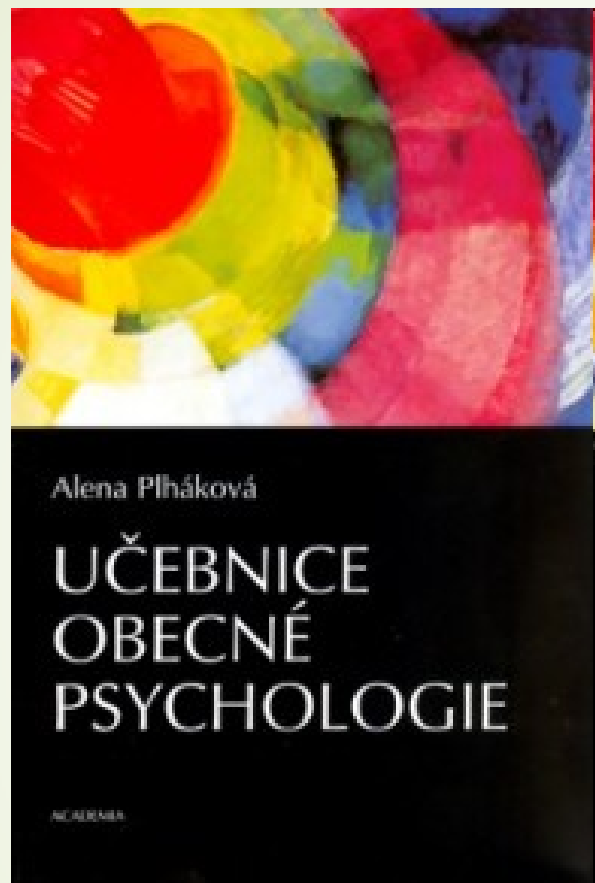
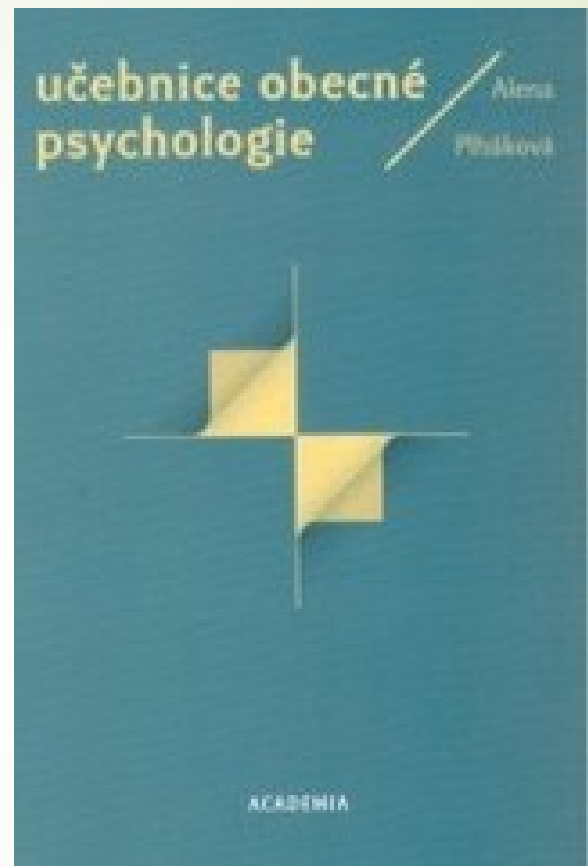




