

Pořadové číslo respondenta	1. Vaše pohlaví:			2. Vaš	3. Vaše ekonomická aktivita:						4. Jaký je Váš obecný postoj ke zdravému					5. Jak často cvičíte?					6. Jak byste obecně klasifikov				
	muž	žena	jiné		Vypsat	student	zaměstnanec	OSVČ	v domácnosti	nezaměstnaný	důchodce	jiné:	vůbec se o něj nezajímám	rád/a bych se jim řídil/a	neutrální	snažím se řídit zásadami zdravého životního	dodržování zdravého životního stylu	vůbec necvičím	1x měsíčně	2-4x měsíčně	2-4x týdně	5-6x týdně	každý den	zcela pasivní	spíše pasivní
1	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
2	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
3	1	0	0	22	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
4	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
5	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
6	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
7	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
8	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
9	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
10	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
11	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
12	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
13	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
14	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
15	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
16	0	1	0	21	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
17	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
18	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
19	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
20	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
21	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
22	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
23	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
24	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
25	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
26	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
27	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
28	1	0	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
29	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
30	1	0	0		1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0

1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0
20	15	9	2	1	0	20	25	2	0	21	9	5	10	2
47					47					47				

odpovídá na otázku č. 4 v závislosti
+ závislost na pohlaví,

	Pořadové číslo respondenta																							
	1. Vaše pohlaví:			2. Vaš	3. Vaše ekonomická aktivita:						4. Jaký je Váš obecný postoj ke zdravému				5. Jak často cvičíte?					6. Jak byste				
	muž	žena	jiné	Vypsat	student	zaměstnanec	OSVČ	v domácnosti	nezaměstnaný	důchodce	jiné:	vůbec se o něj nezajímám	rád/a bych se jim řídil/a	neutrální	snažím se řídit zásadami zdravého životního	dodržování zdravého životního stylu	vůbec necvičím	1x měsíčně	2-4x měsíčně	2-4x týdně	5-6x týdně	každý den	zcela pasivní	spíše pasivní
1	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
2	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
3	1	0	0	22	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
4	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
5	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
6	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
7	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
8	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
9	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
10	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
11	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
12	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
13	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
14	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
15	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
16	0	1	0	21	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
17	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
18	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
19	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
20	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
21	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
22	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
23	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
24	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
25	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0
26	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
27	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
28	1	0	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
29	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
31	0	1	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

32	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
33	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
34	1	0	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
35	0	1	0	21	0.5	0.5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
36	0	1	0	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
37	0	1	0	22	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
38	0	1	0	16	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
39	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
40	1	0	0	18	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
41	1	0	0	50	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
42	0	1	0	45	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
43	1	0	0	49	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
44	1	0	0	74	0	0	0.5	0	0	0.5	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
45	0	1	0	73	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
46	1	0	0	21	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
48	0	1	0	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
Σ	24	22	0		40	3	1.5	0	0	1.5	0	5	12	15	13	1	9	4	10	15	5	3	2	3	3
	46			46	46							46					46								

1. Data očistíme od neúplných odpovědí, sestavíme histogramy četnosti (respondenti dle pohlaví a věku na pohlaví, ověření závislosti odpovědí na otázky číslo 5 a 7, závislost odpovědí na otázky 6 a 7, z

obecně klasifikoval/a svojí fyzickou			7. Jak lze hodnotit Váš zdravotní stav?			8. Hodnota Vašeho BMI se pohybuje v této skupině.			9. Jaký je Váš přísun tekutin během			10. Jak často si dopřejete alkohol?			11. Kolikrát denně jíte?									
normální	spíše aktivní	zcela aktivní	mám velké zdravotní obtíže	mám lehké zdravotní obtíže (vyšší tlak/hladina cukru/nadváha/...)	jsem zcela zdrav/netrpím zdravotními obtížemi	40 + (obezita třetího stupně)	35-39,99 (obezita druhého stupně)	30-34,99 (obezita prvního stupně)	25-29,99 (nadváha)	18,5-24,99 (optimální váha)	- 18,5 (podváha)	- 0,5l	0,5l - 1,5l	1,5l - 2,5l	2,5l +	5-7x týdně	2-4x týdně	1-4x měsíčně	1-11x ročně	ve velmi výjimečných příležitostech	jsem abstinent	1-3x	4-6x	7x +
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0

