**EVSBKPSY – Psychologie**

**Rozsah:**

**III Tutoriály**

**Cíle předmětu:**

Cílem přednášek je seznámit studenty s předmětem psychologie a aplikovaných psychologických

disciplín. Představit významné osobnosti psychologie a jejich teorie. Současně si klade za cíl přispět k

sebepoznání, k rozvoji osobnosti studenta i k možnostem seberealizace. Předmět současně tvoří

přirozená východiska pro řadu předmětů studijních programů, zaměřených na problematiku

komunikace, řízení, veřejnou správu, marketing, management, apod.

**Podmínky absolvování předmětu:**

Písemná zkouška

**Osnova:**

Úvod do studia psychologie

Psychoanalytická struktura osobnosti

4. Behaviorální psychologie

5. Humanistická a kognitivní psychologie

6. Franklův trojdimenzionální model osobnosti

7. Vývoj a formování osobnosti

8. Vývojově psychologické teorie

9. Psychické vlastnosti osobnosti

11. Sociální normy, hodnoty, postoje

12. Motivace

**Stručný obsah jednotlivých témat:**

**Úvod do studia psychologie.**

Vymezení pojmu „psychologie“, vývoj psychologie jako samostatného oboru, předmět

psychologie, zařazení psychologie do systému věd.

**Psychoanalytická struktura osobnosti**

Sigmund Freud a fenomén nevědomí. Analytická psychologie C. G. Junga. Individuální psychologie

Alfreda Adlera.

**Behaviorální psychologie**

Behaviorismus. Behaviorální koncept osobnosti. Chování jedince v určitém prostředí. Procesy

socializace a adaptace.

**Humanistická a kognitivní psychologie**

Humanistická teorie Carla R. Rogerse. Prožívání, sebepoznávání, chápání sebe v kontextu skupiny,

pracovního týmu a společnosti.

**Franklův trojdimenzionální model osobnosti**

Existencionalismus, existencionální frustrace. Logoterapie. Chápání smyslu života.

**Vývoj a formování osobnosti**

Biologická determinace osobnosti. Biologické faktory ovlivňující chování a jednání člověka.

Psychosociální determinace osobnosti. Vliv prostředí a výchovy na vývoj osobnosti, kulturní faktory.

**Vývojově psychologické teorie**

Teorie vývojových stádií podle E. H. Eriksona. Kognitivní teorie Jeana Piageta. Teorie morálního vývoje Lawrence Kohlberga.

**Psychické vlastnosti osobnosti**

Temperament. Charakter. Schopnosti a inteligence. Vrozené a získané vlastnosti osobnosti. Genetická

výbava. Vliv primárního a sekundárního prostředí. Vytváření psychické odolnosti. Zákonitosti učení.

**Sociální normy, hodnoty, postoje**

Vznik a utváření norem. Společenské normy – obyčeje, tradice, tabu. Hodnotový systém jedince –

utváření hodnotového žebříčku. Vznik a změny postojů na základě společenských norem a hodnot.

Kulturní odlišnosti. Konvence – konvenční a nekonvenční chování.

**Motivace**

Teorie motivace a motivačního jednání. Maslowova teorie potřeb. Zdroje motivace. Konflikt motivů a

jeho příčiny. Pracovní motivace – teorie X a Y.

**Literatura:**

BURYOVÁ, I., 2014. *Psychologie - vybrané kapitoly z obecné psychologie a psychologie osobnosti*.

Distanční studijní text. Karviná: OPF Karviná.

HARTLOVÁ, H. A P. HARTL, 2015. *Psychologický slovník*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-0873-0.

**Doporučená literatura:**

ADLER, A., 2018. *Člověk, jaký je. Základy individuální psychologie*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1385-7.

FRANKL, V., E., 2016. *Utrpení z nesmyslnosti života.* Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1038-2.

FREUD, S., 2022. *Krysí muž a Vlčí muž*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1955-2.

LE BON, G., 2016. *Psychologie davu.* Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1028-3.

ROGERS, CARL R. 2014. *Způsob bytí*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-0597-5.