

Přehled kompetencí

1. Měkké kompetence (soft skills)

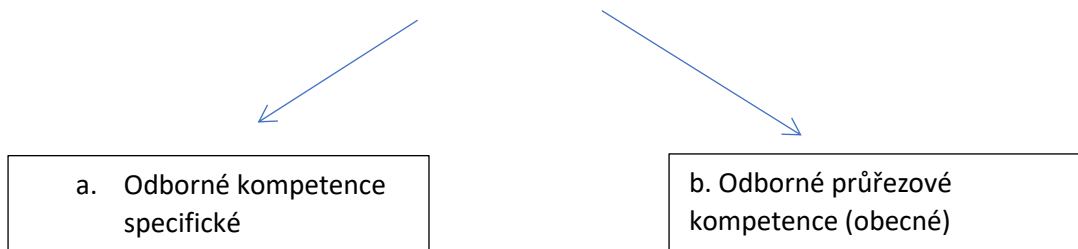
➤ Vychází z našich osobnostních předpokladů – chování a emoční inteligence. Ověřují se pomocí dotazů na konkrétní situaci a její řešení. Abychom je mohli rozvíjet, měli bychom se dobře znát, v čem jsme dobří (silné stránky) a ty pak rozvíjet:

- komunikační dovednosti,
- schopnost pracovat v týmu,
- empatii,
- asertivitu,
- schopnost řešit konflikty,
- samostatnost,
- stresu-odolnost,
- organizační dovednosti
- nebo schopnost jít k jádru věci a vysvětlit danou problematiku.

2. Tvrdé/odborné kompetence (hard skills) (tvrdé/odborné dovednosti)

➤ Dají se naučit vzděláváním se v dané oblasti, odborné a technické dovednosti:

- počítačové schopnosti,
- dovednosti dělnických profesí,
- jazykové schopnosti,
- účetní dovednosti atd.



<https://orangeacademy.cz/clanky/soft-skills-co-jsou/>

a. Odborná kompetence specifická

Zpravidla v sobě zahrnuje dvě složky – **činnostní a znalostní**.

- Např. specifická kompetence opravy dřevobráběcích strojů zahrnuje
 - „činnostní“ složku opravy představující zvládnání postupů při technických opravách a
 - „znalostní“ složku dřevobráběcí stroje (jejich stavba a funkce jednotlivých komponent).

Zjednodušeně lze říci, že „znalostní“ složka je představována určitým okruhem znalostí, „činnostní složka“ dovednostmi.

- Příklad: Dimenzování, jištění a kladení elektrických vedení, sestavování jídelního lístku aj.

b. Odborné kompetence průřezové (Obecné kompetence)

- Jsou souborem obecných požadavků potřebných pro výkon práce, které zcela výhradně nesouvisí s určitou profesí. Mají průřezový charakter a jsou napříč obory přenositelné a uplatnitelné.
- Nejsou explicitně uvedeny, ale jsou integrovány v rámci specifických kompetencí.
- Příklady: Angličtina, využívání PC při práci, řidičský průkaz B, základní právní a ekonomické povědomí aj.

http://www.nuov.cz/uploads/Kompetencni_model_Kompetence_specificke.pdf

<http://kompetence.nsp.cz/napoveda.aspx>