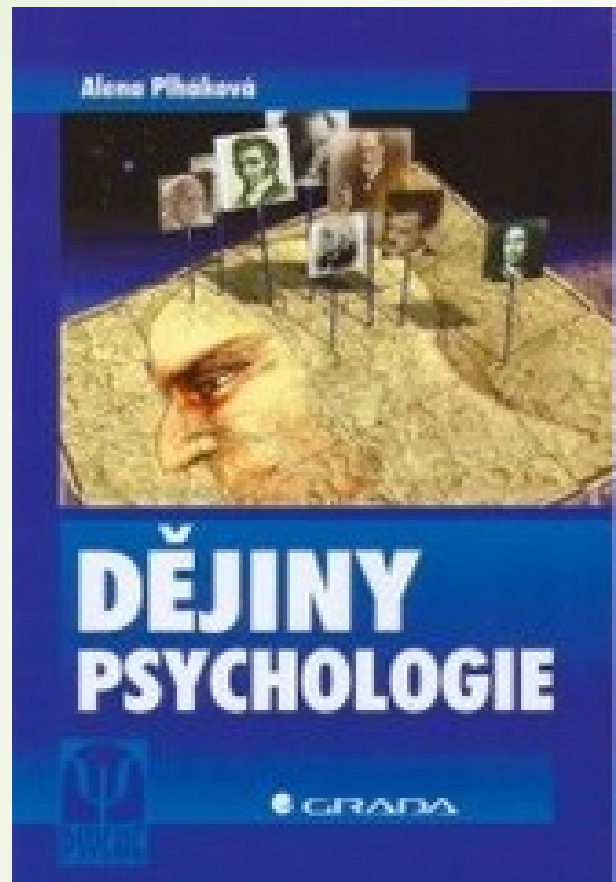
# Uvedení do psychologie



Praha: Academia, 2004

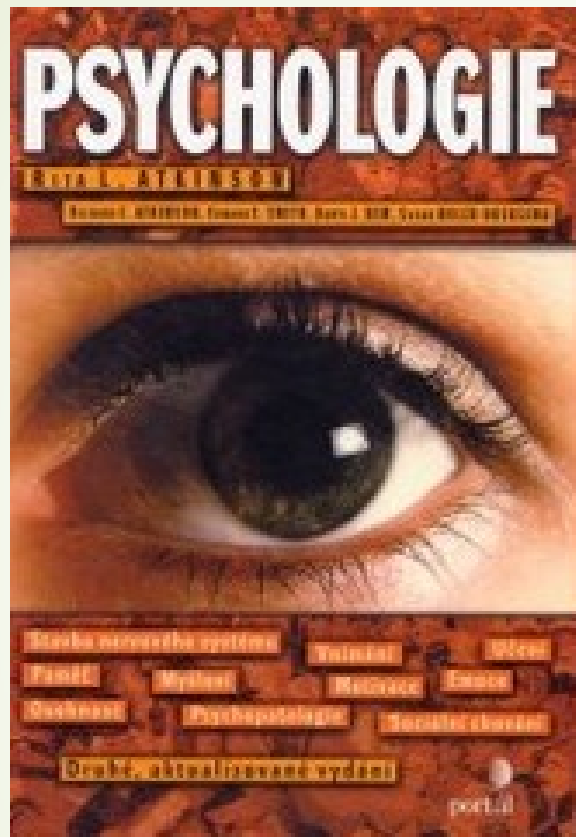


Praha : Academia, 2005



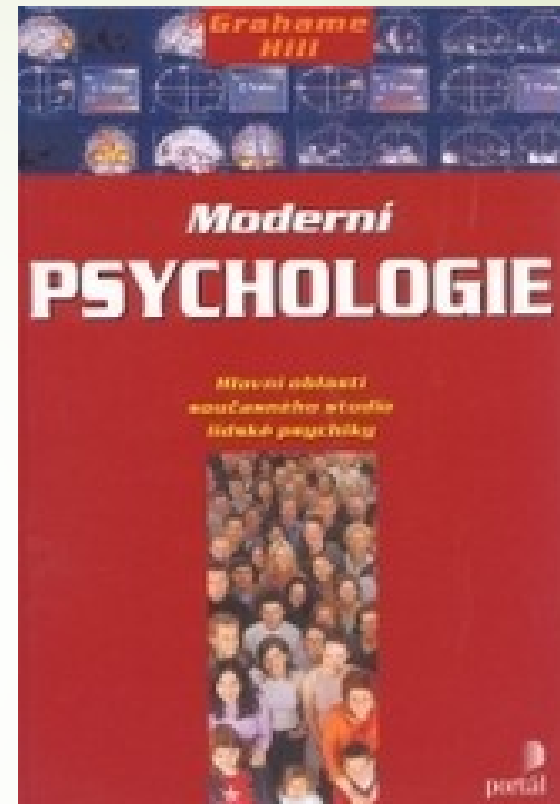
Praha: Grada, 2006

- **Přehled dějin psychologie**
- Olomouc: Univerzita Palackého, 2000



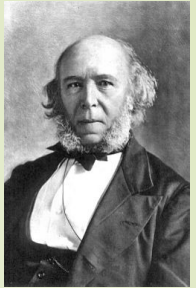
Praha : Portál, 2003

Praha : Victoria Publishing, 1995



Praha: Portál, 2004


# počátky




- **rozvoj filozofie (pozitivismus, Herbert Spencer:** „mentální funkce jsou výsledek dlouhého evolučního vývoje, jsou součástí adaptace k okolnímu světu.“. Věřil v jednosměrný vývoj, od nejjednoduššího ke složitějšímu; tvrdil, že pokrok tedy není nahodilý, ale nutný)
- **vývojové teorie: organické druhy nejsou stvořené a neměnné**
  - **Lamark: hybné síly: vůle k pokroku a snaha o přizpůsobení se prostředí**
  - **Darwin:** interakce mezi organismem a prostředím, vliv instinktů a pudů na lidské chování a prožívání
- **rozvoj lékařských oborů, zvláště fyziologie a neurologie**
  - **Herman Helmholtz** teorie barevného vidění
  - **Paul Broca a Karl Wernicke**
  - **Jan Evangelista Purkyně**
- **Psychofyzika**
  - **Weber a Fechner**



