***EDUCATIONAL CARE FOR SENIORS***

***CZECH – ENGLISH TERMINOLOGY***

**Zdravé stárnutí:**

* Zdravé stárnutí – Healthy aging
* Senioři – Seniors
* Aktivní stárnutí – Active aging
* Dlouhověkost – Longevity
* Prevence – Prevention
* Stárnutí – Aging
* Kvalita života – Quality of life
* Výživa – Nutrition
* Fyzická aktivita – Physical activity
* Psychická pohoda – Mental well-being
* Sociální podpora – Social support
* Zdraví – Health
* Možnosti péče – Care options
* Nezávislost – Independence
* Mobilita – Mobility
* Senzorické ztráty – Sensory loss
* Rehabilitace – Rehabilitation
* Přizpůsobení – Adaptation
* Podmínky života – Living conditions
* Zdravotní prevence – Health prevention

**Vzdělávací aktivity pro seniory:**

* Vzdělávání – Education
* Kurzy – Courses
* Aktivní učení – Active learning
* Mezigenerační programy – Intergenerational programs
* Digitální gramotnost – Digital literacy
* Zábavné učení – Fun learning
* Vzdělávací programy – Educational programs
* Semináře – Seminars
* Učitel – Teacher
* Distanční vzdělávání – Distance learning
* Tvořivost – Creativity
* Zážitkové učení – Experiential learning
* Kognitivní stimulace – Cognitive stimulation
* Knižní kluby – Book clubs
* Jazykové kurzy – Language courses
* Rozvoj dovedností – Skill development
* Vzdělávání v seniorském věku – Education in senior age
* Komunitní vzdělávání – Community education
* Mentoring – Mentoring
* Kultura a umění – Culture and arts

**Wellbeing ve stáří:**

* Wellbeing – Well-being
* Psychosociální zdraví – Psychosocial health
* Emoční pohoda – Emotional well-being
* Zdravotní stav – Health status
* Podpora – Support
* Integrace do komunity – Community integration
* Sociální vztahy – Social relationships
* Kognitivní zdraví – Cognitive health
* Fyzické zdraví – Physical health
* Sociální izolace – Social isolation
* Prevence nemocí – Disease prevention
* Aktivní životní styl – Active lifestyle
* Bezpečné prostředí – Safe environment
* Podpora přátelských vztahů – Support for friendly relationships
* Vyvážená strava – Balanced diet
* Duševní zdraví – Mental health
* Zdravotní péče – Healthcare
* Možnosti pomoci – Help options
* Duševní pohoda – Mental well-being
* Věk a kvalita života – Age and quality of life

**Mediální gramotnost seniorů:**

* Mediální gramotnost – Media literacy
* Digitální dovednosti – Digital skills
* Internetová bezpečnost – Internet safety
* Online komunikace – Online communication
* Měkké dovednosti – Soft skills
* Sociální média – Social media
* Technologická podpora – Technological support
* Kybernetická bezpečnost – Cybersecurity
* Digitální nástroje – Digital tools
* Vzdělávání online – Online education
* Online bankovnictví – Online banking
* Příprava na digitální svět – Preparing for the digital world
* Technologická gramotnost – Technological literacy
* Výuka digitálních technologií – Teaching digital technology
* Přístup k informacím – Access to information
* Internetová kultura – Internet culture
* Online nástroje pro seniory – Online tools for seniors
* Komunikační platformy – Communication platforms
* Základy práce s počítačem – Basic computer skills
* Moderní technologie – Modern technology

