

UPPVMP027

Aktivizační činnosti a terapie ve speciální pedagogice

FVP:UPPVJP041

Úvod do animace a základní terapeutické metody

Irena Johanka Savková

Reminiscence

Speciální metoda využívaná při práci se starými lidmi, která staví na důležitosti lidských vzpomínek (Špatenková a Bolomská, 2011). Pojem reminiscence je odvozen z latinského „*reminiscere*“, což znamená vzpomínat, rozpomínat, obnovit si v paměti

Terapie, technika je zaměřena na práci se vzpomínkami. Je to proces vzpomínání na příjemné události v minulosti.

Reminiscenční metody a techniky můžeme rozdělit na:

- **Verbální** - psaný nebo mluvený projev, **neverbální** - využívající naše smyslové vnímání, zrak, sluch, čich, hmat a chuť je prostředkem k dosažení cíle
- **Skupinové** tzn. společenská setkávání seniorů, **individuální** – přímý rozhovor
- **Za účasti rodinných příslušníků**

Reminiscence

Rozhovor s uživatelem zaměřený na vzpomínky:

- vhodné předměty, které evokují právě tyto vzpomínky - staré fotografie, pohlednice, tanec, poslech hudby
- návštěva míst ke kterým se váží hezké vzpomínky - reminiscenční vycházky, výlety, exkurze
- vzpomínkové pexeso, oblíbené hry, hračky
- tvorba rodokmenu, vytvoření, uspořádání vzpomínkové výstavy, knihy vzpomínek, knihy života
- reminiscenční krabice boxy, vzpomínkové kufříky
- Pracovní zájmové aktivity.....

Je vhodná zejména pro klienty, kteří trpí poruchou krátkodobé paměti, tedy seniory s demencí nebo Alzheimerovou nemocí, u jedinců s kognitivní poruchou, obecně u seniorů.

Reminiscence - přínos

- Podpora dlouhodobé paměti
- Zlepšení komunikace
- Vzpomínky seniorů mohou pomoci při adaptaci v novém prostředí, při hledání smyslu života
- Aktivní naslouchání seniorům, vnímání individuálních potřeb
- Napomáhá pracovníkům k lepšímu pochopení osobnosti seniorů a k upevnění vztahu mezi nimi.

Reminiscence

Pracovníci, kteří se s touto terapií zabývají musí být proškoleni

- Jak postupovat se vzpomínkami seniorů
- Jak vést rozhovor
- Jak poslouchat důvěrné vzpomínky
- Jak zvládnout emoční projevy
- Jak správně motivovat seniory.

Reminiscenční místnost - vybavena starým nábytkem a dalšími předměty připomínající dřívější dobu

Pasivní sledování televize nepatří do reminiscence.

Děkuji za pozornost

PaedDr. Mgr. Irena Johanka Savková, MBA

www.specialniskola.eu

savkovafolirova@seznam.cz