**Ohrožený druh: silní muži a silné ženy,**

**ale nebuďte na to sami!**

***Sdílení je terapeutické.***

***Když se o své problémy podělíte ve skupině, zjistíte, že nejsou výrazně horší než potíže druhých, jen se v nich zbytečně sami utápíme***.

Nálepkování ohrožených druhů, kterým říkáme silní muži a silné ženy, zní atraktivně. Silní muži a silné ženy jsou inteligentní, charismatičtí a disponují jistou dávkou moci. **Mohli by tím být polichoceni, ale často nejsou! Nálepkování je netěší.** Nálepkování totiž používají lidé, kteří se nechovají zcela čestně, nedodržují dohody a vědomě překračují hranice vzájemných vztahů.

**Silný muž a silná žena je pláštík, pod který lze schovat cokoliv.** Vysvětlení spočívá v tom, že si nálepkující mysleli, že by museli udělat to nebo ono pro toho a toho. Mysleli to navíc dobře, protože věděli, že danou věc zvládnete, že si poradíte a dokážete záležitost vyřešit sami. Jste přece silní lidé.

**Nevíme, zda ve skutečnosti patříme mezi silné lidi. To, co víme ale naprosto jistě je, že jsme si nálepku silných lidí, tedy silných mužů a silných žen, vědomě nevybrali.** Mnohé životní okolnosti, které nás vytesaly, bychom si v rámci pohodlí rádi odpustili. Zvolme **vývojovou zpětnou vazbu**.