



Slezská univerzita v Opavě

Filozoficko-přírodovědecká fakulta v Opavě

Ústav lázeňství, gastronomie a turismu

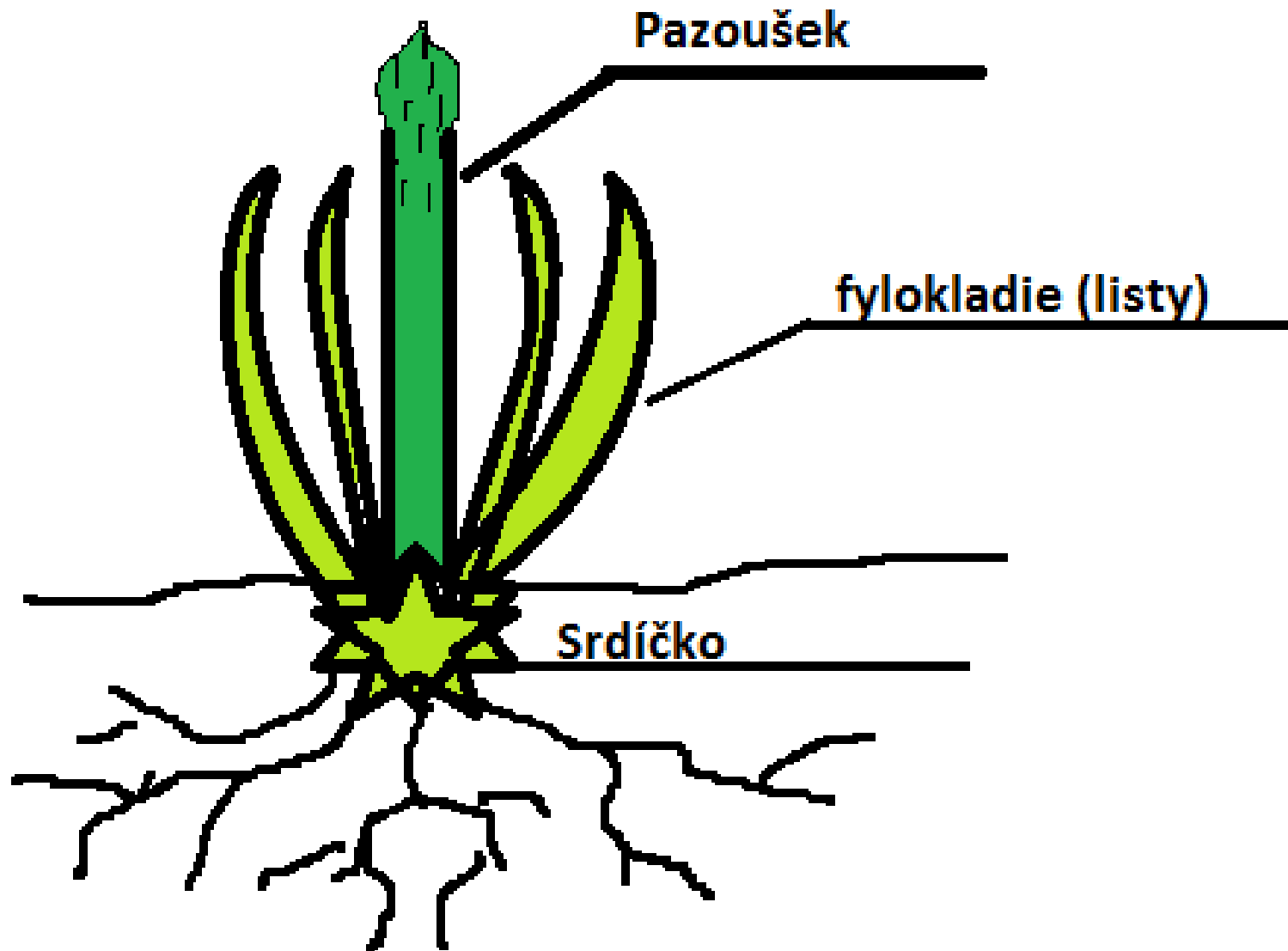
Chřest



Chřest

Pěstování a zajímavosti

Rostlina



Listy se nechávají růst pouze na podzim, kdyby rostly v době sklizně chřest by byl tvrdý a dřevnatý.