0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0.5	0.5	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
22	13	6	0	8.5	37.5	0	0	3	13	27	3	0	17	20	9	1	15	14	7	6	3	14	31	1
46				46				46					46				46					46		

konomicke aktiviy), 2. popisna statistika veku respondentu, 3. chi-kvadrat test nezavislosti u odpovedi: zavislost odpovedi na otazky 6 a 8. 4. histogram cetnosti odpovedi na otazku c. 10, 11, 12, 13, 14, 15 + ;

12. Které potraviny jíte		fastfood, sladkosti, smažené, slané	čerstvé potraviny, ovoce, zelenina, masli,	13. Které tvrzení nejlépe klasifikuje Vaše stravovací návyky?						14. Kolik procent jídelničku tvoří ovoce a				15. Chodíte do sauny? Pokud ano, jak často?			
		nelámu si hlavu s tím co a kdy jím	jím zdravě a 1-2x denně neodolám	jím zdravou, vyváženou stravu	jím zdravou, vyváženou stravu	jsem vegetarián	jsem vegan	0-25%	26-50%	51-75%	76-100%	nechodím	pár krát do roka	1xměsíčně	1-4xměsíčně	několikrát týdně	
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	
1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	
1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	
0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	

0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0
18	28	20	15	8	2	1	0	19	25	2	0	21	9	5
46		46		46		46		46		46		46		46

na otázku č. 4 v závislosti
závislost na pohlaví,

1. Vaše pohlaví:			3. Vaše ekonomická aktivita:							
muž	žena	jiné	student	zaměstnanec	OSVČ	v	nezaměstnaná	důchodce	jiné:	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0.5	0.5	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0.5	0.5	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	

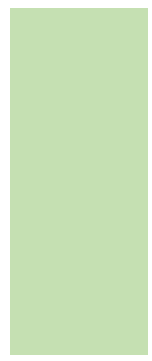
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0.5	0	0	0.5	0
0	1	0	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0
24	22	0	40	3	1.5	0	0	1.5	0
46			46						

2. Váš věk:

Vypsat

- 20
- 20
- 22
- 21
- 20
- 20
- 20
- 20
- 20
- 21
- 19
- 20
- 20
- 20
- 21
- 20
- 20
- 19
- 20
- 19
- 19
- 20
- 20
- 19
- 19
- 19
- 20
- 21
- 20
- 21
- 20
- 21
- 20
- 22
- 16
- 21
- 18
- 50
- 45
- 49

Průměr:
Modus:
Medián:
Rozptyl:
Směrodatná odchylka:
Maximum:
Minimum:



74
73
21
19
46

	I. V aš e	4. Ja k ý je V	Muži					Ženy										
	muž	žena	jiné	vůbec se o něj nezajímám	rád/a bych se jim řídil/a	neutrální	snažím se řídit zásadami zdravého	dodržování zdravého životního stylu	vůbec se o něj nezajímám	rád/a bych se jim řídil/a	neutrální	snažím se řídit zásadami zdravého	dodržování zdravého životního stylu	vůbec se o něj nezajímám	rád/a bych se jim řídil/a	neutrální	snažím se řídit zásadami zdravého	dodržování zdravého životního stylu
	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

Muži	3
Ženy	2

vůbec se o něj nezajímám

1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
24	22	0	5	12	15	13	1	3	5	9	6	1	2	7	6	7	
46			46					46									

rád/a bych se jim řídil/a ale nemám k tomu dostatečnou vůli/čas	5	9	6	1
neutrální	7	6	7	0
snažím se řídit zásadami zdravého životního stylu				
dodržování zdravého životního stylu je mou prioritou číslo jedna, zdraví je přeci na prvním místě				

