



Financováno
Evropskou unií
NextGenerationEU



NÁRODNÍ
PLÁN OBNOVY



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**

OBCHODNĚ PODNIKATELSKÁ
FAKULTA V KARVINĚ

Název projektu: Rozvoj kompetencí pro udržitelnou budoucnost na Slezské univerzitě v Opavě

Reg. č. projektu: NPO_SU_MSMT-2122/2024-5



Seminář _ Udržitelnost v mezinárodním cestovním ruchu

Ing. Patrik Kajzar, Ph.D.

Předmět:

Mezinárodní cestovní ruch

Cíl semináře:

- Cílem semináře je seznámit studenty s konceptem ekologického cestování,
 - představit jim konkrétní příklady aktivit, které mohou provádět během svých cest po ČR i po Evropě,
 - a inspirovat je k zodpovědnějšímu přístupu k cestování.
-

1. Úvod do ekologického cestování

- Důležitost ekologického cestování: Proč je ekologické cestování důležité pro životní prostředí a udržitelný rozvoj.
- Principy ekologického cestování: Základní principy a hodnoty ekologického cestování.

2. Zelené dopravní prostředky

- Cyklistika a cyklostezky: Představení hlavních cyklotras v ČR, vybavení pro cyklisty, bezpečnost na silnicích.
 - o Příklad: Labská stezka - informace, trasy, ubytování a služby pro cyklisty.
- Vlakové cestování: Výhody vlakového cestování, ekologické aspekty.
 - o Příklad: Cesty vlakem do národních parků, např. Šumava a Krkonoše.

3. Ekologické ubytování

- Eko-hotely a penziony: Co je to eko-hotel, jaké služby nabízí a jak přispívají k ochraně přírody.
 - o Příklad: Hotel Adalbert v Praze - historie, ekologické iniciativy, certifikace.
 - Kempy a chatové osady: Výhody kempování, zásady ekologického chování v kempech.
 - o Příklad: KEMP Děčín - příklady ekologických opatření, recyklace, využití obnovitelných zdrojů
-

4. Pěší turistika a národní parky

- Pěší turistika: Doporučené trasy, vybavení a příprava na ekologickou túru.
 - o Příklad: Trasa z Českého Švýcarska do Lužických hor - zajímavosti, ochrana přírody, místní fauna a flora.
 - Národní parky: Role národních parků v ochraně přírody, pravidla chování návštěvníků.
 - o Příklad: Národní park Podyjí - ekosystémy, programy pro návštěvníky, projekty na ochranu přírody.
-

Ekologické cestování po ČR - Příklady aktivit

5. Lokální produkty a gastronomie

- Podpora místních producentů: Jak nákup místních produktů přispívá k udržitelnosti.
 - o Příklad: Farmářské trhy v Brně - lokální produkty, ekofarmáři, bio produkty.
- Ekologická gastronomie: Restaurace a bistra s ekologickým přístupem, zero-waste kuchyně.
 - o Příklad: Restaurace Eska v Praze - filozofie, menu, zero-waste iniciativy.

6. Ekologické aktivity a dobrovolnictví

- Účast na ekologických projektech: Možnosti zapojení do místních ekologických projektů a dobrovolnických aktivit.
 - o Příklad: Úklidová akce „Uklid’me Česko“ - historie, jak se zapojit, dopad akce na životní prostředí.
- Ekoturistické programy: Organizace a účast na ekoturistických programech.
 - o Příklad: Program „Greenways“ - trasy, aktivity, jak přispívají k udržitelnosti.

7. Diskuze a sdílení zkušeností

- Diskuzní blok: Prostor pro dotazy a sdílení vlastních zkušeností studentů s ekologickým cestováním.
 - Praktické rady a tipy: Doporučení pro plánování a realizaci ekologických cest.
-

Doprava

- **Alternativní způsoby dopravy po Evropě**
 - o Využití vlakové dopravy (např. Eurail, Interrail)
 - o Sdílené jízdy a carpooling (např. BlaBlaCar)
 - o Ekologické autobusy a dálkové autobusy
 - **Příklady měst s ekologickou dopravou (např. Kodaň, Amsterdam)**
 - **Tipy na minimalizaci uhlíkové stopy při cestování**
-

Ubytování

- **Ekologicky šetrné hotely a hostely**
 - o Certifikáty a označení ekologického ubytování (např. Green Key, EU Ecolabel)
 - o Příklady ekologických hotelů a hostelů po Evropě
 - **Alternativní možnosti ubytování**
 - o Eko-vesničky a komunity
 - o Glamping a ekologické kempy
-

Aktivity během cest

- **Pěší turistika a cykloturistika**
 - o Příklady populárních turistických tras (např. Camino de Santiago – Svato Jakubská pout', Alpe-Adria Trail)
 - o Cyklistické stezky (např. EuroVelo)
- **Ekoturistika a přírodní rezervace**
 - o Návštěva národních parků a chráněných oblastí (např. Plitvická jezera, Doňana National Park)
- **Místní kulturní a ekologické projekty**
 - o Dobrovolnictví v ekologických projektech (např. WWOOF - <https://wwoof.cz/cs/> , Workaway)
 - o Návštěva ekofarem a biodynamických zemědělských farem

Udržitelné stravování

- **Lokální a sezónní potraviny**
- **Bio a organické restaurace**
- **Farmářské trhy a místní producenti**

Praktické tipy a rady

- **Jak plánovat ekologickou cestu**
 - **Balící seznam pro ekologické cestování**
 - **Aplikace a webové stránky na podporu ekologického cestování**
(*ekolist.cz, enviweb.cz, dzs.cz - PRŮVODCE UDRŽITELNÝM
CESTOVÁNÍM NEJEN ZA VZDĚLÁNÍM, MZP ČR, blog.zerowastelife.cz/ apod.*)
-

Diskuse a otázky

- **Otevřená diskuse o zkušenostech a názorech studentů**
- **Odpovědi na dotazy studentů**
- **Sdílení tipů a doporučení**

Workshop: Plánování vlastní ekologické cesty

- **Skupinová aktivita: Plánování ekologické cesty do vybrané evropské destinace**
 - **Prezentace plánů a diskuse**
-



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**
OBCHODNĚ PODNIKATELSKÁ
FAKULTA V KARVINĚ



Děkuji za pozornost
