**Autenticita**

1. Které části své osobnosti lidem běžně neukazuji?
2. V jaké společnosti se cítím být nejvíce sám/a sebou?
3. Ve kterých třech oblastech jsem jedinečný/á?

**Uzdravování**

1. Díky čemu jsem zvládl/a náročná období v minulosti?
2. Co mi nejvíce pomohlo?
3. Kdybych měl/a udělat jednu zásadní změnu v životě, co by to bylo?

**Optimismus**

1. Jak byste vysvětlit 10letému dítěti, co je optimismus?
2. Co vidíte, když si sebe sama prohlédnete optickými brýlemi s tlustými skly?
3. Co na sobě hodnotíte nejméně pozitivně, Jaké jsou výhody této vaší stránky?

**Potlačení**

1. Na co se nechci ve svém životě upřímně podívat a proč?
2. Co potřebuji k hlubšímu přijetí sebe sama?
3. Jak ventiluji napětí, které se ve mně nahromadilo?

**Logika**

1. Které oblasti mého života vyžadují logický postup?
2. Jaký postup je logický nyní ve vaší současné situaci?
3. Když se podíváte na situaci v pohledu jiného, co uvidíte?

**Originalita**

1. Kterou osobu ve své blízkosti považujete za originální a proč?
2. Kdybyste měl/a sebe sama vyjádřit pomocí obrazu, filmu, knihy, sportu, co jste?
3. Čím jste jedinečný/á a jak můžete inspirovat lidi kolem sebe?