

# Proč je kvalita důležitější než kvantita?

Je to něco, co slyšíme již od dětství jakmile pochopíme, že rozdíl u slov kvalita a kvantita není jen v pár písmenkách. Ale zdá se, že se o tom neustále musíme přesvědčovat, protože tempo, kterým se dnes svět řítí je jiné. Víc je víc a tečka. Kážeme kvalitu nad kvantitou, ale v hloubi duše víme, že kážeme vodu a raději bychom pili víno. Proto pro ty z vás, kteří to ještě potřebujete, nabízím 5 důkazů o tom, že kvalita je to víno, které vlastně chceme.

## 1. Méně nákupů

Ačkoliv se to zdá být jasné, raději si to zopakujeme. Jakmile si zvolíte kvalitu, oblečení vám vydrží déle. A jestliže vydrží déle, nemusíte je tak často nahrazovat. A tím pádem zmizí i ta potřeba neustále nakupovat, což je báječný pro ty z vás, kteří nakupování nesnášíte, ale i v případě, že máte nakupování rádi, nezkoušejte mi tvrdit, že vás baví hledat ty stejné věci pořád a pořád dokola.

## 2. Větší zájem

Nakupovat kvalitní věci si žádá více práce než prostě koupit si první věc, kterou vidíte. Tato práce, ale znamená, že ten jeden nákup získá více vaší pozornosti a tím spíše si té dané věci vážíme. Je to v nás zkořeněné, je to lež, že pouze muži jsou lovci, co chtějí lovit.

Navíc když si koupíte kvalitní kašmírový svetřík, který je pokládán za základ šatníku, už vás to donutí se o něj lépe starat.

## 3. Mluvíme o udržitelném šatníku

Když mluvíme o kvalitě nad kvantitou je to jedna z nejlehčích cest jak začít pěstovat udržitelnou módu. Kvalitní věci je možné také prodat dále či věnovat na charitu nebo do sekáče. Řekněte mi, jaká je šance, že se to povede i u levných kalhot z fast-fashion obchodu?

## 4. Ušetříte místo

Nevím jak u vás, ale můj byt postrádá místo na obří šatník, který si každá holka, co si kdy hrála s Barbínkami, přála. Jakmile se rozhodnete nakupovat méně, zbavíte se přeplněných skříní a vznikne vám tak čistý a vzdušný prostor s důležitými a užitečnými věcmi.

## 5. Je to způsob sebelásky

Je větší důkaz sebelásky než to, kdy se odměníme kvalitními věcmi? Zasloužíte si do sebe zainvestovat trochu víc a dovolit si koupit něco hezkýho. Nikdo by se za to nikdy neměl cítit špatně, pokud si to může dovolit a tím, že toho nekoupíme moc tu tam možnost je.

<https://www.zenysro.cz/blogy/zdravi-a-zivotni-styl/proc-je-kvalita-dulezitejsi-nez-quantita>