

# Nursing Physical Health Assessment VIDEO

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=gG8kh8MfnGY>

Head to toe assessment – vyšetření od hlavy až k patě

Inspect – prohlédnout

Palpate - prohmatat

Percuss - poklepat

Ascultate - poslechnout

Look at the patient's armband – podívejte se pacientovi na náramek

VITAL SIGNS - vitální funkce

Heart rate – tepová frekvence

Blood pressure – krevní tlak

Temperature – teplota

Oxygen saturation – saturace kyslíkem

Respiratory rate – úroveň dýchání

Pain rate – výskyt bolesti

Height – výška

Weight – váha

BMI (body mass index) – index tělesné hmotnosti

Outward abnormalities – zevní abnormality

Amputations – amputace

Masses – vyrážky

Lesions – povrchová zranění, léze

Skin sweaty x cold and clammy – pokožka upocená x studená a ulepená

Posture - postoj

HEAD

Head size – velikost hlavy

Skin color – barva kůže

Abnormal movements (twitching) of the face – tik v obličejí

Face is symmetrical, no drooping on one side – tvář je symetrická, není pokleslá jedna polovina

Infestations: lice (louse)– zamoření : vši (veš)

Round areas of baldness: alopecia – kulatá lysá místa: alopecie

Palpate the sinuses – prohmatat dutiny

Cranial nerve – lebeční nerv

## EYES INSPECTION

Eyelid – oční víčko

Iris – duhovka

Pupil – zornička

Conjunctiva – spojivka

Sclera (white of the eye) – bělmo

Eye socket – oční důlek

Strabismus - šilhání

## EAR

Tympanic membrane – ušní bubínek

## NOSE

Septum – nosní (srdeční) přepážka

Drainage – výtok

Patency of the nose – průchodnosti

Nozdril, blowhole – nozdra

Polyps – polipy

## MOUTH

Tongue blade – špachtlička

Gums - dásně

Hard and soft palate – tvrdé a měkké patro

Uvula - čípek