

MOTIVACE

Motivace

- *souhrn činitelů, které podněcují, směřují a udržují aktivitu (chování, jednání) člověka*
- zvyšuje nebo snižuje intenzitu aktivity jedince
- různá struktura, nelze přímo pozorovat
- **MOTIV** = základní pohnutka k urč. jednání
- polymotivistické chování
- **odvozené motivy (řetězce)**

Vnitřní (intrinsická) motivace

- Výsledkem potřeb a zájmů
- Potřeby
 - Dispoziční činitele, vrozené x získané
 - Primární – fyziologické, vrozené,
 - Sekundární – sociální, kognitivní, estetické ...
 - Hierarchické uspořádání
- Zájmy
 - Trvalejší vztah k objektům a činnostem
 - Vztah mezi dominujícími potřebami a komplexními incentivy
 - Obsahuje komplex činností

MASLOWŮV MODEL HIERARCHIE POTŘEB



Vnější (extrinsická) motivace

- Dána působením **incentiv**
- **Incentivy pozitivní**
- **Incentivy negativní**

- Vnější motivace méně účinná
- **Úskalí a omezení vnější stimulace:**
 - závislost na odměně, omezení tvořivosti, podvádění, nezdravé vztahy

Motivační proces

1. Potenciální (latentní) motivace - uspokojení
2. Aktuální motivace – neuspokojení potřeb
3. Chování zabezpečující uspokojení potřeby

Obtíže v motivačním procesu:

- Motivační konflikt
- Frustrace
- Odsunutí, stanovení cíle

Motivační konflikt

- Apetence – apetence
 - dvě a více pozitivních incentiv
- Averze – averze
 - dvě a více negativních incentiv
- Apetence – averze
 - v jedné situaci současně pozitivní i negativní incentiva (incentivy)

Činitelé motivace

- Úspěch – neúspěch
- Aktivita
- Nová situace
- Sociální faktory
- Odměna – trest
- Zájem
- Životní cíle, perspektivy
- Souvislost s předchozími zkušenostmi
- Stanovení cíle
- Tendence dokončit úkol

Děkuji za pozornost.