**Anima a Animus**

Existuje ženská a mužská složka duše člověka. Cit a intuice versus racionalita a moc. Tvořivost a destrukce. Anima a Animus představují nevědomou tvořivou sílu a jsou ztělesněním a potenciálem sjednocení protikladů:

bez smutku se nenarodí radost

nahoře definuje dole / nebe a země

láska a nenávist / stoupat a padat

dobro a zlo / všechno nebo nic

jin a jang / temnota a světlo

bohatý a chudý / zdravý a nemocný

šťastný a nešťastný / krásný a ošklivý

černá nebo bílá / hop nebo trop

V západní civilizaci jsme se naučili myslet a poznávat společnost duálně, proto uvažujeme v protikladech. Když se nad tím zamyslíme, zjistíme, že to nemá smysl.

Abychom byli stále šťastní?

Bez prožití smutku?

Jsou bohatí stále šťastní?

Proč chtějí více?

Jsme jen dobří a hodní nebo v sobě sama nacházíme vztek a temné stránky?

Partnerství není jen láska, ale i konflikty, hádky a nepohoda, které jsou jedním. Dvěma stránkami stejné mince, protože jsou součásti vztahu.

Ve skutečnosti protiklady neexistují, protože jsou jednou stránkou téhož. Na cestě životem pak nezbývá než přijmout sebe sama tak, jací skutečně jsme.