

1.4 Smysl bytí (Ikigai)

Cíl

Zamyslete se nad smyslem vašeho života.

Kdy použít

Kdykoliv kdy cítíte, že ve vašem životě není něco kompletní. Když hledáte cestu k naplnění.

Potřebný čas

10-20 minut

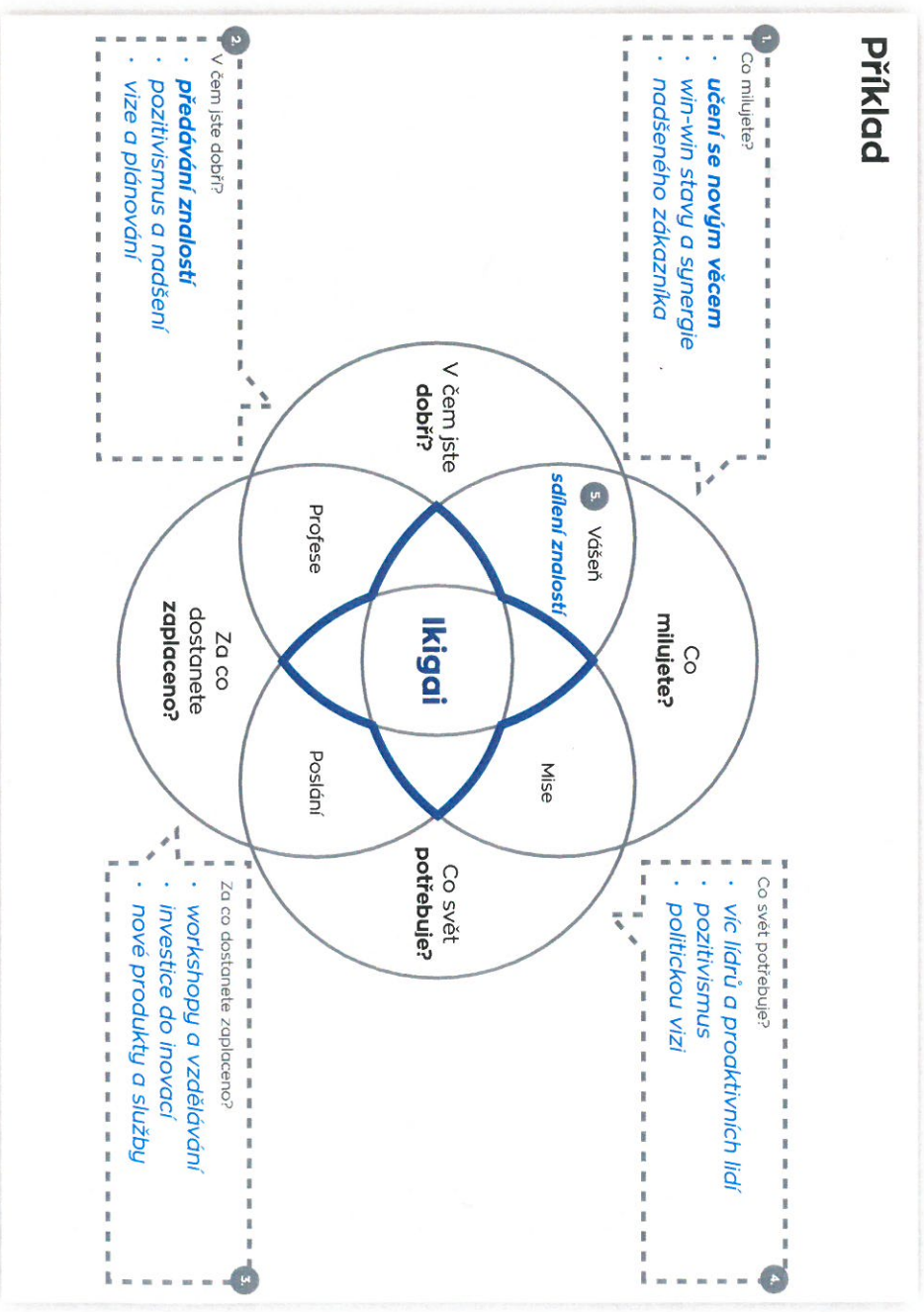
Průběh

1. postupujte podle čísel od vnějšíku kruhů
2. hledejte průniky mezi jednotlivými kruhy; viz př.: pokud máte "miluju učení se novým věcem" (1.) a "jsem dobrý v předávání znalostí" (2.), bude vaše vaše šaň ve "sdílení znalostí" (5.)

Tipy

- na první průchod (1) až (9), nemusíte najít jasné průniky. Nebojte se opakovatě vracet k nižším číslům a rozvíjet a doplňovat
- doporučujeme výsledek představit kamarádovi nebo někomu blízkému a poprosit ho/ji o komentář a doprovodné otázky, které je napadají

Příklad



Vaše poznámky

Kam dál... **str. 24**

1.4 Smysl bytí (Ikigai)

Popis

v11

Datum

