

13. Utváření života a práce

Dagmar Svobodová

13. Utváření života a práce

- 13.1 Hledání – udržení práce a rozhodování o zkvalitnění osobního života a práce
- 13.2 Změny a vyváženost životních a pracovních rolí
- 13.3 Proces utváření osobního života a práce

13.1 Hledání – udržení práce a rozhodování o zkvalitnění osobního života a práce



Opatřit si/vytvořit a udržet práci

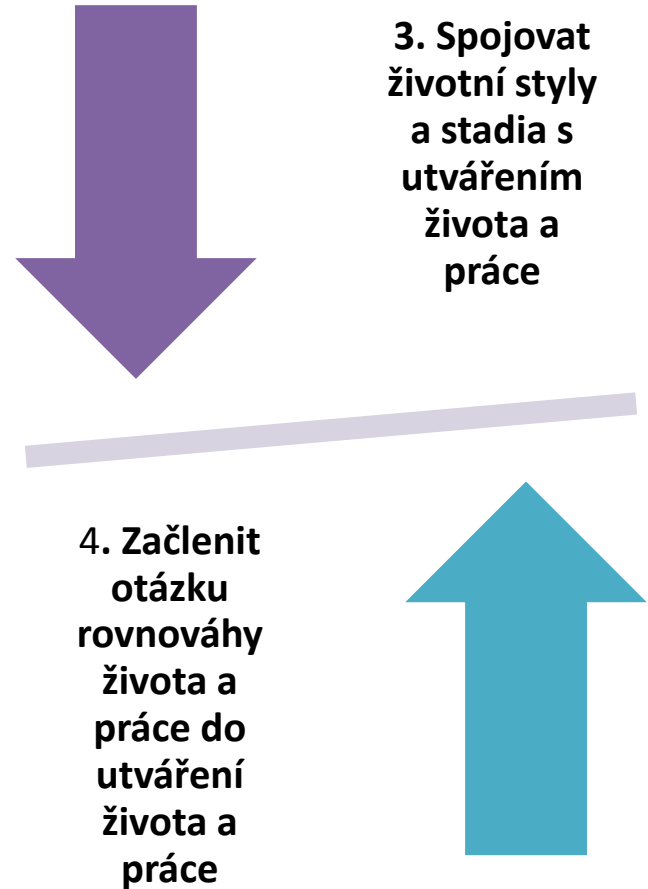
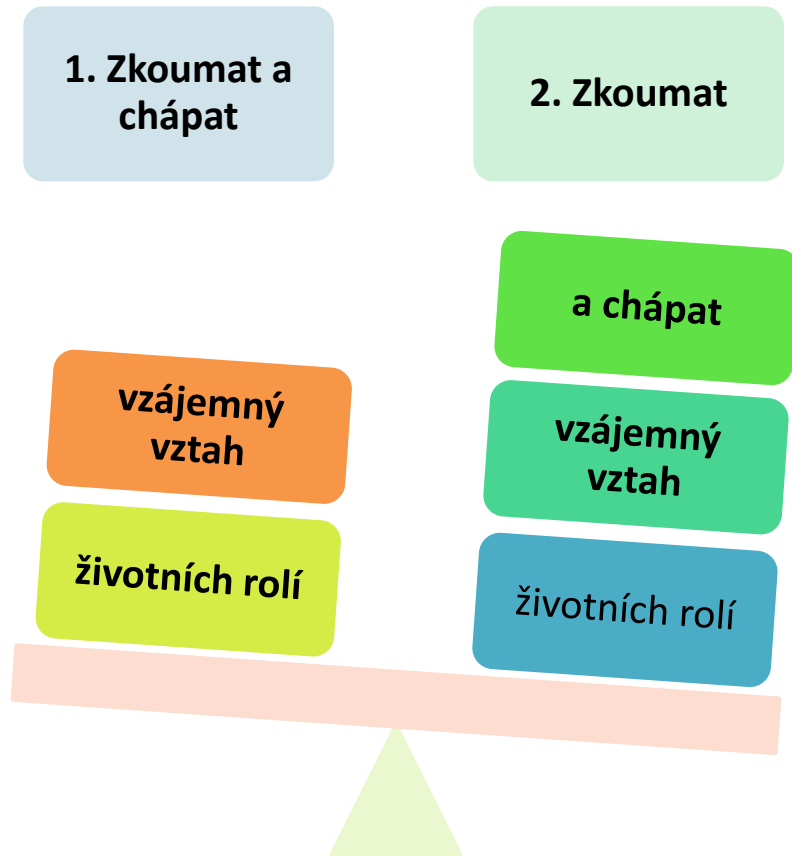
Činit rozhodnutí zlepšující život a práci



13.2 Změny a vyváženost životních a pracovních rolí



Udržovat vyváženost životních a pracovních rolí



Pochopit měnící se povahu životních a pracovních rolí

1.

Objevovat povahu
životních a pracovních rolí

2.

Zkoumat netradiční scénáře
života a práce

3.

Pochopit a naučit se překonávat
stereotypy při utváření života a práce

4.

Pochopit a naučit se překonávat
stereotypy při utváření života a práce

13.3 Proces utváření osobního života a práce



Pochopit proces utváření vlastního života a práce,
zapojit se do něj a řídit ho

1. Zkoumat základní pojmy
procesu utváření života a práce
2. Pochopit a zakusit proces
utváření života a práce
3. Poznat a vzít si na starost proces
utváření vlastního života a práce
4. Řídit proces utváření
vlastního života a práce