

Materiály k prostudování pro potřeby druhého semináře

Nastudujte si podkapitulu 7.6 Time management (strana 127 – 128), v rámci distanční studijní opory management.

Přečtěte si tyto články a koukněte na videa:

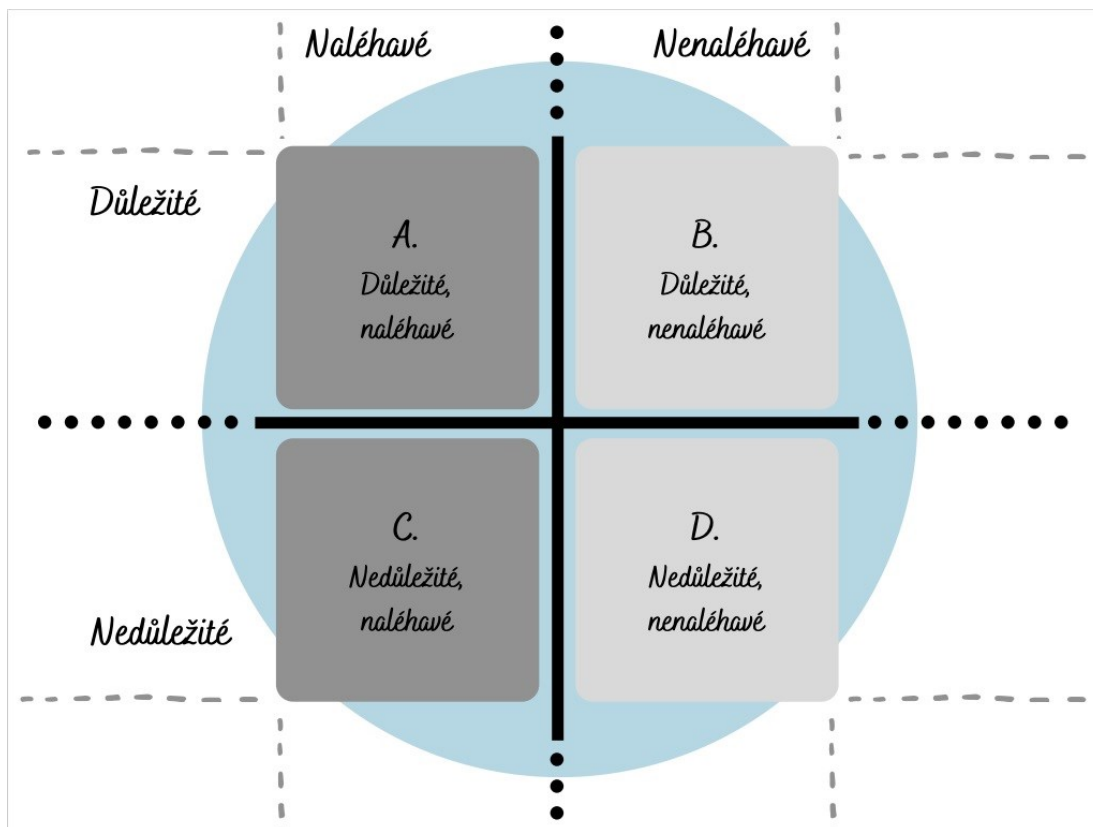
<https://zijaspešne.cz/jak-pouzivat-to-do-list-a-zlepsit-time-management/>

https://ligsuniversity.com/cs/blog/time-management-v-kontextu-seberizeni-a-nastavovani-zmen-v-pracovnim-i-osobnim-zivote?gclid=CjwKCAiA0cyfBhBREiwAAtStHKI89LqP2_HZrFX5mC6xllrubhdAFpqW1DE5UEBVI8WaZQN_CwLc5kRoC1MgQAvD_BwE

<https://www.youtube.com/watch?v=b1NOjjg2aY0>

<https://www.youtube.com/watch?v=a1mrrLPyOu8>

Obrázek pro rozvržení svých aktivit



Pokud vás téma zajímá, můžete se kouknout i na tyto doplňující články a videa 😊

<https://www.youtube.com/watch?v=1FsEr8owBOc>

<https://www.youtube.com/watch?v=xwsLuxlbY2w>

<https://www.youtube.com/watch?v=BZfau9fhp4w>

<https://www.duveryhodnafirma.cz/time-management/>