

OKRUHY OTÁZEK KE ZKOUŠCE Z OŠETŘOVATELSKÝCH POSTUPŮ I a II

Ročník: 1

Obor: Všeobecné ošetřovatelství

Ak. Rok: 2023/24

Forma studia: PF a KF

1. Odběry biologického materiálu – fáze vyšetření biologického materiálu, příprava sestry k výkonu, odesílání, transport biologického materiálu, příprava pacienta. Odběr krve na vyšetření otevřeným a uzavřeným způsobem (Vacutainer, Sarstedt), protisrážlivé prostředky, odběr krve na biochemické vyšetření, komplikace při odběru, péče o pacienta po odběru.
2. Odběr krve na hematologické, imunohematologické vyšetření, odběr kapilární krve na glykemii, ABR, CRP. Selfmonitoring, práce s glukometrem.
3. Odběr moče na vyšetření, způsoby odběry moče, odběr moče z permanentního katétru, odběr moče u dětí. Vyšetření moče, fyzikální vyšetření moče, specifická hmotnost moče, biochemické vyšetření moče – kvalitativní a kvantitativní analýza moče, příprava pacienta, příprava a úklid pomůcek.
4. Odběr stolice na vyšetření, způsoby odběru stolice, odběr stolice na OK, mikroskopické, mikrobiologické, parazitologické vyšetření. Příprava pacienta, příprava a úklid pomůcek.
5. Ostatní odběry biologického materiálu, sputum, fyzikální, mikroskopické, mikrobiologické vyšetření sputa, výtěry a stěry z dutiny nosní, ústní, z tonzill, z ran a povrchu kůže, odběr žaludečního obsahu. Příprava pacienta, příprava a úklid pomůcek.
6. Punkce, lumbální punkce a odběr mozkomíšního moku, odběr tekutiny z peritoneální dutiny, odběr tekutiny z pleurální dutiny, sternální punkce, biopsie-odběr vzorku z ledvinné tkáně, jaterní tkáně. Příprava pacienta, péče o pacienta po výkonu, příprava a úklid pomůcek.
7. Bolest jako ošetřovatelský problém, rozdělení bolesti, charakter bolesti, anamnéza bolesti, lokalizace bolesti, intenzita bolesti, hodnocení bolesti, typy bolesti a její léčba, nefarmakologická léčba, psychologické metody snižování bolesti, zásady jednání sestry s pacientem s bolestí.
8. Zavádění žaludeční sondy, tvorba a význam žaludečních šťáv, metody odběru žaludeční šťávy, nejčastěji používané žaludeční sondy, příprava pacienta, zavádění žaludeční sondy nosem a ústy, péče o sondu při derivaci, krmení sondou, vytažení sondy, komplikace. Příprava pacienta, příprava a úklid pomůcek.
9. Aplikace transfúze, indikace k převodu krve, druhy transfúzí, transfúzní přípravky, druhy transfúzních přípravků, plazma krevní deriváty (plazmatické frakce), příprava transfúze, příprava pomůcek, příprava pacienta, péče o pacienta v průběhu a po ukončení transfúze, péče o pomůcky, vedení dokumentace. Komplikace.
10. Aplikace infúzí, druhy infuzních roztoků, způsoby aplikace infúzí, příprava pacienta, péče o pacienta v průběhu aplikace a po ukončení infuze. Rychlosti regulace podávané infuze, infuzní pumpy, lineární dávkovače. Komplikace podávání infuzních roztoků. Hodnotící škály místa vpichu.
11. Parenterální výživa, přípravky parenterální výživy, malnutrice, kwashiorkor, marasmus, způsoby podávání jednotlivých složek parenterální výživy.
12. Zajištění centrální žily, nejčastěji zajišťované centrální žíly, indikace, komplikace po výkonu, péče o místo vpichu, komplikace výkonu. Zavedení PICC, Midline katétru, Port-a-Cath. Bezjehlová fixace.

