

# 13. Utváření života a práce

Dagmar Svobodová

# 13. Utváření života a práce

- 13.1 Hledání – udržení práce a rozhodování o zkvalitnění osobního života a práce
- 13.2 Změny a vyváženost životních a pracovních rolí
- 13.3 Proces utváření osobního života a práce

## 13.1 Hledání – udržení práce a rozhodování o zkvalitnění osobního života a práce



# Opatřit si/vytvořit a udržet práci



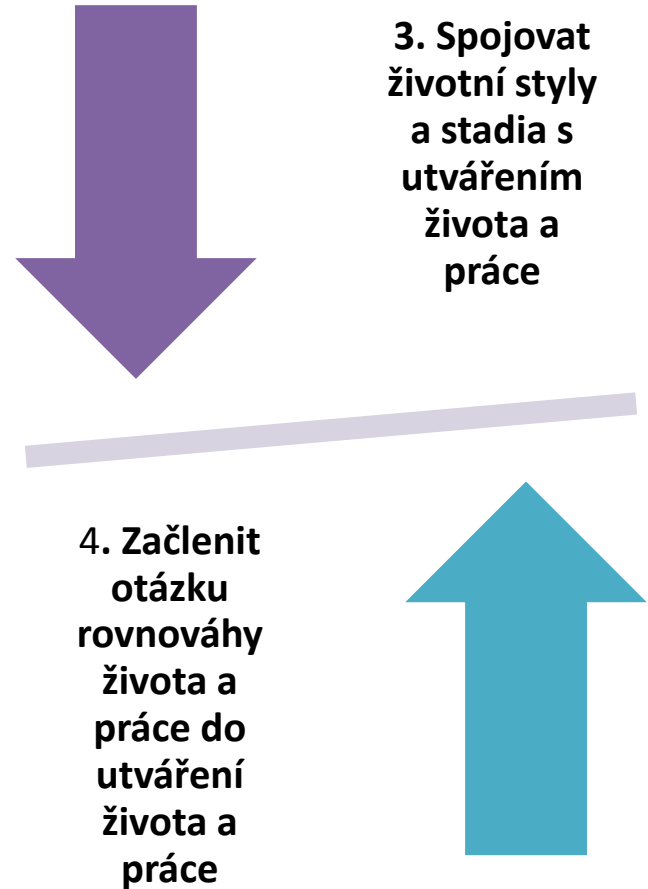
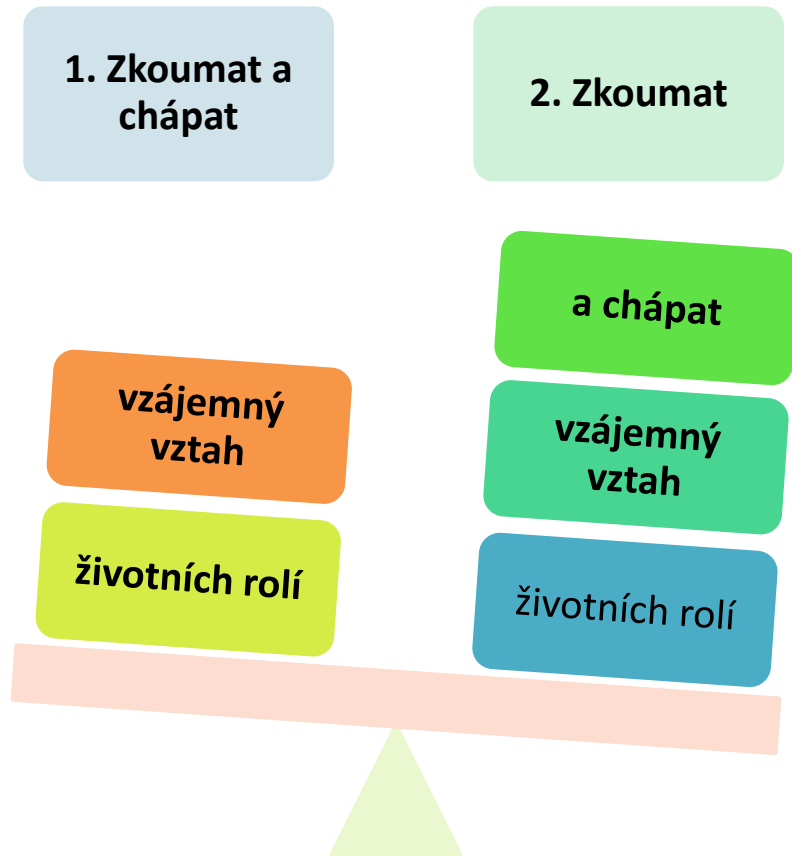
# Činit rozhodnutí zlepšující život a práci



## 13.2 Změny a vyváženost životních a pracovních rolí



# Udržovat vyváženost životních a pracovních rolí



# Pochopit měnící se povahu životních a pracovních rolí

1.

Objevovat povahu  
životních a pracovních rolí

2.

Zkoumat netradiční scénáře  
života a práce

3.

Pochopit a naučit se překonávat  
stereotypy při utváření života a práce

4.

Pochopit a naučit se překonávat  
stereotypy při utváření života a práce



## **13.3 Proces utváření osobního života a práce**



Pochopit proces utváření vlastního života a práce,  
zapojit se do něj a řídit ho

1. Zkoumat základní pojmy  
procesu utváření života a práce
2. Pochopit a zakusit proces  
utváření života a práce
3. Poznat a vzít si na starost proces  
utváření vlastního života a práce
4. Řídit proces utváření  
vlastního života a práce