

1. Opavsko v pozdním středověku
2. Ratibořsko v pozdním středověku
3. Piastovci, základní charakteristika rodu
4. Přemyslovci, základní charakteristika rodu
5. Provoz a vybavení černé kuchyně na základě písemných, ikonografických a archeologických pramenů
6. Černá kuchyně: vybrané příklady z českých zemích a Slezska ve středoevropském kontextu
7. Stolování: středověké dobové zvyklosti I; dvorská tabule - uspořádání, zasedací pořádek; prostírání, nádobí, slavnostní kusy, jídelní náčiní (nože, lžíce).
8. Stolování: středověké dobové zvyklosti II - Příklady tabulí a stolování: evropský kontext (francouzský královský dvůr...
9. Zásobování dvora a obsluha
10. Reprezentační prostory pozdně středověkých rezidencí. Zeměpanské hrady a rezidence na Opavsku ve středoevropském kontextu
11. Reprezentační prostory pozdně středověkých rezidencí. Zeměpanské hrady a rezidence na Ratibořsku ve středoevropském kontextu
12. Jídlo a pití: dvorská kuchyně 14. a 15. století I. výpovědi současníků: pařížská menu při návštěvě Karla IV. 1378...
13. Jídlo a pití: dvorská kuchyně 14. a 15. století II. - vybrané recepty
14. Příprava pokrmů a stolování ve světle archeologických pramenů z Opavska a Ratibořska
- TV 3D animace černé kuchyně