13. Zavádění periferní kanyly, výběr intravenózní kanyly, dělení i.v. kanyl, obecné užití i.v. kanyl, příprava pacienta, pomůcek, provedení výkonu, komplikace výkonu. Aplikace léků do žíly.
14. Základy EKG, končetinové a hrudní svody, příprava pacienta, ukončení výkonu.
15. Ošetrovatelské péče o pacienta v bezvědomí, rozdělení poruch vědomí, zvláštnosti hygienické péče, péče o dýchací cesty, odsávání, komunikace a bazální stimulace. Péče o zemřelého.
16. Předoperační příprava vzdálená, speciální příprava vzdálená, obecná bezprostřední příprava, anestézie z pohledu ošetrovatelství, místní anestezie, anestezie celková.
17. Pooperační péče, pooperační období, všeobecná pooperační péče, pooperační komplikace, pooperační komplikace časné a pozdní. Prevence vzniku komplikací.
18. Převoz ran, přehled druhů obvazových materiálů, moderní obvazové materiály, oplachy a laváže, terapeutická krytí na rány. Péče o ránu aseptickou a septickou.
19. Chirurgické nástroje, jejich rozdělení, příprava pomůcek k převazu, příprava a péče o pacienta po výkonu, šicí materiál, drény a drenážní systémy, VAC.
20. Dekontaminace a desinfekce, způsoby desinfekce, kontrola desinfekce, dokumentace desinfekce, vyšší stupeň desinfekce, dvoustupňová desinfekce. Sterilizace, předsterilizační příprava, vlastní sterilizace, způsoby sterilizace, sterilizační obaly expirace sterilního materiálu, skladování a transport vysterilizovaného materiálu, kontrola sterilizace, dokumentace sterilizace. Kontrola účinnosti sterilizačních přístrojů.
21. Hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení. Nozokomiální nákazy, zdroje nemocničních nákaz, hlavní typy průvodců a rizikové faktory NN, prevence NN, způsob hlášení NN, zásady pro odběr a vyšetření biologického materiálu a náležitosti žádanky. Příjem a ošetřování osob ve zdravotnických zařízeních a ústavech sociální péče. Manipulace s prádlem, manipulace s požitým a infekčním prádlem. Hygienické požadavky na úklid. Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotní péči, pojmy definice, indikace pro hygienu rukou, techniky při hygieně rukou, hygienická desinfekce rukou. Mytí rukou před chirurgickou desinfekcí rukou. Ochranné osobní prostředky, užívání rukavic, indikace k používání rukavic při poskytování péče (dle typu rukavic).
22. Dekubity, definice, místa výskytu dekubitů, faktory ovlivňující vznik dekubitů, antidekubitní pomůcky, prevence vzniku dekubitů, hodnocení rizika vzniku dekubitů, hodnotící škály. Imobilizační syndrom.
23. Výživa, klinická a léčebná výživa, nutriční screening a skórovací systémy, ošetrovatelská anamnéza související s výživou, hodnocení BMI, Dietní systémy, rozdělování stravy nemocným, krmení, sledování hmotnosti, bilance tekutin. Enterální výživa, způsoby podání, zásady podávání enterální výživy do sond a PEG.
24. Sledování a měření fyziologických funkcí – teoretická východiska, tlak, puls, teplota, dech, stav vědomí. Hodnocení jednotlivých FF, faktory ovlivňující jednotlivé FF, způsoby měření, pomůcky k sledování, vyhodnocení sledovaných parametrů, odchylky od normy.
25. Vyprazdňování stolice, teoretický úvod, poruchy vyprazdňování stolice, podávání klyzmatu, druhy klyzmatu, příprava pacienta, pomůcky a péče o pomůcky.
26. Vyprazdňování moči, fyziologie močení, faktory ovlivňující mikci, poruchy tvorby moče, poruchy vylučování moči, osmotická a vodní diuréza, inkontinenční pomůcky a jejich použití, jednorázová katetrizace, zavedení PMK, péče o PMK. Drenážní systémy s možností hodinové diurézy. Inkontinence, typy inkontinence.
27. Podávání léků – léčivo, lék. Zásady podávání léků, lékařská a ošetrovatelská dokumentace, orientace v dokumentaci, objednávání léků a jejich uskladňování, označení léků, formy léků a způsoby podání, riziková léčiva a LASA léky. Obecná

