

# 14. A tavola

lessico utile (glossario a p. 77)

*pranzo*  
*spaghetti*  
*pasta*  
*formaggio*  
*il pane*

*specialità*  
*la carne*  
*il pesce*  
*verdura*  
*insalata*

*il sapore*  
*antipasto*  
*contorno*  
*cucinare*  
*pentola*

*il ristorante*  
*trattoria*  
*pizzeria*  
*panino*  
*aranciata*

*cornetto*  
*nutritivo*  
*vitamina*  
*dimagrire*  
*ingrassare*

*“il mio piatto preferito è...”*  
*fare la dieta / stare a dieta*  
*un piatto squisito*  
*fare colazione / merenda*

*“ha molte calorie”*  
*mantenere la linea*  
*mangiare sano*  
*una ricetta tradizionale*



1. Descrivete la foto in alto.
2. Quali sono i vostri piatti preferiti? Scambiatevi idee.
3. Potete descrivere in breve qualche piatto tipico del vostro Paese o della vostra regione?
4. Descrivete la foto in alto a sinistra nella pagina seguente.
5. Voi mangiate spesso nei fast food o no e perché? Cosa pensate di questo modo di mangiare?
6. In genere, vi piace mangiare fuori casa? Dove e quando?



7. Osservate la foto in alto a destra. Per molti la prima colazione è il pasto più importante del giorno. Voi cosa ne pensate? Che cosa mangiate la mattina?
8. Oltre al sapore, per voi hanno importanza le qualità nutritive? Insomma, cercate di mangiare sano, oppure no?
9. Descrivete la foto a destra. Secondo voi, questa è un'immagine che si vede spesso?
10. Chi di voi sa cucinare? Sapete preparare qualche specialità? Parlatene.
11. Cosa pensate delle diete? Potete descriverne una? Qual è il modo migliore per mantenere la linea, secondo voi?
12. Vi piace mangiare all'italiana? Avete qualche preferenza? È apprezzata la cucina italiana nel vostro Paese? Parlatene.

**Situazione:** Tu e un/un' amico/a volete andare in un ristorante italiano. Lui/lei ne conosce uno dei migliori, che è abbastanza caro. Tu, d'altra parte, preferisci una pizzeria dove i prezzi (e forse anche la qualità) sono più bassi.