

## Škála pro hodnocení výživy

Krátká verze Mini-Nutritional Assessment-Short Form (MNA-SF)

<b>Položky:</b>			<b>Body</b>
<b>A:</b>	<b>Došlo v posledních 3 měsících ke ztrátě chuti k jídlu, zaživacím potížím nebo poruchám přijímání potravy (obtíže žvýkat nebo polykat)?</b>	Ano, výrazně	0
		Jen mírně	1
		Ne	2
<b>B.</b>	<b>Úbytek hmotnosti za poslední 3 měsíce?</b>	Více než 3 kg	0
		Není přesný údaj	1
		1-3 kg	2
		Nebyl úbytek hmotnosti	3
<b>C.</b>	<b>Pohyblivost/mobilita</b>	Upoután na lůžko/vozík	0
		Pohyb jen na místnosti	1
		Vychází z bytu	2
<b>D:</b>	<b>Prodělal v posledních 3 měsících akutní onemocnění, úraz nebo psychické trauma?</b>	Ano	0
		Ne	2
<b>E.</b>	<b>Psychický stav</b>	Těžká demence nebo deprese	0
		Mírná demence nebo deprese	1
		Normální stav, bez psychické poruchy	2
<b>F.</b>	<b>BMI (Body Mass Index)</b>	BMI < 19	0
		BMI 19 až < 21	1
		BMI 21 až < 23	2
		BMI ≥ 23	3
		Hmotnost (kg)	
		Výška (m)	
	<b>Celkové skóre</b>		

### Celkové hodnocení:

12 – 14 bodů	Stav výživy dobrý, normální nález, není nutné další vyšetření
11 bodů a méně	Možná porucha výživy / podvýživa, doplňte další vyšetření ke zhodnocení stavu výživy

### Literatura:

- KLEVETOVÁ, Dana. TOPINKOVÁ, Eva. Hodnocení malnutrice u seniorů v domácí péči, Sestra, 2003, vol. XIII, no. 4, p. 25, ISSN 1210-0404.