

Terapeutické metody pro osoby s mentálním postižením

Terapeutické metody pro osoby s mentálním postižením.
Praktické techniky a jejich využití v každodenní praxi.

Seznámení se s různými přístupy, konkrétní ukázky použití.

Mgr. Pavlína Davidová, MBA, DiS.

pavlina.davidova@fvp.slu.cz





Expresivní terapie

Arteterapie

Využívá výtvarné techniky k vyjádření emocí. Podporuje kreativitu a sebevyjádření bez nutnosti verbální komunikace.

Muzikoterapie

Pracuje s hudbou a rytmem. Rozvíjí sluchové vnímání a sociální interakce prostřednictvím společného muzicírování.

Dramaterapie

Používá divadelní prvky k rozvoji sebevědomí. Pomáhá bezpečně prožívat různé sociální situace.



Arteterapie v praxi

Cíle metody

Rozvíjí sebevyjádření a komunikaci. Posiluje jemnou motoriku a koncentraci. Přináší radost z tvoření.

Technika malování prsty

Přímý kontakt s barvou stimuluje smysly. Nevyžaduje jemné motorické dovednosti. Je vhodná pro všechny stupně postižení.

Výsledky

Zlepšuje koordinaci oko-ruka. Podporuje emocionální vyjádření. Přináší pozitivní zážitek z tvorby.

Fyzioterapeutické metody

Vojtova metoda

Aktivuje vrozené pohybové vzory. Používá reflexní lokomoci. Je účinná i u těžších forem postižení.

Bobath koncept

Zaměřuje se na normalizaci svalového tonu. Podporuje správné držení těla. Zlepšuje kvalitu pohybu.

Psychomotorika

Propojuje pohyb s psychickými procesy. Rozvíjí vnímání vlastního těla. Zlepšuje koordinaci pohybů.





Praktická ukázka: Psychomotorická cvičení

Příprava

1

Připravte prostor s barevnými značkami na podlaze.
Použijte jednoduché pomůcky jako míče a kužely.

2

Základní cvičení

Procházení vyznačené dráhy. Střídání rychlosti pohybu.
Měnění směru podle pokynů.

3

Adaptace pro různé stupně postižení

Pro těžší postižení zjednodušte trasu. U lehčího postižení
přidejte překážky nebo úkoly.

Alternativní a augmentativní komunikace (AAK)

Piktogramy

Jednoduché obrazové symboly představující konkrétní předměty nebo činnosti. Usnadňují pochopení a vyjadřování základních potřeb.

Makaton

Kombinuje znaky, symboly a mluvenou řeč. Podporuje rozvoj komunikace. Je přizpůsobitelný individuálním potřebám.

VOKS

Výměnný obrázkový komunikační systém. Učí iniciovat komunikaci. Postupuje od jednoduchých výměn k tvorbě vět.



Snoezelen a multisenzorická stimulace



Světelné efekty

Světelná vlákna a projektory vytvářejí uklidňující vizuální podněty. Mění se barvy a intenzita.



Zvukové prvky

Relaxační hudba a přírodní zvuky pomáhají k uvolnění. Podporují sluchovou stimulaci.



Hmatové podněty

Různé povrchy a materiály rozvíjejí hmatové vnímání. Nabízejí pestré taktilní zážitky.

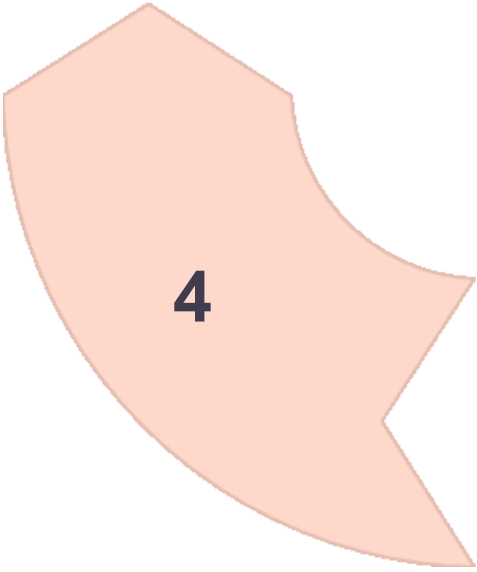
Canisterapie a hipoterapie

Canisterapie

Terapie se speciálně cvičenými psy.
Rozvíjí emoční vazby a komunikaci.

Realizace

Vyžaduje školené terapeutů a zvířata.
Probíhá podle individuálního plánu
klienta.



4

Hipoterapie

Využívá pohyb koně k terapeutickým
účelům. Zlepšuje držení těla a
rovnováhu.

Přínosy

Zvyšuje motivaci k činnosti. Přináší
radost a zlepšuje kvalitu života.

Kognitivní rehabilitace

1

Trénink paměti

Využívá opakování a strukturování informací. Pracuje s vizuálními pomůckami. Přizpůsobuje se kognitivní úrovni.

2

Nácvik pozornosti

Postupně prodlužuje dobu soustředění. Využívá zajímavé podněty. Střídá činnosti pro udržení zájmu.

3

Feuersteinova metoda

Rozvíjí myšlenkové operace. Učí strategie řešení problémů. Podporuje kognitivní flexibilitu.



Závěr: Integrace terapeutických metod

