

Zdroj v komunikaci a naslouchání

Dagmar Svobodová

Zdroj

Jediným zdrojem vědění je zkušenost. Einstein

Jaké zdroje mám nyní k dispozici?

Jak přesně cítím ve svém těle zdroj síly v situaci, kdy sílu nutně potřebuji?

Jaké další zdroje ještě potřebuji a kde je mohu získat?

Komunikace

Když chceš dostat moudrou odpověď, musíš se moudře zeptat. Goethe

Co beru v komunikaci příliš vážně?

Co mohu udělat, abych byl pro druhé srozumitelnější?

Se kterým člověkem, který je pro mě důležitý, jsem delší dobu nemluvil/a?

Naslouchání

Někdo naslouchá žaludkem, někdo znalostmi, někdo rozumem. Velmi málo lidí ale naslouchá srdcem. Borisov

Představte si, že jste mistrem v naslouchání. Jak se to projeví ve vašem životě?

Představte si, že vám druzí dokonale naslouchají. Jak přesně to vypadá?

Jak vám může aktivní naslouchání pomoci v činnostech, které děláte?