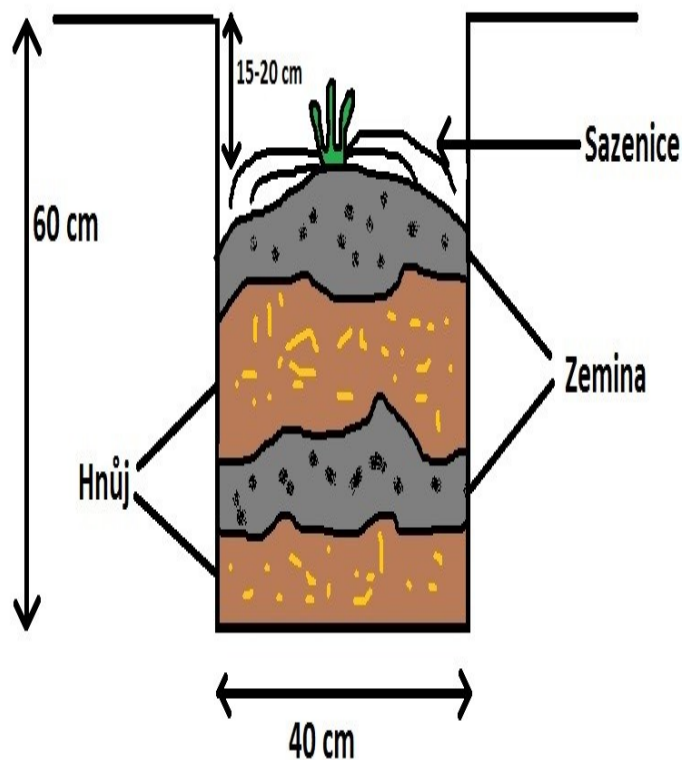


Příprava půdy

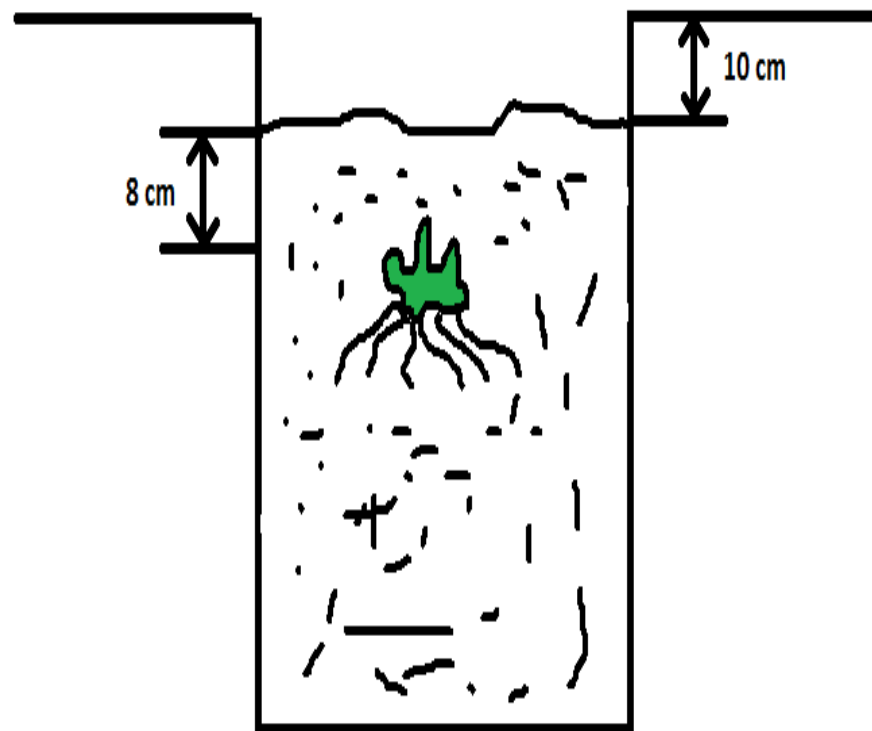
- **Dlouhodobé chřestovny** (chřest se pěstuje na jednom místě přes 10 let)
- **Důkladné prohnojení** (chlévká mrva a minerální hnojiva)
- **Chřestovna musí být osluněná a chráněná před větry**
- **Příkopy (rygoly) směřují od severu k jihu**

