

BIOLOGICKÉ HODINY

Jsem skřivan, sova nebo třetí pták?

1. Kdy chodím spát?

2. Kdy vstávám?

3. Kde leží střed?

1.0 - 3.00 - **Skřivan**

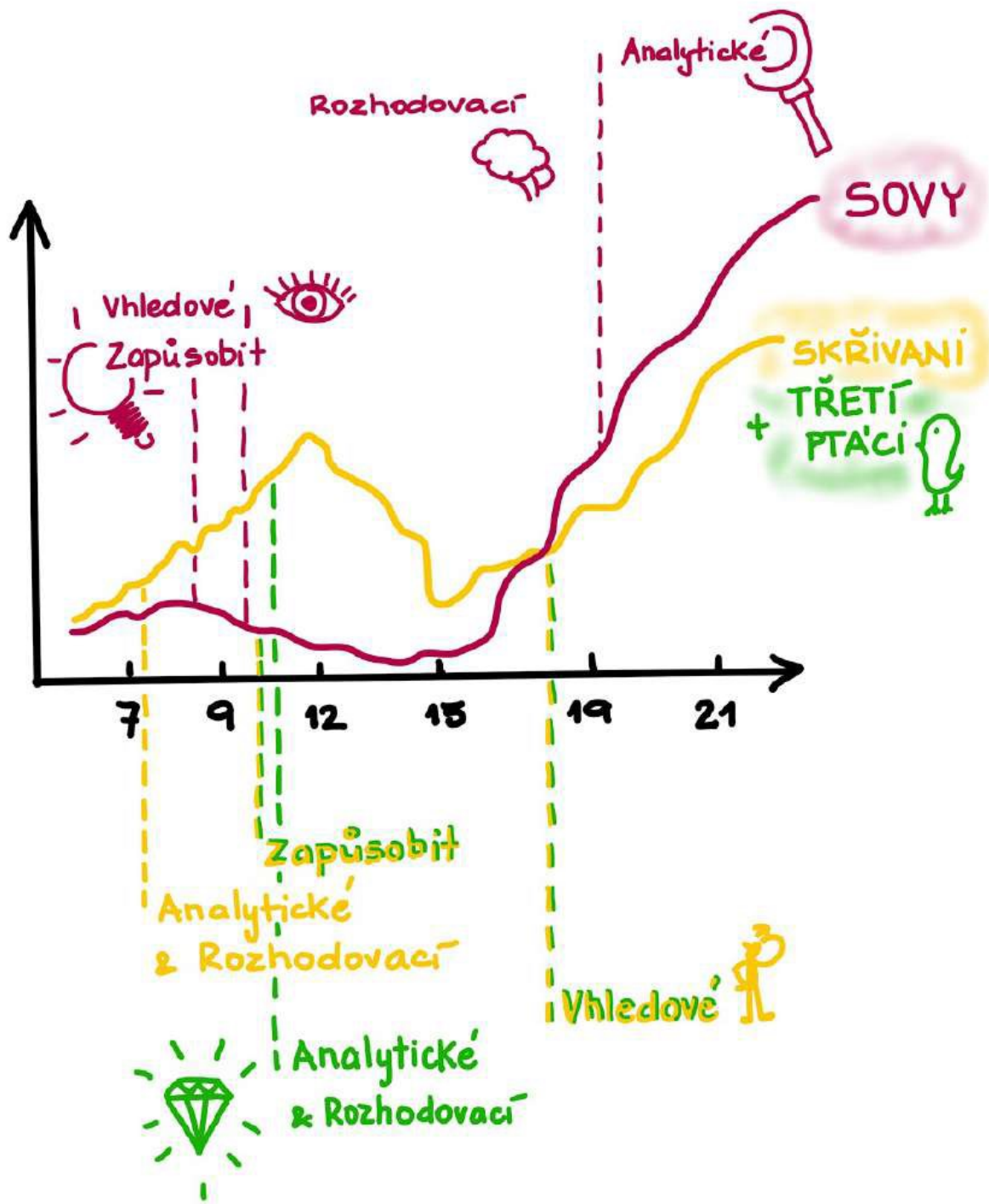
3.30 - 5.30 - **Třetí pták**