**LGBTQ a stáří:**

* LGBTQ – Lesboan, gay, bi-sexuals, transgender, queer
* Gay senioři – Gay seniors
* Lesbické seniorky – Lesbian seniors
* Transgender senioři – Transgender seniors
* Genderová identita – Gender identity
* Sexualita ve stáří – Sexuality in old age
* Diskriminace – Discrimination
* Rovnost práv – Equality of rights
* Stigmatizace – Stigmatization
* Inkluze – Inclusion
* Péče o LGBTQ seniory – Care for LGBTQ seniors
* Společenská akceptace – Social acceptance
* Homofobie – Homophobia
* Podpora LGBTQ seniorů – Support for LGBTQ seniors
* Práva seniorů – Rights of seniors
* Mezigenerační dialog – Intergenerational dialogue
* LGBT organizace – LGBT organizations
* Zdravotní péče pro LGBTQ seniory – Healthcare for LGBTQ seniors
* Politiky rovnosti – Equality policies
* Lidská práva – Human rights

**Násilí na seniorech - senioři jako oběti trestných činů:**

* Násilí na seniorech – Elder abuse
* Fyzické násilí – Physical abuse
* Psychické násilí – Psychological abuse
* Negligence – Negligence
* Týrání – Mistreatment
* Oběti trestných činů – Crime victims
* Zneužívání – Exploitation
* Zneužívání důvěry – Breach of trust
* Kriminalita – Criminality
* Sociální izolace – Social isolation
* Ochrana práv seniorů – Protection of senior rights
* Nahlášení násilí – Reporting abuse
* Právní ochrana – Legal protection
* Pomoc seniorům – Help for seniors
* Prevence násilí – Violence prevention
* Ochranné programy – Protective programs
* Násilí v domácnosti – Domestic violence
* Právní poradenství – Legal advice
* Policie – Police
* Krizová pomoc – Crisis assistance

**Závislostní chování u seniorů:**

* Závislost – Addiction
* Alkoholismus – Alcoholism
* Drogová závislost – Drug addiction
* Návykové chování – Addictive behavior
* Kognitivní poruchy – Cognitive disorders
* Terapeutická péče – Therapeutic care
* Psychoterapie – Psychotherapy
* Odborná pomoc – Professional help
* Prevence závislostí – Addiction prevention
* Programy pro závislé – Programs for addicts
* Závislost na lécích – Prescription drug addiction
* Al-Anon – Al-Anon (support group)
* Závislostní terapie – Addiction therapy
* Detoxikace – Detoxification
* Alkoholová rehabilitace – Alcohol rehabilitation
* Lékárenská péče – Pharmaceutical care
* Sociální podpora – Social support
* Vzory chování – Behavioral patterns
* Zdravotní důsledky – Health consequences
* Zvládání závislostí – Managing addictions

**Bezdomovectví u seniorů:**

* Bezdomovectví – Homelessness
* Senior bezdomovec – Homeless senior
* Noclehárna – Shelter
* Nízkoprahové centrum – Low-threshold center
* Krize – Crisis
* Pomoc pro seniory – Help for seniors
* Sociální podpora – Social support
* Ztráta bydlení – Loss of housing
* Chudoba – Poverty
* Zdravotní péče – Healthcare
* Sociální pracovník – Social worker
* Příčiny bezdomovectví – Causes of homelessness
* Rehabilitace – Rehabilitation
* Komunitní centra – Community centers
* Péče o starší osoby – Elder care
* Podmínky bydlení – Housing conditions
* Následky bezdomovectví – Consequences of homelessness
* Vzdělávací programy – Educational programs
* Stigmatizace – Stigmatization
* Zdravotní podmínky – Health conditions

**Trauma:**

* Trauma – Trauma
* Posttraumatická stresová porucha – PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)
* Psychické trauma – Psychological trauma
* Fyzické trauma – Physical trauma
* Zranění – Injury
* Utrpení – Suffering
* Krize – Crisis
* Ztráta – Loss
* Resilience – Resilience
* Emoční zranění – Emotional injury
* Trauma-informed care – Trauma-informed care
* Trauma therapy – Trauma therapy
* Vzpomínky na trauma – Trauma memories
* Přežití – Survival
* Krizová intervence – Crisis intervention
* Duševní zdraví – Mental health
* Následky traumatu – Trauma consequences
* Zvládání traumatu – Coping with trauma
* Sociální podpora – Social support
* Ochranné programy – Protective programs