

Rizikové a protektivní faktory - přehled

Vnitřní rizikové a protektivní faktory

- Stres
- Primární a sekundární vulnerabilita
- Negativní afektivita a úzkostnost
- Chování typu A, C, D
- Alexithymie
- Psychická odolnost
- Kauzální atribuce, vysvětlovací styl
- Vnímané místo kontroly
- Sebevědomí, self-efficacy

Vnější rizikové a protektivní faktory

- Vnější stresory
 - Materiální, biologické, sociální
 - Pracovní nároky, nevhodné pracovní podmínky
 - Rizikové chování
 - Nezdravý způsob života
- Vnější podpůrné faktory
 - Sociální opora
 - Pracovní autonomie
 - Zdravý životní styl, chování, podporující zdraví

DĚKUJI ZA POZORNOST