**EVSBPPSY – Psychologie**

**Rozsah:**

2hod. přenáška,

**Cíle předmětu:**

Cílem přednášek je seznámit studenty s předmětem psychologie a aplikovaných psychologických disciplín. Představit významné osobnosti psychologie a jejich teorie. Současně si klade za cíl přispět k sebepoznání, k rozvoji osobnosti studenta i k možnostem seberealizace. Předmět současně tvoří přirozená východiska pro řadu předmětů studijních programů, zaměřených na problematiku komunikace, řízení, veřejnou správu, marketing, management, apod.

**Podmínky absolvování předmětu:**

Písemná zkouška

**Osnova:**

1. Úvod do studia psychologie

2. Antropologické modely v psychologii a pojem osobnost

3. Psychoanalytická struktura osobnosti

4. Behaviorální psychologie

5. Humanistická a kognitivní psychologie

6. Franklův trojdimenzionální model osobnosti

7. Vývoj a formování osobnosti

8. Vývojově psychologické teorie

9. Psychické vlastnosti osobnosti

10. Sebepojetí a kulturní kontexty jáství

11. Sociální normy, hodnoty, postoje

12. Motivace

13. Poruchy osobnosti a chování

**Stručný obsah jednotlivých témat:**

1. **Úvod do studia psychologie.**

Vymezení pojmu „psychologie“, vývoj psychologie jako samostatného oboru, předmět psychologie, zařazení psychologie do systému věd.

1. **Antropologické modely v psychologii a pojem osobnost**

Antické antropologické modely. Analogie mezi křesťanskými a antickými názory. Antropologické chápání člověka v novověku.

**3.** **Psychoanalytická struktura osobnosti**

Sigmund Freud a fenomén nevědomí. Analytická psychologie C. G. Junga. Individuální psychologie Alfreda Adlera.

**4. Behaviorální psychologie**

Behaviorismus. Behaviorální koncept osobnosti. Chování jedince v určitém prostředí. Procesy socializace a adaptace.

**5. Humanistická a kognitivní psychologie**

Humanistická teorie Carla R. Rogerse. Prožívání, sebepoznávání, chápání sebe v kontextu skupiny, pracovního týmu a společnosti.

**6. Franklův trojdimenzionální model osobnosti**

Existencionalismus, existencionální frustrace. Logoterapie. Chápání smyslu života.

**7. Vývoj a formování osobnosti**

Biologická determinace osobnosti. Biologické faktory ovlivňující chování a jednání člověka. Psychosociální determinace osobnosti. Vliv prostředí a výchovy na vývoj osobnosti, kulturní faktory.

**8. Vývojově psychologické teorie**

Teorie vývojových stádií podle E. H. Eriksona. Kognitivní teorie Jeana Piageta. Teorie morálního vývoje Lawrence Kohlberga.

**9. Psychické vlastnosti osobnosti**

Temperament. Charakter. Schopnosti a inteligence. Vrozené a získané vlastnosti osobnosti. Genetická výbava. Vliv primárního a sekundárního prostředí. Vytváření psychické odolnosti. Zákonitosti učení.

**10. Sociální normy, hodnoty, postoje**

Vznik a utváření norem. Společenské normy – obyčeje, tradice, tabu. Hodnotový systém jedince – utváření hodnotového žebříčku. Vznik a změny postojů na základě společenských norem a hodnot. Kulturní odlišnosti. Konvence – konvenční a nekonvenční chování.

**11. Motivace**

Teorie motivace a motivačního jednání. Maslowova teorie potřeb. Zdroje motivace. Konflikt motivů a jeho příčiny. Pracovní motivace – teorie X a Y.

**12 Typologie osobnosti MBTI**

Význam typologie MBTI pro sebepoznání. Význam MBTI v managementu a v personalistice. Praktické procvičení a testování.

**13. Poruchy osobnosti a chování**

Vnitřní a vnější příčiny poruch osobnosti. Rozdělení a identifikace poruch osobnosti. Diagnostika a léčba poruch osobnosti.

**Literatura:**

BURYOVÁ, I., 2014. *Psychologie - vybrané kapitoly z obecné psychologie a psychologie osobnosti*. Distanční studijní text. Karviná: OPF Karviná.

HARTLOVÁ, H. A P. HARTL, 2015. *Psychologický slovník*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-0873-0.

**Doporučená literatura:**

ADLER, A., 2018. *Člověk, jaký je.* *Základy individuální psychologie*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1385-7.

FRANKL, V., E., 2016. *Utrpení z nesmyslnosti života.* Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1038-2.

FREUD, S., 2022. *Krysí muž a Vlčí muž*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1955-2.

LE BON, G., 2016. *Psychologie davu.* Praha: Portál. ISBN 978-80-262-1028-3.

ROGERS, CARL R. 2014. *Způsob bytí*. Praha: Portál. ISBN 978-80-262-0597-5.