

Test „A“ ULGAT 2021

jméno:

1. Jak můžeme v gastronomii ovlivnit stravitelnost masa? Uved' tři příklady 3 b:

a)	b)	c)
----	----	----

2. Uved'te a seřad'te hlavní živiny a uved'te % zastoupení ve stravě 6 b:

a)	b)	c)
----	----	----

3. Co je to potravinový koš a kde ho využíváme? 3b:

--

4. Uved'te tři potraviny, kde se vyskytuje vláknina 3b:

a)	b)	c)
----	----	----

5. Jak se projevuje dlouhodobý nedostatek bílkovin ve stravě? 3b

a)	b)	c)
----	----	----

7. Definujte tyto pojmy 0- 6b:

Metabolismus:

Podmíněný reflex:

Obezita:

8. Uved'tetři příklady potravin s vysokým obsahem: 10 b

Název živiny	Potravina s vysokým obsahem
Vápník	
Vitamíny A,D,E,K	
Zinek	
Vitamíny skupiny B	
Železo	

9. Uved'te příčiny 4 b:

Mentální anorexie	
Mentální bulimie	

10. Uved'te formy vztahu člověka k alkoholu 4b

a)	b)	c)	d)
----	----	----	----

11. Hlavní příčiny vzniku obezity: 6 b

1.	
2.	
3.	

12. Vyjmenuj těžké kovy v potravinách 3 b

a)	b)	c)
----	----	----

13. Význam vody ve stravě 5b

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

14. Vypočítej index BMI 2b

Žena 65 let, Váha 88 kg, Výška 165 cm

--

15. Objasni pojmy 4 b

RASFF	
HACCP	
Dezinsekce	
Deratizace	

16. Doporučení WHO 4b

--

17. Co je činností hygienické stanice 4 b

18. Zásady zdravé výživy 5 bodů

19. Chronologický popis trávicí soustavy 13 b.

--

20. Pyramida zdravé výživy - označ barvou potraviny v jednotlivých patrech 12 b

Fazole	Tavený sýr	Pstruh	Bageta	Fidorka	Merlot
Banán	Kysané zelí	Uzené maso	Kefir	Máslo	Müsli

1. zelená 2. žlutá 3. modrá 4. hnědá

