

1.4 Smysl bytí (Ikigai)

Cíl

Zamyslete se nad smyslem vašeho života.

Kdy použít

Kdykoliv kdy cítíte, že ve vašem životě není něco kompletní. Když hledáte cestu k naplnění.

Potřebný čas

10-20 minut

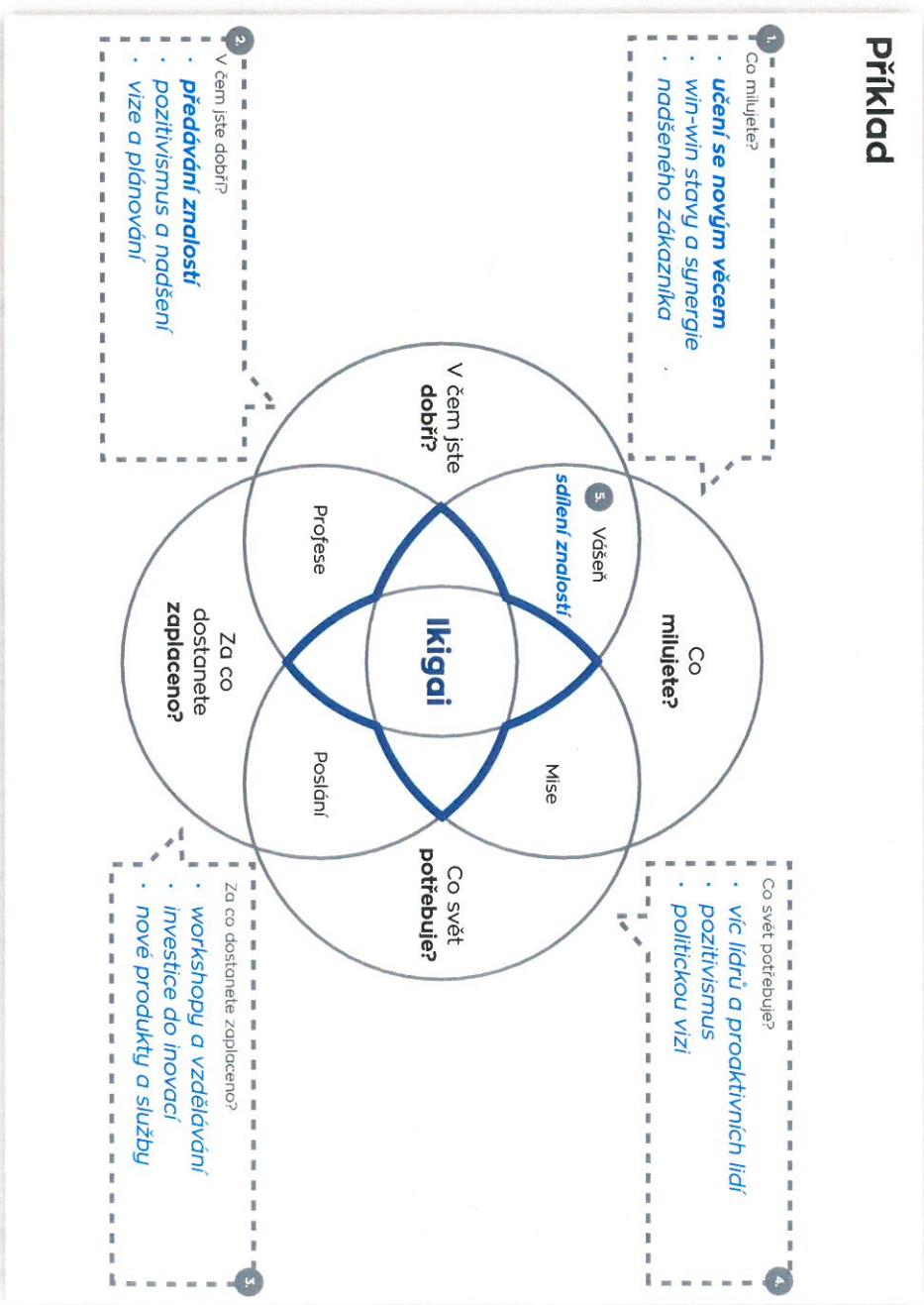
Průběh

1. postupujte podle čísel od vnějšku kruhu
2. hledejte průniky mezi jednotlivými kruhy; viz př.: pokud máte "miliuji učení se novým věcem" (1.) a "jsem dobrý v předávání znalostí" (2.), bude vaše vášeň ve "sdílení znalostí" (5.)

Tipy

- na první průchod (1.) až (9.) nemusíte najít jasné průniky. Nebojte se opakovat k nižším číslům a rozvíjet a doplňovat
- doporučujeme výsledek představit kamarádovi nebo někomu blízkému a poprosit ho/jí o komentář a doprovodné otázky, které je napadají

Příklad



Vášeň poznámky

1.4 Smysl bytí (Ikigai)

Popis

Datum

1. Co milujete?

Co svět potřebuje?

4.

Co milujete?

5. Vášeň

6. Mise

Uspokojení, ale bez pozitivního dopadu na svět

V čem jste dobrí?

7. Profese

8. Poslání

Nadšení, ale s pocitem nejistoty

9. Radost a naplnění, ale bez peněz

Komfort, ale s pocitem prázdnoty

2. V čem jste dobrí?

Za co dostanete zaplaceno?

3. Za co dostanete zaplaceno?

