

Anima a Animus

Existuje ženská a mužská složka duše člověka. Cit a intuice versus racionalita a moc. Tvořivost a destrukce. Anima a Animus představují nevědomou tvořivou sílu a jsou ztělesněním a potenciálem sjednocení protikladů:

bez smutku se nenarodí radost
nahore definuje dole / nebe a země
láska a nenávisť / stoupat a padat
dobro a zlo / všechno nebo nic
jin a jang / temnota a světlo
bohatý a chudý / zdravý a nemocný
šťastný a nešťastný / krásný a ošklivý
černá nebo bílá / hop nebo trop

V západní civilizaci jsme se naučili myslet a poznávat společnost duálně, proto uvažujeme v protikladech. Když se nad tím zamyslíme, zjistíme, že to nemá smysl.

Abychom byli stále šťastní?

Bez prožití smutku?

Jsou bohatí stále šťastní?

Proč chtějí více?

Jsme jen dobří a hodní nebo v sobě sama nacházíme vztek a temné stránky?

Partnerství není jen láska, ale i konflikty, hádky a nepohoda, které jsou jedním. Dvěma stránkami stejné mince, protože jsou součástí vztahu.

Ve skutečnosti protiklady neexistují, protože jsou jednou stránkou téhož. Na cestě životem pak nezbyvá než přijmout sebe sama tak, jací skutečně jsme.