

OKRUHY K ZÁPOČTU Z OŠETŘOVATELSKÝCH POSTUPŮ 1

Ročník: první

Forma studia: prezenční a kombinovaná

1. Standardy odborných výkonů, zajištění bezpečí pacienta – pomůcky, hodnocení soběstačnosti, pomůcky usnadňující pohyb pacienta v lůžku a jejich použití. Hygiena rukou, použití jednorázových rukavic, sterilní rukavice, ochranné oblékání a pomůcky (čepice, ústenky, empíry a zástěry).
2. Lůžko a jeho součásti, úprava lůžka s pacientem, signalizační zařízení.
3. Desinfekce, sterilizace – ředění desinfekce, pomůcky, typy desinfekce a dezinfekčních přípravků, Bariérový systém ošetrovatelské péče, příprava pomůcek ke sterilizaci.
4. Příjem, překlad, propuštění pacienta, vizita, denní režim oddělení, úprava lůžka po propuštění pacienta.
5. Léčebné a vyšetřovací polohy – zajištění správné polohy, příklady použití jednotlivých poloh, polohování. Imobilizační syndrom jeho příčiny, projevy a preventivní opatření.
6. Dekubity, definice, místa výskytu dekubitů, antidekubitní pomůcky, prevence vzniku dekubitů, hodnocení rizika vzniku dekubitů, hodnotící škály.
7. Hygienická péče o imobilního pacienta – celková koupel na lůžku, péče o dutinu ústní, vlasy, nehty, péče o kůži.
8. Mobilita a imobilita v oš. péči, dechová a kondiční cvičení, vertikalizace nácvik sedu a chůze.
9. Výživa, klinická a léčebná výživa, nutriční sceening a skórovací systémy, ošetrovatelská anamnéza související s výživou, hodnocení BMI, Dietní systémy, rozdělování stravy nemocným, krmení, sledování hmotnosti, bilance tekutin.
10. Zavádění NGS a OGS, sipping, podávání stravy do NGS, PEG, péče o sondy, enterální výživa, způsoby podání, zásady podávání enterální výživy do sond a PEG, drenáž žaludečního obsahu a jeho hodnocení
11. Měření fyziologických funkcí - tlak, puls, teplota, dech, stav vědomí.
12. Péče o vyprazdňování – poruchy vyprazdňování stolice, podávání klyzmatu, druhy klyzmatů, příprava pacienta, pomůcky a péče o pomůcky.
13. Péče o vylučování – poruchy vylučování, inkontinenční pomůcky a jejich použití, zavedení PMK, péče o PMK.
14. Péče o vylučování – jednorázová katetrizace močového měchýře – indikace k jednorázové katetrizaci, příprava pacienta a pomůcek, druhy katetrů.
15. Podávání léků – léčivo, lék. Zásady podávání léků, lékařská a ošetrovatelská dokumentace, orientace v dokumentaci, objednávání léků a jejich uskladňování, označení léků, formy léků a způsoby podání, riziková léčiva a LASA léky. Obecná příprava pacienta a léků k aplikaci.
16. Kyslíková terapie, zásady práce s kyslíkovou lahví, centrální rozvod kyslíku, měření saturace kyslíkem, indikace a zavádění oxygenoterapie, možnosti aplikace kyslíku, příprava pacienta a pomůcek, péče o pomůcky, hyperbaroxie.
17. Podávání léků lokálně – do očí, uší, nosu, na kůži, do konečníku, do pochvy. Příprava pacienta, provedení výkonu. Sledování účinků léků – terapeutický, nežádoucí, vedlejší.
18. Aplikace injekcí, pomůcky k aplikaci injekcí, injekční stříkačky, injekční jehly, příprava léků k aplikaci injekcí, zvláštnosti při podávání parenterálních léků, komplikace při aplikaci injekcí, možnosti a způsoby podávání léků parenterálně.

19. Zavedení i.v.kanyly, dělení i.v.kanyl, místa vpichu pro periferní žilní punkci, příprava pacienta, pomůcek, provedení výkonu, péče o pacienta po výkonu, pomůcky, komplikace výkonu, aplikace léků i.v.
20. Aplikace léků pod kůži, místa vpichu, příprava pacienta, pomůcek, provedení výkonu, zvláštnosti podávání inzulínu, zásady při podávání inzulínu, způsoby aplikace inzulínu, aplikace inzulínu pomocí inzulínové stříkačky, pomocí inzulínového pera, inzulínová pumpa a její specifika, komplikace inzulínoterapie, péče o pacienta po aplikaci inzulínu.
21. Subcutánní aplikace antikoagulační terapie, indikace k aplikaci nízkomolekulárních heparinů, místa vpichu, technika vpichu, zvláštnosti při aplikaci nízkomolekulárního heparinu, příprava pomůcek. Komplikace výkonu, sledování účinku léků, známky předávkování LWMH.
22. Intramuskulární injekce, příprava léků, příprava pacienta a pomůcek k i.m. aplikaci. Komplikace výkonu, sledování účinku léku. Zásady a právní normy při podávání opiátových přípravků.
23. Organizace práce na lůžkových odděleních, příprava pomůcek a asistence lékaři při katetrizaci močového měchýře muže.
24. Podávání léků do dýchacích cest-inhalace, indikace, inhalační systémy, inhalace roztoku pomocí nebulizátoru, příprava pacienta, příprava pomůcek, péče o pacienta po výkonu, péče o pomůcky, sledování komplikací.
25. Aplikace infúze, význam aplikace infúze, druhy infúzních roztoků, způsoby aplikace infúzí (jednorázová jehla, PŽK, CŽK), příprava pacienta, pomůcek, rychlost podávané infúze, bez infúzní pumpy, s infúzní pumpou, ukončení infúze, komplikace podávání infúzních roztoků, rizika výkonu, způsoby podání jednotlivých složek parenterální výživy.
26. Péče o invazivní venózní vstupy. Kontrola místa vpichu, způsoby péče o jednotlivé typy krátkodobých i dlouhodobých invazivních vstupů. Asistence lékaři při zavádění CŽK, příprava pacienta a pomůcek, průběh výkonu, péče o pomůcky. Komplikace výkonu.