--

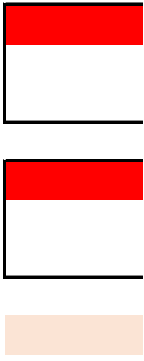
--

0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	
0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	4	10	15	5	3	0	8.5	37.5	0	0	0	0	0	0	3	1	2	3	0	0	6	3	8	13	
46							46							46											

	5-6x týdně	každý den
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	1	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	1	0
1	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0
0	0	0

mám velké zdravotní obtíže	0
mám lehké zdravotní obtíže ☒ (vyšší tlak/hladina cukru/nadváha/...)	3
jsem zcela zdrav/netrpím zdravotními obtíži	6

vůbec necvičím



0	0
0	0
0	1
1	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
0	0
1	0
5	3

1x měsíčně	2-4x měsíčně	2-4x týdně	5-6x týdně	každý den
0	0	0	0	0
1	2	2.5	0	0
3	8	12.5	5	3



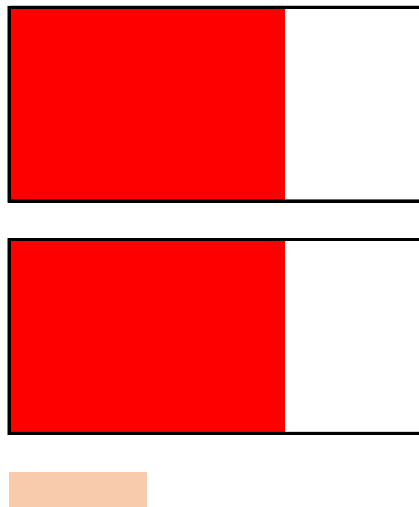
0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
2	3	22	13	6	0	9	38	0	0	0	0	0	1	0	6	2	0	1	3	17	11	6
46				46				46														

	zcela pasivní	spíše pasivní	normální	spíše aktivní	zcela aktivní
mám velké zdravotní obtíže	0	0	0	0	0
mám lehké zdravotní obtíže ☒ (vyšší tlak/hladina cukru/nadváha/...)	1	0	5.5	2	0
jsem zcela zdrav/netrpím zdravotními obtížemi	1	3	17	11	6



	s	pí	še	a	kt	iv	ní	z	c	el	a	a	kt	iv
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 + (obezita	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
35-39,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
30-34,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25-29,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18,5-24,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
- 18,5 (podváha)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	40 + (obezita řetího stupně)	35-39,99 (obezita druhého stupně)	30-34,99 (obezita prvního stupně)
zcela pasivní	0	0	1
spíše pasivní	0	0	0
normální	0	0	2
spíše aktivní	0	0	0
zcela aktivní	0	0	0



0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	3	9	1	0	0	0	1	5	0	0

25-29,99 (nadváha)	18,5-24,99 (optimální váha)	- 18,5 (podváha)
0	1	0
1	1	1
8	11	1
3	9	1
1	5	0

--	--	--

--

--

I 0.	Ja k	č as to si	l. V aš e	Muži						Ženy									
				5-7x týdně	2-4x týdně	1-4x měsíčně	1-11x ročně	výjimečných	jsem abstinent	5-7x týdně	2-4x týdně	1-4x měsíčně	1-11x ročně	výjimečných	jsem abstinent				
0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

muž
žena

0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	15	14	7	6	3	24	22	0	1	9	7	4	2	1	0	6	7	3	4	2
46					46					46										

5-7x týdně	2-4x týdně	1-4x měsíčně	1-11x ročně	ve velmi výjimečných příležitostech	jsem abstinent
1	9	7	4	2	1
0	6	7	3	4	2

