

Ohrožený druh: silní muži a silné ženy, ale nebuďte na to sami!

Sdílení je terapeutické.

Když se o své problémy podělíte ve skupině, zjistíte, že nejsou výrazně horší než potíže druhých, jen se v nich zbytečně sami utápíme.

Nálepkování ohrožených druhů, kterým říkáme silní muži a silné ženy, zní atraktivně. Silní muži a silné ženy jsou inteligentní, charismatičtí a disponují jistou dávkou moci. **Mohli by tím být polichoceni, ale často nejsou! Nálepkování je netěší.** Nálepkování totiž používají lidé, kteří se nechovají zcela čestně, nedodržují dohody a vědomě překračují hranice vzájemných vztahů.

Silný muž a silná žena je plášť, pod který lze schovat cokoliv. Vysvětlení spočívá v tom, že si nálepkující mysleli, že by museli udělat to nebo ono pro toho a toho. Mysleli to navíc dobře, protože věděli, že danou věc zvládnete, že si poradíte a dokážete záležitost vyřešit sami. Jste přece silní lidé.

Nevíme, zda ve skutečnosti patříme mezi silné lidi. To, co víme ale naprosto jistě je, že jsme si nálepkou silných lidí, tedy silných mužů a silných žen, vědomě nevybrali. Mnohé životní okolnosti, které nás vytesaly, bychom si v rámci pohodlí rádi odpustili. Zvolme vývojovou zpětnou vazbu.