



**ENERGY MANAGEMENT
ZNAMENÁ BÝT
SPRÁVCEM SVÉ ENERGIE**

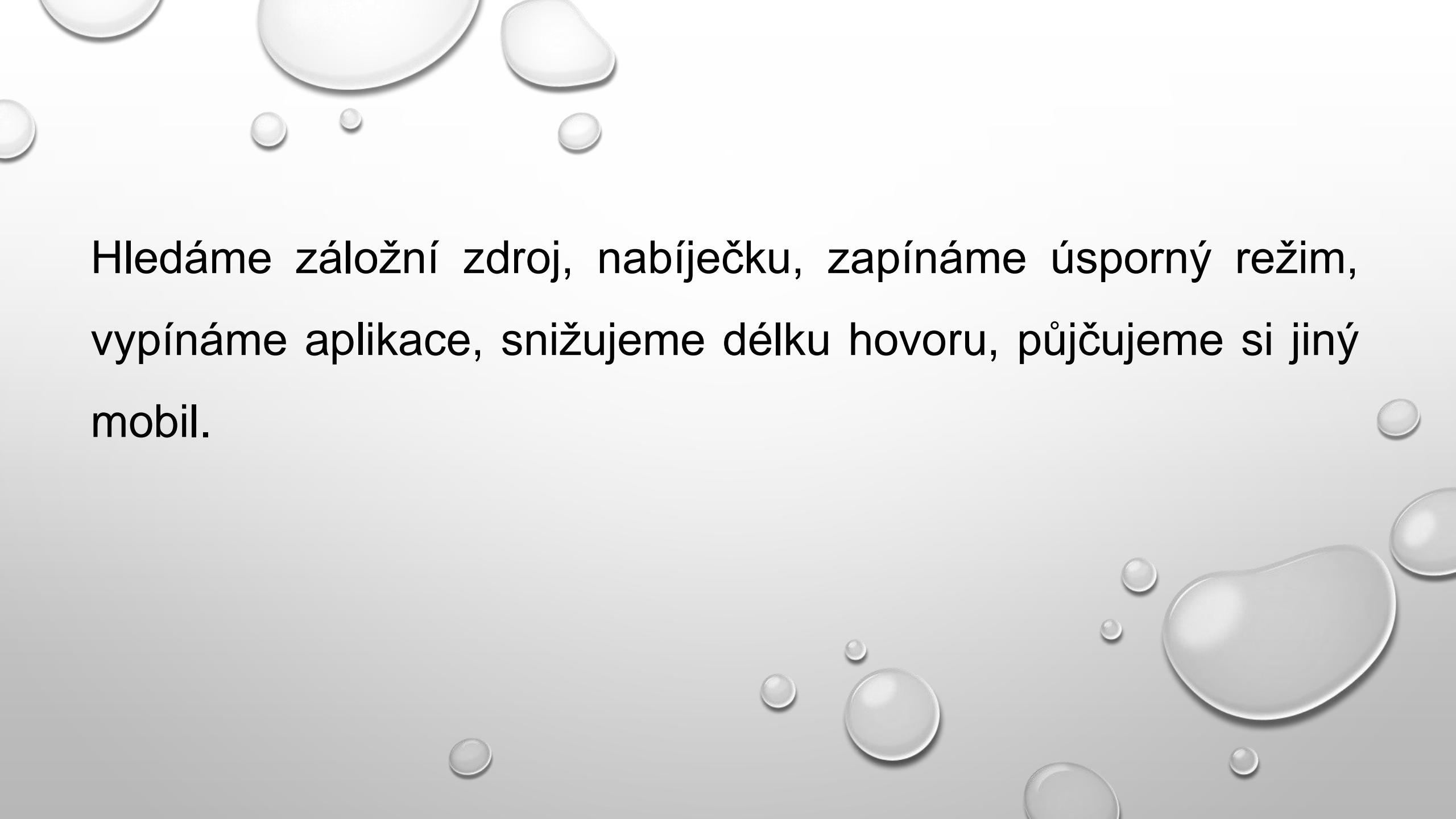
DAGMAR SVOBODOVÁ

JAK TO BUDE PROBÍHAT?

ŘÍDIT VĚDOMĚ SVOU ENERGETICKOU BANKU JE PODOBNÉ JAKO OSOBNÍ CHOVÁNÍ
K VLASTNÍMU MOBILU.

SLEDUJEME NA KOLIK PROCENT JE NABITÁ BATERIE MOBILU A JAK TO OVLIVŇUJE NAŠE
DALŠÍ CHOVÁNÍ.



The background of the slide is a light gray gradient. It is decorated with several realistic-looking water droplets of various sizes and shapes, scattered across the top and bottom edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

Hledáme záložní zdroj, nabíječku, zapínáme úsporný režim, vypínáme aplikace, snižujeme délku hovoru, půjčujeme si jiný mobil.



Co nám tato analogie s mobilem připomíná?

Je v ní ukrytá odpověď, jak pracovat s vlastní energií?



Jaké jsou vaše cíle a jaká je jejich energetická kontrola?

Energizujete své cíle?

Udělejte si energetický audit za září 2019 v oblastech -
studium, rodina, čas a odpovězte si na otázky:

- CO MI VZALO NEJVÍCE ENERGIE?
- CO MI DODALO NEJVÍCE ENERGIE?
- NA CO SE V BRZKÉ DOBĚ NEJVÍCE TĚŠÍM?
- ČEHO SE V BRZKÉ DOBĚ NEJVÍCE OBÁVÁM?
- JAKÝ JE MŮJ CÍL NA ZÍTŘEK?