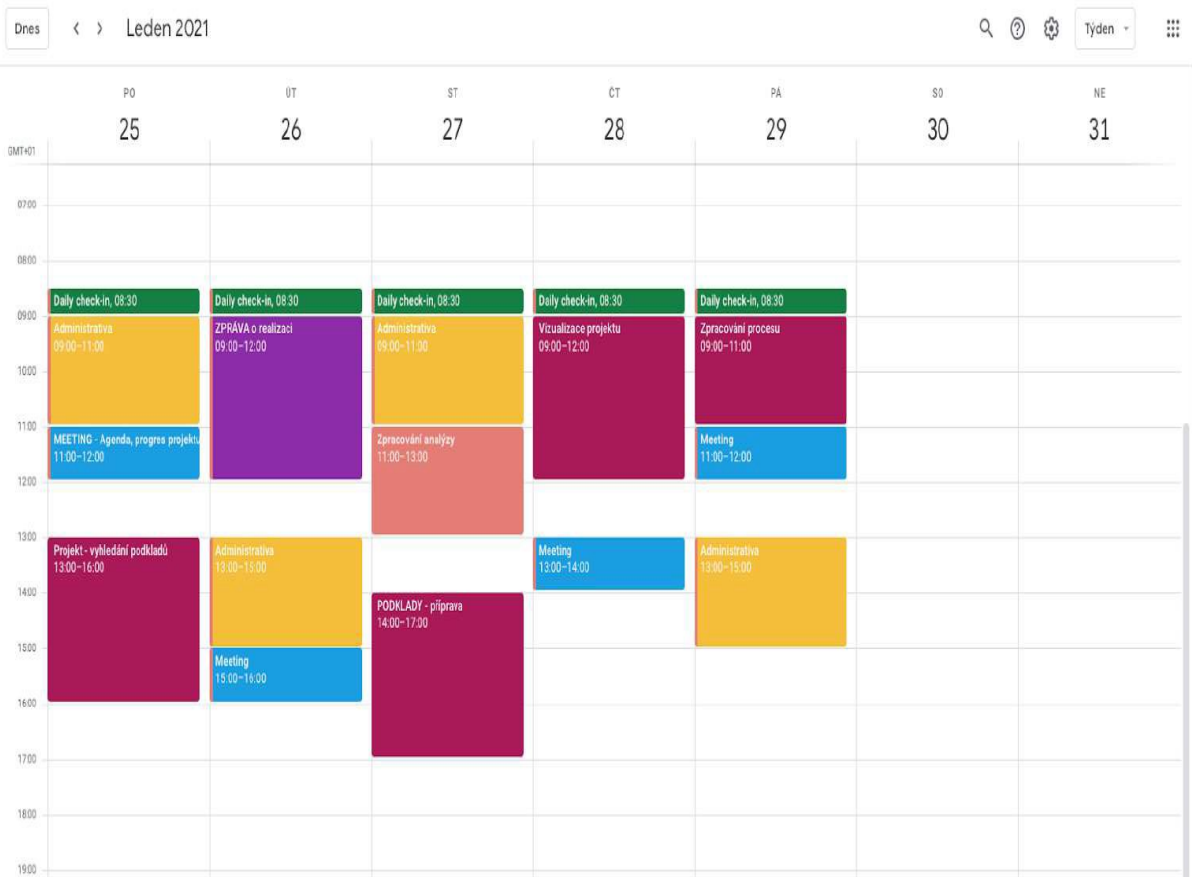
6.00 - 8.30 - **Sova**

Vrcholy a propady

Analytické a vhledové činnosti

Kdy se rozhodovat a kdy zapůsobit





**TIMEBOXING – týdenní plánování
HLUBOKÁ PRÁCE x PLYTKÁ PRÁCE**