

Psychosomatická medicína:

Obor zabývající se potížemi ze všech úhlů, základem je biopsychosociální model – přístup, synonymum – celostní medicína.

Požaduje, aby krom biologických faktorů byly v diagnostice, léčbě a rehabilitaci a prevenci brány v úvahu i psychologické, sociální, event. spirituální faktory.

Hlavní rozdíl mezi stonáním a chorobou: Stonání = illness X choroba = disease

Subjektivně pociťovaná nepohoda X objektivní porucha v organismu

Potíže X objektivní nález (vědecky ověřené)

Léčba racionální i alternativní X kauzální léčba

Stres: sociální (organizační), psychologický (obtěžně řešitelná situace), fyziologický (biol. příčina)

Mechanismus stresu – 3 fáze:

Stresor – vnímání stresu – rozhodnutí – bezpečné (stop stresu) X nebezpečně (poplachová reakce) – útok / útěk – coping – účelný (stop stresu) X neúčelný – rezistence - vyčerpání