- příprava pacienta a léků k aplikaci. Podávání léků lokálně – do očí, uší, nosu, na kůži, do konečníku, do pochvy. Příprava pacienta, provedení výkonu. Sledování účinků léků – terapeutický, nežádoucí, vedlejší. Aplikace mastí.
28. Kyslíková terapie, zásady práce s kyslíkovou lahví, centrální rozvod kyslíku, měření saturace kyslíkem, indikace a zavádění oxygenoterapie, možnosti aplikace kyslíku, příprava pacienta a pomůcek, péče o pomůcky, hyperbaroxie. Inhalace,
 29. Aplikace injekcí, pomůcky k aplikaci injekcí, injekční stříkačky, injekční jehly, příprava léků k aplikaci injekcí, zvláštnosti při podávání parenterálních léků, komplikace při aplikaci injekcí, možnosti a způsoby podávání léků parenterálně. Aplikace léků intradermálně.
 30. Aplikace léků pod kůži, místa vpichu, příprava pacienta, pomůcek, provedení výkonu, zvláštnosti podávání inzulínu, zásady při podávání inzulínu, způsoby aplikace inzulínu, aplikace inzulínu pomocí inzulínové stříkačky, pomocí inzulínového pera, inzulínová pumpa a její specifika, komplikace inzulínoterapie, péče o pacienta po aplikaci inzulínu.
 31. Subcutánní aplikace antikoagulační terapie, indikace k aplikaci nízkomolekulárních heparinů, místa vpichu, technika vpichu, zvláštnosti při aplikaci nízkomolekulárního heparinu, příprava pomůcek. Komplikace výkonu, sledování účinku léků, známky předávkování LWMH.
 32. Intramuskulární injekce, příprava léků, příprava pacienta a pomůcek k i.m. aplikaci. Komplikace výkonu, sledování účinku léku. Zásady a právní normy při podávání opiatových přípravků.
 33. Podávání léků do dýchacích cest-inhalace, indikace, inhalační systémy, inhalace roztoku pomocí nebulizátoru, příprava pacienta, příprava pomůcek, péče o pacienta po výkonu, péče o pomůcky, sledování komplikací.
 34. Endoskopické vyšetřovací metody, příprava pacienta, příprava pomůcek, asistence lékaři při výkonu. Transport biologického materiálu. Rizika a komplikace, péče o pacienta po výkonu.
 35. Punkce, příprava pacienta, příprava pomůcek, asistence lékaři při výkonu. Transport biologického materiálu. Rizika a komplikace, péče o pacienta po výkonu.

Doporučená literatura:

PLEVOVÁ, I. KACHLOVÁ, M. Postupy v ošetrovatelské péči 1. Základní fyzikální vyšetření pacienta sestrou, měření fyziologických funkcí. Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-3032-0.

KACHLOVÁ, M., PLEVOVÁ, I. Postupy v ošetrovatelské péči 2. Bariérová oš. péče. Praha: Grada, 2022. ISBN 978-80-271-1243-2.

PLEVOVÁ, I., KACHLOVÁ, M. Postupy v ošetrovatelské péči 3. Enterální výživa. Praha: Grada, 2023. ISBN 978-80-271-3033-7.

KACHLOVÁ, M., PLEVOVÁ, I. Postupy v ošetrovatelské péči 4. Praha: Grada, 2023. ISBN 978-80-271-1244-9.

JIRKOVSKÝ, D. a kol. Ošetrovatelské postupy a intervence.

VYTEJČKOVÁ R., SEDLÁŘOVÁ P., WIRTHOVÁ V., a kol. *Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné II.* Praha, Grada, 2015. ISBN 978-80-247-3420-0.

VYTEJČKOVÁ R., SEDLÁŘOVÁ P., WIRTHOVÁ V. *Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné III.* Praha, Grada, 2015. ISBN 978-80-247-3421-7

V Opavě dne 7.2.2024

PhDr. Jana Haluzíková, PhD.

Mgr. Jakub Křák

Mgr. Gabriela Světnická

Mgr. Petra Šimánková