



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Zdravý životní styl

CZ.02.2.69/0.0/0.0/16_015/0002400

ROZVOJ VZDĚLÁVÁNÍ NA SLEZSKÉ UNIVERZITĚ V OPAVĚ

Program SZO

„Zdraví pro všechny v 21. století“

Mgr. Gabriela Světnická
ÚSTAV OŠETŘOVATELSTVÍ FVP
SLU V OPAVĚ
2020

Zdraví pro všechny v 21.století (Zdraví 21)

- **program WHO**
- **mobilizace společnosti pro rozvoj zdraví**
- **priority**: společenská závažnost, prevence, ekonomická hlediska
- **hlavní problémy**: kardiovaskulární choroby, nádory, úrazy, poruchy reprodukce, duševní choroby, drogy, AIDS
- **snižování rizik**: výživa, kouření, alkohol, drogy, sex, pohybové aktivity

Cíle Zdraví 21

- **Cíl 1: Solidarita ve zdraví v evropském regionu**
- **Cíl 2: Spravedlnost ve zdraví**
- **Cíl 3: Zdravý start do života**
- **Cíl 4: Zdraví mladých**
- **Cíl 5: Zdravé stárnutí**
- **Cíl 6: Zlepšení duševního zdraví**
- **Cíl 7: Prevence infekčních onemocnění**
- **Cíl 8: Snížení výskytu neinfekčních nemocí**
- **Cíl 9: Snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy**

„Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí“

- program založen na principech programu Světové zdravotnické organizace „Zdraví 2020“ a „Koncepte hygienické služby a primární prevence v ochraně veřejného zdraví“
- důraz - zlepšení zdraví a životní pohody obyvatel, snížení nerovnosti v oblasti zdraví a posílení role veřejného zdravotnictví
- Cíl - vytvořit udržitelný zdravotní systém, založený na kvalitě, dostupnosti a principu rovnocenného postavení lidí, jako partnerů při dosahování lepšího zdraví pro všechny.

Zdraví 2020 Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí v ČR

- **Struktura** – hlavní cíl, dva strategické cíle, čtyři prioritní oblasti

Hlavní cíl

Zlepšit zdravotní stav populace a snižovat výskyt nemocí a předčasných úmrtí, kterým lze předcházet

Strategické cíle

SC 1 Zlepšit zdraví obyvatel a snížit nerovnosti v oblasti zdraví

SC 2 Posílit roli veřejné správy v oblasti zdraví a přizvat k řízení a rozhodování všechny složky společnosti, sociální skupiny i jednotlivce

Prioritní oblasti

- **PO 1** Realizovat celoživotní investice do zdraví a prevence nemoci, posilovat roli občanů a vytvářet podmínky pro růst a naplnění jejich zdravotního potenciálu
- **PO 2** Čelit závažným zdravotním problémům v oblasti neinfekčních i infekčních nemocí a průběžně monitorovat zdravotní stav obyvatel
- **PO 3** Posilovat zdr. systémy zaměřené na lidi, zajistit použitelnost a dostupnost zdravotních služeb z hlediska příjemců, soustředit se na ochranu a podporu zdraví a na prevenci nemoci, rozvíjet kapacity veřejného zdravotnictví, zajistit krizovou připravenost, průběžně monitorovat zdravotní situaci a zajistit vhodnou reakci při mimořádných situacích
- **PO 4** Podílet se na vytváření podmínek pro rozvoj odolných sociálních skupin, tedy komunit žijících v prostředí, které je příznivé pro jejich zdraví

http://www.mzcr.cz/verejne/dokumenty/zdravi-2020-narodni-strategie-ochrany-a-podpory-zdravi-a-prevence-nemoci_8690_3016_5.html