Výsadba

1) Sadba do rygolu (duben až květen)



2) Po uchycení kořínků zasypeme srdíčko zeminou



Výsadba

- Řádky jsou od sebe vzdálené **150cm**
- Řádek zůstává **jeden rok 10cm pod úrovní terénu**, pak se výhonky zastříhnou a řádek se zasype do roviny
- Teprve 3. rok se chřestové „**pazoušky**“ sklízí (ovšem jen do poloviny května)
- Teprve 4. rok se chřest sklízí **celé 2 měsíce** (do sv. Antonína)

Chřest se
vyřezává
speciálním
chřestovým
nožem



Rizika



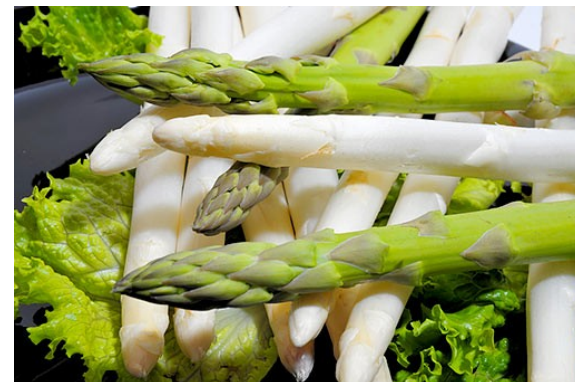
- **Mandelinka chřestová**
- **Muška chřestová (larvy)**
- **Přemokření** (chřest nepotřebuje příliš vody protože pochází z oblastí s minimálním počtem srážek)
- **Málo hnojená půda** (výhonky jsou slabé)
- **Plíseň šedá**
- **Rez chřestová**

Zelený a bílý chřest



- Známe 3 základní druhy – **bílý, zelený a fialový**. Ty se mezi sebou dále kříží (bílo-fialový)
- Rozdíl mezi zeleným a bílým (běleným) chřestem je v množství nahrnuté hlíny na pazoušek (**tkzv. hrůbka**) dříve se používaly i zvony z pálené hlíny, kterými se rostlinky přikrývaly.

Zelený a bílý chřest



- **Pěstování je stejné** až na malé detaily (bílý chřest je jemnější a proto se s ním musí zacházet opatrně aby se nezlomil)
- U **zvonového pěstování** je možnost regulace, ale tento způsob je **neekonomický** protože každá rostlina reaguje trochu jinak.
- Bílý chřest se mění na **fialový** cca. po půl hodině na sluníčku, pak se ihned sklízí. Tuto reakci způsobuje chlorofyl. Stejně tak rychle se **mění i chuť.**

Zvonové pěstování



Moderní pěstování

Folie má bílou a černou stranu, nejdříve se otočí černou stranou pro prohřátí zeminy ,a pak se ohřívání zastaví otočením fólie na bílou stranu.





Třídírna a čistírna chřestu



Zajímavosti o chřestu



- Chřest může dorůst délky až 2m (výhonek je ale tvrdý a dřevnatý)
- Čerstvost chřestu poznáme podle typického „vrzání“ při zlomení
- Přírůstek může dosáhnout 10-15cm/den
- Označován jako královská zelenina
- Působí jako afrodiziakum (pouze bílý)
- Skladuje se zabalený v navlhčených plátnech



Slezská univerzita v Opavě

Filozoficko-přírodovědecká fakulta v Opavě

Ústav lázeňství, gastronomie a turismu

Vypracoval: Mgr. Alexandr Burda