

# MOTIVACE A VŮLE

# Motivace

- *souhrn činitelů, které podněcují, směřují a udržují aktivitu (chování, jednání) člověka*
- zvyšuje nebo snižuje intenzitu aktivity jedince
- různá struktura, nelze přímo pozorovat
- **MOTIV** = základní pohnutka k urč. jednání
- polymotivistické chování
- **odvozené motivy (řetězce)**

# Vnitřní (intrinsická) motivace

- Výsledkem potřeb a zájmů
- Potřeby
  - Dispoziční činitele, vrozené x získané
  - Primární – fyziologické, vrozené,
  - Sekundární – sociální, kognitivní, estetické ...
  - Hierarchické uspořádání
- Zájmy
  - Trvalejší vztah k objektům a činnostem
  - Vztah mezi dominujícími potřebami a komplexními incentivy
  - Obsahuje komplex činností

# MASLOWŮV MODEL HIERARCHIE POTŘEB



# Vnější (extrinšická) motivace

- Dána působením **incentiv**
- **Incentivy pozitivní**
- **Incentivy negativní**
  
- Vnější motivace méně účinná
- Úskalí a omezení vnější stimulace:
  - závislost na odměně, omezení tvořivosti, podvádění, nezdravé vztahy

# Motivační proces

1. Potenciální (latentní) motivace - uspokojení
2. Aktuální motivace – neuspokojení potřeb
3. Chování zabezpečující uspokojení potřeby

Obtíže v motivačním procesu:

- Motivační konflikt
- Frustrace
- Odsunutí, stanovení cíle

# Motivační konflikt

- Apetence – apetence
  - dvě a více pozitivních incentiv
- Averze – averze
  - dvě a více negativních incentiv
- Apetence – averze
  - v jedné situaci současně pozitivní i negativní incentiva (incentivy)

**Děkuji za pozornost.**