--	--	--	--	--	--

--

--



11. Kolikrát denně jíte?			1. Vaše pohlaví:			Muži			Ženy		
1-3x	4-6x	7x +	muž	žena	jiné	1-3x	4-6x	7x +	1-3x	4-6x	7x +
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0

1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
14	31	1	24	22	0	7	17	0	7	14	1
46			46			46					

	1-3x	4-6x	7x +
muž	7	17	0
žena	7	14	1



I. Z. Které potraviny lépe vystihují Váš nřeváznřv		1. Vaše pohlaví:			fastfood, sladkosti, smaženě, slané pochutiny, alkohol, syceně a sladké nřpoje...	čerstvé potraviny, ovoce, zelenina, musli, cereálie, luštěninny, semínka, ořechové plody,...
fastfood, sladkosti, smaženě, slané čerstvé potraviny, ovoce, zelenina, musli, cereálie, luštěninny, semínka, ořechové	muž	žena	jině			
1	0	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0
1	0	1	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0
0	1	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	1
1	0	0	1	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0
1	0	1	0	0	1	0
0	1	1	0	0	0	1

0	1	0	1	0	0	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	0	0	1	0
0	1	1	0	0	0	0	1	0
1	0	0	1	0	0	1	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0	0	1
0	1	0	1	0	0	0	0	1
0	1	1	0	0	0	0	1	0
1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	1	1	0	0	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	0	0
0	1	0	1	0	0	0	0	1
18	28	24	22	0	15	3	9	19
46		46			46			

	muž
fastfood, sladkosti, smažené, slané ☒ pochutiny, alkohol, sycené a sladké nápoje...	15
čerstvé potraviny, ovoce, zelenina, musli, ☒ cereálie, luštěniny, semínka, ořechové plody,...	9

žena	
	3
	19

--

--	--

13. K té ré tv rz e. l. V aš e	Muži					Ženy												
	nelámu si hlavu s tím	jím zdravě a 1-2x	jím zdravou,	jím zdravou,	jsem vegetarián	jsem vegan	co a kdy jím	denně neodolám	vyváženou stravu	vyváženou stravu	jsem vegetarián	jsem vegan	co a kdy jím	denně neodolám	vyváženou stravu	vyváženou stravu	jsem vegetarián	jsem vegan
1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
20	15	8	2	1	0	24	22	0	10	5	6	2	1	0	10	10	2	0	0	0
46					46					46										

	nelámu si hlavu s tím co a kdy jím	jím zdravě a 1-2x denně neodolám pochutině	jím zdravou, vyváženou stravu	vyváženou stravu a pečlivě sleduji výživovou	jsem vegetarián	jsem vegan
Muži	10	5	6	2	1	0
Ženy	10	10	2	0	0	0



14. Kolik procent jídelníčku tvoří ovoce a zelenina?				1. Vaše pohlaví:											
0-25%	26-50%	51-75%	76-	muž	žena	jiné	Muži				Ženy				
0-25%	26-50%	51-75%	100%	0-25%	26-50%	51-75%	100%	0-25%	26-50%	51-75%	100%	0-25%	26-50%	51-75%	100%
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0

		0-25%	26-50%
Muži		17	6
Ženy		2	19

--

--



0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0
19	25	2	0	24	22	0	17	6	1	0	2	19	1	0
46				46				46						

	51-75%		
1		76-100%	
1		0	
		0	



1	5. Č h o d í					1. V a š e			Muži					Ženy				
	nechodím	pár krát	1xměsíc	1-	několikrát	muž	žena	jiné	nechodím	pár krát	1xměsíc	1-	několikrát	nechodím	pár krát	1xměsíc	1-	několikrát
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

		nechodím
Muži		6
Ženy		15

0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
21	9	5	10	1	24	22	0	6	7	3	8	0	15	2	2	2	2	1
46				46				46										

pár krát do roka	1x měsíčně	1- 4x měsíčně	několikrát týdně
7	3	8	0
2	2	2	1

--	--	--	--

--

--