



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU



NÁRODNÍ  
PLÁN OBNOVY



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Název projektu: Rozvoj kompetencí pro udržitelnou budoucnost na Slezské univerzitě v Opavě

Reg. č. projektu: NPO\_SU\_MSMT-2122/2024-5



# Seminář\_Udržitelnost v mezinárodním cestovním ruchu



**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**

OBCHODNĚ PODNIKATELSKÁ  
FAKULTA V KARVINĚ

**Ing. Patrik Kajzar, Ph.D.**

Předmět:

**Mezinárodní cestovní ruch**



## Cíl semináře:

- Cílem semináře je seznámit studenty s konceptem ekologického cestování,
  - představit jim konkrétní příklady aktivit, které mohou provádět během svých cest po ČR i po Evropě,
  - a inspirovat je k zodpovědnějšímu přístupu k cestování.
-

## 1. Úvod do ekologického cestování

- Důležitost ekologického cestování: Proč je ekologické cestování důležité pro životní prostředí a udržitelný rozvoj.
- Principy ekologického cestování: Základní principy a hodnoty ekologického cestování.

## 2. Zelené dopravní prostředky

- Cyklistika a cyklostezky: Představení hlavních cyklotras v ČR, vybavení pro cyklisty, bezpečnost na silnicích.
  - o Příklad: Labská stezka - informace, trasy, ubytování a služby pro cyklisty.
- Vlakové cestování: Výhody vlakového cestování, ekologické aspekty.
  - o Příklad: Cesty vlakem do národních parků, např. Šumava a Krkonoše.

## 3. Ekologické ubytování

- Eko-hotely a penziony: Co je to eko-hotel, jaké služby nabízí a jak přispívají k ochraně přírody.
    - o Příklad: Hotel Adalbert v Praze - historie, ekologické iniciativy, certifikace.
  - Kempy a chatové osady: Výhody kempování, zásady ekologického chování v kempech.
    - o Příklad: KEMP Děčín - příklady ekologických opatření, recyklace, využití obnovitelných zdrojů
-

## 4. Pěší turistika a národní parky

- Pěší turistika: Doporučené trasy, vybavení a příprava na ekologickou túru.
    - o Příklad: Trasa z Českého Švýcarska do Lužických hor - zajímavosti, ochrana přírody, místní fauna a flora.
  - Národní parky: Role národních parků v ochraně přírody, pravidla chování návštěvníků.
    - o Příklad: Národní park Podyjí - ekosystémy, programy pro návštěvníky, projekty na ochranu přírody.
-

# Ekologické cestování po ČR - Příklady aktivit

---

## 5. Lokální produkty a gastronomie

- Podpora místních producentů: Jak nákup místních produktů přispívá k udržitelnosti.
  - o Příklad: Farmářské trhy v Brně - lokální produkty, ekofarmáři, bio produkty.
- Ekologická gastronomie: Restaurace a bistra s ekologickým přístupem, zero-waste kuchyně.
  - o Příklad: Restaurace Eska v Praze - filozofie, menu, zero-waste iniciativy.

## 6. Ekologické aktivity a dobrovolnictví

- Účast na ekologických projektech: Možnosti zapojení do místních ekologických projektů a dobrovolnických aktivit.
  - o Příklad: Úklidová akce „Uklid’me Česko“ - historie, jak se zapojit, dopad akce na životní prostředí.
- Ekoturistické programy: Organizace a účast na ekoturistických programech.
  - o Příklad: Program „Greenways“ - trasy, aktivity, jak přispívají k udržitelnosti.

## 7. Diskuze a sdílení zkušeností

- Diskuzní blok: Prostor pro dotazy a sdílení vlastních zkušeností studentů s ekologickým cestováním.
  - Praktické rady a tipy: Doporučení pro plánování a realizaci ekologických cest.
-

## Doprava

- **Alternativní způsoby dopravy po Evropě**
    - o Využití vlakové dopravy (např. Eurail, Interrail)
    - o Sdílené jízdy a carpooling (např. BlaBlaCar)
    - o Ekologické autobusy a dálkové autobusy
  - **Příklady měst s ekologickou dopravou (např. Kodaň, Amsterdam)**
  - **Tipy na minimalizaci uhlíkové stopy při cestování**
-



## Ubytování

- **Ekologicky šetrné hotely a hostely**
    - o Certifikáty a označení ekologického ubytování (např. Green Key, EU Ecolabel)
    - o Příklady ekologických hotelů a hostelů po Evropě
  - **Alternativní možnosti ubytování**
    - o Eko-vesničky a komunity
    - o Glamping a ekologické kempy
-

## Aktivity během cest

- **Pěší turistika a cykloturistika**
  - o Příklady populárních turistických tras (např. Camino de Santiago – Svato Jakubská pout', Alpe-Adria Trail)
  - o Cyklistické stezky (např. EuroVelo)
- **Ekoturistika a přírodní rezervace**
  - o Návštěva národních parků a chráněných oblastí (např. Plitvická jezera, Doňana National Park)
- **Místní kulturní a ekologické projekty**
  - o Dobrovolnictví v ekologických projektech (např. WWOOF - <https://wwoof.cz/cs/> , Workaway)
  - o Návštěva ekofarem a biodynamických zemědělských farem

## Udržitelné stravování

- **Lokální a sezónní potraviny**
- **Bio a organické restaurace**
- **Farmářské trhy a místní producenti**

## Praktické tipy a rady

- **Jak plánovat ekologickou cestu**
  - **Balící seznam pro ekologické cestování**
  - **Aplikace a webové stránky na podporu ekologického cestování**  
(*ekolist.cz, enviweb.cz, dzs.cz - PRŮVODCE UDRŽITELNÝM  
CESTOVÁNÍM NEJEN ZA VZDĚLÁNÍM, MZP ČR, blog.zerowastelife.cz/ apod.*)
-

## **Diskuse a otázky**

- **Otevřená diskuse o zkušenostech a názorech studentů**
- **Odpovědi na dotazy studentů**
- **Sdílení tipů a doporučení**

## **Workshop: Plánování vlastní ekologické cesty**

- **Skupinová aktivita: Plánování ekologické cesty do vybrané evropské destinace**
  - **Prezentace plánů a diskuse**
-



---

**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**  
OBCHODNĚ PODNIKATELSKÁ  
FAKULTA V KARVINĚ



***Děkuji za pozornost***

---