**Sylabus předmětu Psychologie osobnosti – informace**

Cílem předmětu je seznámení studentů s teoretickými přístupy a vývojem psychologie osobnosti jako psychologické disciplíny. Studenti se budou orientovat ve vývoji a formování osobnosti z biologického i sociálního hlediska a rozumět motivačním faktorům, které ovlivňují chování a jednání lidí. Budou umět využít svých získaných znalostí z typologie osobnosti MBTI v profesní praxi i praktickém životě.

Předmět je ukončen písemnou zkouškou.

1. **Úvod do psychologie osobnosti**

Vznik a historický vývoj psychologie osobnosti. Příbuzné humanitní vědy a psychologické disciplíny.

1. **Humanistická a kognitivní psychologie C. Rogerse.**

Franklův model osobnosti, logoterapie, sociální vnímání, smysl života.

1. **Vývoj a formování osobnosti a typologie osobnosti**

Biologická determinace vývoje osobnost (mozek a nervová soustava, biologické faktory, které ovlivňují osobnostčlověka. Psychosociální faktory ovlivňující strukturu osobnosti a chování. Extroverze a introverze s aplikací na   osobní sebepoznání a poznávání druhých. Typologie osobnosti podle Junga. Eysenckova typologie osobnosti, Sprangerova a Gretzova typologie osobnosti.

1. **Psychické vlastnosti osobnosti**

Charakter, charakterové rysy člověka k sobě samému, ke svému okolí, k práci. Volní rysy charakteru. Schopnosti, vlohy, dovednosti, sociální učení, genetické faktory a dědičnost. Druhy inteligence. IQ, EQ.  Měření inteligence.

1. **Hodnoty, normy a postoje**

Hodnoty a typy hodnot. Význam hodnotové orientace v životě člověka. Hodnotový žebříček. Normy, obyčeje, mravy. Socializace jedince, konvence a konvenční chování. Utváření postojů, změny postojů, postoje a chování, postoje a potřeby.

1. **Motivace – teorie motivačního jednání**

Zdroje motivace, motivační jednání. Stimul a stimulace k jednání a chování. Vnitřní a vnější motivace. Motivační jednání v rámci typologie osobnosti. Maslowova hierarchická teorie potřeb. Herzbergrova dvoufaktorová teorie potřeb. Vroomova teorie očekávání, Adamsova teorie rovnováhy.

1. **Typologie osobnosti MBTI**

Vznik a struktura typologie osobnosti MBTI. Využití v personální práci a při výběru pracovníků na střední a vyšší pozice managementu. Praktické procvičení v rámci sebepoznávání.

1. **Poruchy osobnosti a poruchy chování**

Specifické poruchy osobnosti, vznik a příčiny.  Smíšené poruchy osobnosti. Nutkavé a impulzivní poruchy, poruchy identity. Vliv genetických faktorů, společenských faktorů. Řešení a odborná intervence u poruch osobnosti a poruch chování včetně poradenství.

**Zdroje:**

Povinná:

BURYOVÁ, I., 2023. *Psychologie, vybrané kapitoly z psychologie a psychologie osobnosti.* Karviná: OPF Karviná.

MIKULÁŠTÍK, M., 2007. *Manažerská psychologie.* Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-1349-6.

NAKONEČNÝ, M., 2014. *Motivace chování.* Praha: TRITON. ISBN 978-80-7387-830-6.

ŘÍČAN, P., 2010. *Psychologie osobnosti, obor v pohybu.* Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-3133-9.

Doporučená:

BAHBOUH, R., 2010. *Psychologie sebekoučování. Pohádka o ztracené krajině.* Praha: Qed group. ISBN 978-80-86149-78-3.

COVEY, S. R., 2014. *Sedm návyků skutečně efektivních lidí. Zásady osobního rozvoje, které změní váš život.* Praha: Management Press. 978-80-7261-282-6.

HŘEBÍČKOVÁ, M., 2011. *Pětifaktorový model v psychologii osobnosti.* Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-3380-7.

SLEZÁČKOVÁ, A., 2012. *Průvodce pozitivní psychologií. Nové přístupy, aktuální poznatky, praktické aplikace.* Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-3507-8.