



**Slezská univerzita v Opavě**

Filozoficko-přírodovědecká fakulta v Opavě

# STRAVA A NAŠE SMYSLY

**Mgr. Alexandr Burda**

# POJMY

- Poživatina
- Potravina
- Pochutina



# KÁVA

- Kofein
- Antioxidanty
- Souvislost mezi pitím kávy a mortalitou



<b>Nealkoholické nápoje</b>	<b>Objem 300 ml</b>
Coca – cola	65 mg
Pepsi	43 mg
Pepsi light	12 mg
<b>Káva</b>	<b>Objem jednoho šálku</b>
Káva instantní	50 – 66 mg
Káva překapávaná	80 – 110 mg
Káva espresso	90 – 150 mg
<b>Čaj</b>	<b>Objem jednoho šálku</b>
Čaj černý vyluhovaný 1 minutu	25 - 30 mg
Čaj černý vyluhovaný 6 minut	35 – 45 mg
Čaj zelený	30 – 40 mg
<b>Čokoláda (hořká má větší obsah)</b>	<b>12 – 80 mg / 100 g</b>





# ČAJ



- Legendy o vzniku
- Složení – Tein
- Aromatizované čaje

茶



# KAKAO A ČOKOLÁDA

- Xocolatl
- Fenylethylamin, Kofein
- Anandamin



# ENERGETICKÉ NÁPOJE

- Obecně se jedná o kombinaci sacharidů a povzbuzujících látek
- Výsledkem je dočasný vyšší výkon, zlepšená paměť a pozornost
- Red Bull = taurin (býčí hormon) + kofein + glukoronolakton





# ALKOHOL

- Alkohol je čirá bezbarvá tekutina, těkavá snadno hořlavá, pálivé chuti, v silné vrstvě a prosvícena světlem dává modré zbarvení
- „Je – li člověk zdravý, tak malá dávka alkoholu je právě to, co je pro tělo dobré.“ Pirk

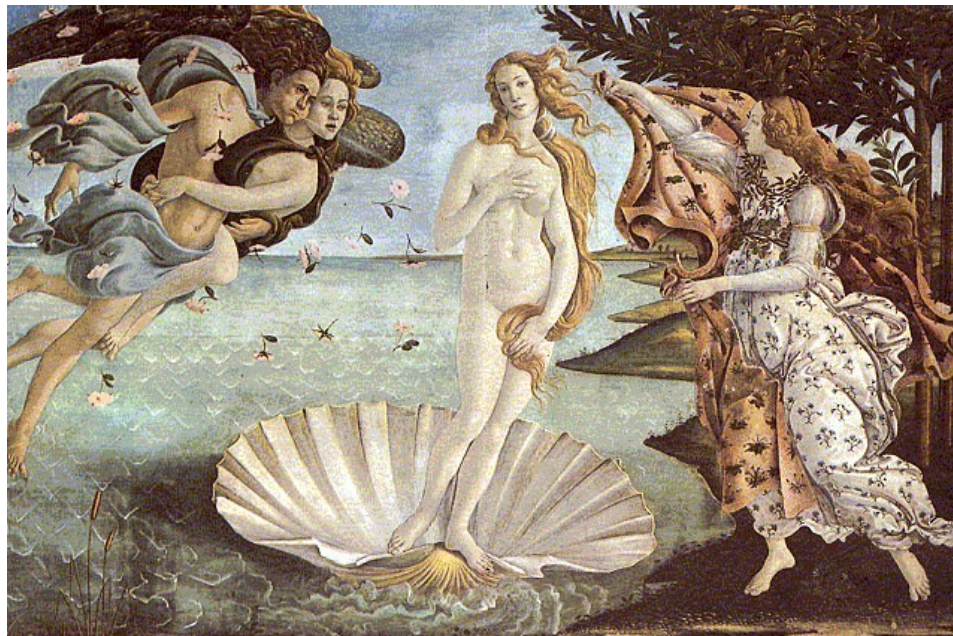


# AFRODIZIAKA

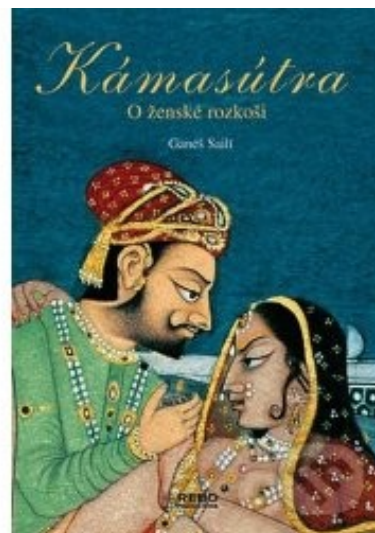
- Látky posilující pohlavní pud a potenci, mohou zesilovat a prohlubovat sexuální a erotické prožitky



- Bohyně Afrodité



- Kámasútra - Vátsjaján



# JAK ÚČINKUJÍ

- Obsahují látky, které napomáhají k posílení touhy
- Tonizující účinky
- Krevní tlak, svaly a cévy
- Barva
- Placebo efekt
- Podobají se pohlavním orgánům
- „Mysl je nejsilnější afrodiziakum.“ (Beckettová)

# OVOCE

- Broskev



- Banán



- Hroznové víno



- Granátové jablko



- Ananas



# ROSTLINY

- Česnek



- Celer



- Chřest



# Mýtické rostliny už od starověku...

- Mandragora





# KOŘENÍ

- Vanilka



- Skořice



# KOŘENÍ

- Hřebíček



- Zázvor



# KOŘENÍ

- Pepř



- Chilli



# ŽIVOČICHOVÉ

- Tur domácí – nápoj Khúna



- Jelen lesní – nevyzrálé parohy



- Salangana ostrovní – polévka z vlaštovčích hnízd



# RYBY, PARYBY A KORÝŠI

- Čtverzubci a ježící – jed tetrodotoxin



- Mořský koník



# MĚKÝŠI

- Ústřice jedlá – Casanova, Ludvík IVIII.



# HMYZ



- Puchýřník lékařský  
= španělské mušky





# TYGR

- polévka z penisu,
- prášek z kostí



- Nosorožec- roh, sušený penis



# Guo – li – Zhuang

- Čínská restaurace specializující se na penisy zvířat



# MILOSTNÁ MAGIE

- Cíl – dosažení milostných záměrů



Nejlepším magickým prostředkem  
je mysl naladěná tím správným  
směrem...

Děkuji Vám za pozornost