# Počátky vědy

- 1879: **Wilhelm Maximilian Wundt** (1832 - 1920): experimenty, introspekce,
  - 1890: **William James**: „Principy psychologie“
- 

- 
- „Psychologie je definována jako věda, která studuje lidské chování, mentální procesy a tělesné dění, včetně jejich vzájemných vztahů a interakcí.“
  - **POSTAVENÍ PSYCHOLOGIE V SYSTÉMU VĚD:** Nakonečný (1998, s. 42) „dvojitá determinace lidské psychiky vytváří z psychologie vědu přírodně-společenskou.“
  - **Věda:**
    - **Předmět**
    - **Teorie**
    - **Vědecká metodologie**



## **PŘEDMĚT PSYCHOLOGIE**

- **BIOLOGICKÝ PŘÍSTUP**
- **BEHAVIORÁLNÍ**
- **KOGNITIVNÍ**
- **PSYCHOANALYTICKÝ**
- **FENOMENOLOGICKÝ**

## **CÍLE PSYCHOLOGIE**

- **POPSAT**
- **VYSVĚTLIT**
- **PŘEDVÍDAT**
- **APLIKOVAT**



# Struktura psychologických disciplín

## TEORETICKÉ

biologická psychologie  
obecná psychologie  
vývojová psychologie  
psychologie osobnosti  
sociální psychologie  
dějiny psychologie  
psychopatologie

## SPECIÁLNÍ


psycholinguvistika  
psychologická metodologie  
psychometrie  
psychodiagnostika  
psychofyzika  
farmakopsychologie

## APLIKOVANÉ

klinická psychologie  
psychologie zdraví  
poradenská psychologie  
pedagogická psychologie  
psychologie práce  
forenzní psychologie  
psychologie sportu



# ZÁKLADNÍ POJMY OBECNÉ PSYCHOLOGIE

- PSYCHIKA
  - PROŽÍVÁNÍ
  - PSYCHICKÝ PROCES
  - PSYCHICKÝ OBSAH
  - PSYCHICKÝ STAV
  - CHOVÁNÍ
- 

# PSYCHIKA


- Piháková (2003, s. 43) „*Souhrn duševních dějů během celého lidského života.*“
- Kohoutek (2002, s. 15) „*dynamický a relativně trvalý systém obecných, skupinových a individuálních duševních procesů, stavů a vlastností.*“
- **Lidská psychika představuje souhrn psychických jevů, které jsou funkcí mozku, formují se ve společnosti hlavně působením výchovy a umožňují člověku poznávat svět a působit na něj.**

# PROŽÍVÁNÍ

- „sled uvědomovaných psychických zážitků, je to nepřetržitý tok psychických zážitků (obsahů), který probíhá při různých stupních jasnosti vědomí, resp. bdělosti.“
- 3 složky
- Znamky prožívání:
  - časovost
  - subjektivnost
  - jedinečnost
  - omezení pouze na část psychiky (prožívání zahrnuje jen uvědomovanou stránku)
  - nevyjádřitelnost chováním ani řečí



# PSYCHICKÝ PROCES

- *„určitý děj nebo sekvence psychických operací, při kterých se určitý psychický subsystém dostává z výchozího do konečného stavu.“*
  - Neustále probíhá
  - Kognitivní
  - Emocionální
  - motivační
- 

# PSYCHICKÝ OBSAH

- „způsob, jakým lidská psychika znázorňuje vnější i vnitřní realitu“
- Lze si je vybavit
- 
- počitky,
- vjemy,
- představy,
- myšlenky,
- sny,
- fantazijní představy,
- paměťové představy,
- vzpomínky, přání

# PSYCHICKÝ STAV

- relativně stabilní
- převážně pouze metodou introspekce
- „stav vědomí“, je pozadím, na kterém probíhají psychické procesy a vznikají psychické obsahy

a/ale

- může výrazně ovlivňovat průběh psychických procesů, prožívání a chování
- měnit v průběhu dne nebo delší doby
  
- DOČASNÉ (aktuální naladění člověka)
- TRVALÉ (relativně stálé podmínky psychického dění).  
(Plhánková, 2017)

# CHOVÁNÍ

„souhrn vnějších projevů, činností, jednání a reakcí organismu.“

- volní (úmyslné, záměrné = aktivita člověka, která směřuje k určitému cíli a je řízena vědomou intencí, záměrem)
- mimovolní (neúmyslné, bezděčné = nepodmíněné reflexy, instinktivní projevy)
- verbální (zahrnuje řeč, především její obsahovou, resp. významovou stránku)
- neverbální
- spontánní (bez vnějších příčin)
- reaktivní (v důsledku působení vnějšího podnětu)
- operativní (souhrn složité aktivity člověka při vykonávání určitého úkolu).
- expresivní (chování představuje bezprostřední výraz prožívání)
- adaptivní (zaměřeno na přizpůsobení se okolnostem).