



Individuální sociální práce



Makroráamec

- Nemusí podporovat změnu - neztrácet s ním čas,
- Ideál – opustit komunitu

Mezorámec

- Stav rodiny
- Situace dětí
- Domácnost
- Domov pro seniory

Mikrorámeč

- Členové:
 - Pečující
 - Opečovávaný
 - Prostředí
 - Personál

Proces práce

- Příprava
- Setkání – small talk
- Řešení – samotný obsah, cíl práce
- Zápis
- Příprava na další setkání

Napojení se – small talk

- Vyprávějte o sobě 10 minut
- Co vás baví
- Čím se bavíte
- Co vám přináší radost
- V čem jste dobří

O čem to je?

- Co vás přivádí
 - Jaké je vaše téma
 - Co očekáváte?
-
- Co je o vás – jsem schopen to ovlivnit sám za sebe
 - Co je závislé na mém okolí?
 - Co z toho co umím mohu použít k rozvoji

Plánování kroků

- S – specific – konkrétní, specifický,
 - M – measurable – měřitelný,
 - A – achievable/acceptable – dosažitelný, přijatelný,
 - R – realistic – realistický,
 - T – timely/trackable – časově ukotvený, sledovatelný.
-
- E – evaluated – vyhodnocený,
 - R – rewarded – odměněný.

Hledání zdrojů

- Co mě baví
- Co umím
- Mojí blízcí – kdo a čím

- Emoce – co mi to přinese

Validace motivace

- Jak to pozná mé okolí, že se změna děje
 - Jak to poznám já
 - Co budu cítit
 - Kde to budu cítit
 - Jak se budu cítit
-
- Jak by se celá změna jmenoval?