

Aktivizační činnosti a terapie ve speciální pedagogice

Úvod do animace a základní terapeutické metody

PaedDr. Mgr. Irena Johanka Savková, MBA

www.specialniskola.eu

i.savkova@specialniskola.eu

savkovafolirova@seznam.cz

Základní charakteristika přístupů, metod a technik

www.specialniskola.eu

- **Vojtova metoda** reflexní lokomoce (základ tvoří reflexní plazení a reflexní otáčení, terapie hybných poruch hlavně u dětí)
- **Bobath koncept** (ovlivnění patologického tonu a modifikace patologických pohybových vzorů, čímž lze dítěti umožnit pohybovat se co nejvíce fyziologickým způsobem a získat správnou senzomotorickou zkušenost v rámci konkrétní funkční situace)
- **Canisterapie a hipoterapie** (stimulace k pohybu, uvolnění svalového tonu, zlepšení psychické pohody, komunikační dovednosti, pohybové schopnosti, citové zrání u dětí...)
- **Polohování** (podpora dalšího psychomotorického vývoje a odstranění patologických pohybových vzorů. Zabraňuje vzniku kontraktur, deformit a proleženin, podporuje plicní ventilaci a stimuluje oběhový systém...)







Základní charakteristika metod a technik

- **Bucofaciální stimulace – orofaciální regulační terapie** dle Castillo Morales (reflexní stimulace hybnosti v orofaciální oblasti - lepší orientace jazyka v ústech, změna jeho polohy, aktivizace sání a polykání, funkce žvýkacího svalstva, polykání, normalizace svalové napětí, uvolnění čelistí - skřípání zubů, upravuje a stimuluje dýchání, což má velký význam pro rozvoj řeči a celkový psychomotorický vývoj).
- **Ergoterapie** – formou hry (běžné denní činnosti zaměřené na dosažení soběstačnosti a před pracovní přípravu, celkový rozvoj osobnosti).
- **Arteterapie** (uvolňování spasticity, procvičování jemné motoriky, grafomotoriky, vizuomotorické koordinace, či vizuální percepce, diagnostický význam, umožňuje dítěti prožitek z vlastního úspěchu).
- **Muzikoterapie** (využívání funkcí mozkových hemisfér a faktu, že lidský organismus je soustavou především elektromagnetickou a vibrační). www.muzikoterapie.art





Základní charakteristika metod a technik

- **Dramaterapie** (hraní divadla, rolí, korekce chování, postojů, prožívání, komunikační zkušenost, možnost vyjádření pocitů libosti nelibosti, spontánní hra, společné tvoření)
- **Snoezelen koncept** (multifunkční metoda – multisenzorický koncept, který je realizován v příjemném a upraveném prostředí pomocí světelných a zvukových prvků, vůní a hudby, přičemž jeho cílem je vyvolání smyslových pocitů. Funkce relaxační, edukační..., strukturované tematické hodiny-bloky, muzikoterapie, bazální stimulace...)
- **Míčková facilitace** dle Zdeny Jebavé (při masáži míčky dochází k reflexnímu působení na vnitřní orgány a k celkovému zlepšení zdravotního stavu organismu, k protažení a uvolnění svalových skupin, křečovitě stažených hladkých svalů průdušek, podněcuje k uvolnění hlenu a odkašlávání) www.fyzioklinika.cz
- **Aromaterapie** - „lčba pomocí vůní“ (esenciální a rostlinné oleje)

Základní charakteristika metod a technik

- **Koncept bazální stimulace** (podporuje vnímání, pohyb a komunikaci, stimulace základních a nástavbových smyslů) www.bazalni-stimulace.cz
- **SRT** (léčba a prevenci následků DMO a dalších neuro-ortopedických nemocí, ovlivňuje průběh epilepsie, mentální stavy dětí, mimo intelektové schopnosti - u lehké mozkové dysfunkce, zlepšuje percepci, prostorové vnímání, koncentraci).
- **PANat** (specifické polohování končetin ve vzduchových dlahách ve fyziologické pozici, které se uplatňuje při motorickém učení podle nejnovějších neurovědeckých poznatků, kombinace s SRT, BS, míčkováním...).
www.centrumspirala.cz
- **Tejpování** (fyzioterapeutická (rehabilitační) metoda, kdy se na tělo aplikují různě barevné elastické bavlněné pásky. Výsledkem je zvýšení látkové výměny. výrazné zlepšení rozsahu pohybu těla, omezení bolesti a zmenšení otoku).
- **AAK** alternativní a augmentativní formy komunikace

Základní charakteristika metod a technik

- Vodní rehabilitace – perličkové a hydromasážní koupele
- Rehabilitační cvičení, vertikalizování, pobyt v suchém bazénku
- Kinestetická mobilizace
- Animoterapie – zooterapie
- Taneční terapie
- Biblioterapie, Poetoterapie
- Trampolining
- Teatroterapie, Terapie loutkou
- Body music, Drum Circle
- Motýlí masáže, Masáže dle Hašplové
- Pobytu v solné jeskyni