



SNOEZELEN

Irena Johanka Savková

„DOSPĚLÝ ČLOVĚK, KTERÝ JE SPOLEHLIVÝ A STABILNÍ, MAJÍCÍ V SRDCI LÁSKU A TOLERANCI, JE NEJLEPŠÍ TERAPIÍ, JAKOU MŮŽE DÍTĚ MÍT.“ — LAFAYETTE RONALD HUBBARD



# SNOEZELLEN

- SNOEZELLEN = kombinace dvou holandských slov „snuffelen“ a „doezelen“, do českého jazyka volně přeloženo jako: cítit (čich) a dřímat či relaxovat.
- Je to speciálně pedagogická alternativní metoda, terapie, která rozvíjí činnosti a edukaci u osob se speciálními potřebami.
- Je to speciální prostředí, které se dokonale odlišuje od prostředí, ve kterém žijeme každodenní život.



# SNOEZELEN JE SVĚTEM KOUZEL

Proč bychom si nemohli tento svět blíže představit, jednoduše si charakterizujeme nejdůležitější prvky (základní prvky -smysly):

1. Vizuální (optické) vnímání: světélkující tubusy (naplněny vodou či jinými látkami), které způsobují světelné efekty v prostorách pokojů; různé druhy osvětlení s efekty barev; světélkující a fosforeskující vlákna různých délek; maxi bublifuky. (zrak)
2. Sluchové (auditivní) vnímání: různé zvukové pomůcky: různé druhy hudebních a doprovodných nástrojů, zvukové hračky, zvonkohry; zabudované audio a stereo zařízení na zprostředkování relaxační a aktivační hudby. (sluch)
3. Taktilní (taktilně – haptická) stimulace: většina vnitřku pokoje je pokryta koberci; využívání matrací a vodních lůžek; haptické chodby; sedáky, polštáře a různé pomůcky k odpočinku a doteku. (dotek, hmat, prsty, ruka)
4. Čichové (olfaktorické) vjemy a vůně: používáme pozitivně ovlivňující vůně, které dokážou vyvolat vzpomínky a zážitky za pomoci difuzérů, aroma lamp, vonných svíček, pochutiny, jídlo. (čich)
5. Chuťové (orální) vjemy: na tento vjem bývá často zapomínáno, ale i chuť velmi pozitivně ovlivňuje náladu a chuťovou stimulaci.

# SNOEZELEN JE SVĚTEM KOUZEL

Nástavbové prvky – způsob vnímání, které známe z prenatálního období a přes které vnímají podněty po celý svůj život všichni lidé včetně jedinců s těžkým kombinovaným postižením, klientů v paliativní péči, pacientů ve vigilních stavech.

1. Somatické vnímání: přes největší smyslový orgán – kůži, ve střední části kůže - škáře se nacházejí smyslové receptory, vlasové kořínky, lymfatické cévy. Různé polohovací pomůcky, vaky, klíny, hmatové pomůcky s rozdílnými povrchy, hračky, polštáře,
2. Vibrační vnímání: přes kůži, ve spodní části škáry se nacházejí mechanoreceptory Vater Paciniho tělíska – složitý senzitivní orgán, Golgiho – Mazzoniho tělíska, Meissnerova tělíska. Vibrační pomůcky, podložky, polštáře, hračky
3. Vnímání pohybu (vestibulární vnímání): vnímání polohy, změny polohy, pohybu těla, hlavy, v prostoru. Houpačky, vodní postel, trampolína, rehabilitační balóny, závěsná lůžka, zahradní houpačky

## Terapie vhodná pro:

- Jedince s ADHD, poruchami pozornosti
- Impulzivitou a hyperaktivitou., specifické poruchy učení
- Psychiatrické diagnózy (psychózy, deprese)
- Kombinované vady, smyslové, mentální, tělesné, PAS
- A další.



V procesu výchovy a vzdělávání pomáhá například v těchto dílčích oblastech : rozvoj vnímání, poznávání, komunikace, motoriky, seberegulace a harmonizace osobnosti, pozornosti a koncentraci, socializaci a integraci, a mnoho dalších.

## Lze využít:

- Ve školách, v lázeňském zařízení, ve zdravotnickém zařízení, rehabilitačních centrech, ve středisku volného času.
- V institucích s celodenním a celoročním pobytem (integrovaná centra, domovy a zařízeních pro seniory, LDN, hospice,...)



# UKÁZKOVÁ HODINA - JAHODA



Učební pomůcky, didaktická technika: Snoezelen - projekce

Pomůcky: PC, flash disk, data projektor, space projektor s oranžovo - červeným kotoučem

**Pro zrakovou stimulaci:** měkký nábytek a deky v červené a zelené barvě, světla v jasných výrazných barvách (oranžová, červená), zelený podklad na koberec (prostěradlo, gumový ubrus), sáčky od jahodového čaje, optická vlákna pro poznávání vnitřní struktury ovoce



**Pro hmatovou stimulaci:** čerstvé jahody, rostlina jahodníku v květináči

**Pro čichovou stimulaci:** aromalampa s jahodovou vůní, vonná svíčka, pěna do koupele s jahodovou vůní, krém na ruce s jahodovou vůní, labello jahodová tyčinka na rty, mýdlo s vůní jahod, jahodové žvýkačky (dle cílové skupiny lze použít i k chuťové stimulaci)

**Pro chuťovou stimulaci:** čerstvé jahody, jahodový džus, měkké bonbony s příchutí, jahodový čaj, jahodová marmeláda a lízátko

**Pro sluchovou stimulaci:** autentická nahrávka zpěvu ptáků (pole)





Děkuji za  
pozornost