

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu | Rozvoj vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě |
| Registrační číslo projektu | CZ.02.2.69/0.0./0.0/16\_015/0002400 |

Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči –

Preventivní prohlídky v gynekologii

Průvodní list studijního materiálu

Yvetta Vrublová

**Opava 2021**



Obsah

[1 Preventivní prohlídky v gynekologii 3](#_Toc66077176)

[2 Pedagogicko didaktické poznámky 6](#_Toc66077177)

[Použitá Literatura 7](#_Toc66077178)

[Přehled dostupných ikon 8](#_Toc66077179)

# Preventivní prohlídky v gynekologii

Průvodce studiem – studijní předpoklady



V této části přednášky a ve studijním textu budete seznámeni s preventivními gynekologickými prohlídkami. Zaměříme se na jednotlivé součásti včetně onkogynekologické prevence.

Rychlý náhled studijního materiálu



Preventivní gynekologické prohlídky patří mezi základní typy prevence, které provázejí ženu téměř po celý její život. Gynekologické prohlídky jsou hrazeny u žen 2x ročně ze zdravotního pojištění. Žena by měla znát, jak má být v rámci gynekologického vyšetření vyšetřena. Jednotlivá vyšetření vyžadují spolupráci ženy.

Cíle STUDIJNÍHO MATERIÁLU



* Poznat nejčastější metody, které se využívají v gynekologickém vyšetření
* Umět popsat jednotlivé metody včetně jejich provedení
* Pochopit významné místo gynekologického vyšetření v prevenci
* Umět specifikovat obsah gynekologického vyšetření
* Umět popsat obsah anamnézy
* Připravit ženu ke gynekologickému vyšetření
* Umět ženě vysvětlit cíl vaginálního vyšetření
* Znát provedení kolposkopie a cytologického odběru
* Umět popsat provedení a cíl vaginálního sonografického vyšetření

Klíčová STUDIJNÍHO MATERIÁLU



Anamnéza, vaginální vyšetření, palpační vyšetření, aspekce, kolposkopie, prevence

Čas potřebný ke studiu



Stopáž studijního materiálu: 00:21:54

Doporučený čas ke studiu: 45 minut

Další zdroje – doporučená literatura



FAIT, T., DVOŘÁK, V., SKŘIVÁNEK, A. Almanach ambulantní gynekologie. Praha: Maxforf, 2009, ISBN 978-80-7345-191-2. Doporučená literatura či jiné zdroje informací.

## Gynekologické vyšetření

Ke gynekologickému vyšetření přichází žena ze dvou základních důvodů. Prvním důvodem jsou preventivní kontroly, ke kterým by měla docházet minimálně jedenkráte za rok. V druhém případě jde o mimořádnou návštěvu gynekologické ambulance v případě gynekologických obtíží, napsání antikoncepce, diagnostiky těhotenství nebo nemožnosti otěhotnět.

Preventivní prohlídka z pohledu lékaře by měla obsahovat:

* Anamnézu - historii nemocí a dosavadního zdravotního stavu ženy, základní gynekologické informace – menstruační poměry, počet a průběh těhotenství, interrupcí a potratů, antikoncepci, sexuální život, poslední menstruaci.
* Vaginální vyšetření – aspekce, vyšetření v zrcadlech, palpační vyšetření.
* Vyšetření virgines – u dívek a žen, které neměly pohlavní styk.
* Preventivní vyšetření děložního hrdla – kolposkopie, cytologická diagnostika (PAP test – barvení polychromatickou metodou k posouzení buněčných kritérií malignity podle Bethesd systému (z roku 2001) a Mnichovské nomenklatury II (z roku 1990).

POMOCNÁ GYNEKOLOGICKÁ VYŠETŘENÍ

* Funkční gynekologická diagnostika (hormonální cytologie) je pomocnou metodou k posouzení hormonální situace, zejména estrogenní.

Mikrobiologické vyšetření ženy – je zaměřeno na vyšetření poševního prostředí ženy – **kultivace**- informuje o původci zánětu a určí cílovou léčbu antibiotikyJeden až dva odstavce o obsahu materiálu, můžete objasnit návaznosti, blíže vymezit hloubku vykládané problematiky, upozornit na problematické pasáže atp.

Mezi obecná vyšetření v gynekologické endokrinologii patří:

* vyšetření cervikálního hlenu,
* bazální teploty,
* vyšetření steroidů,
* vyšetření gonadotropních hormonů,
* genetické vyšetření chromatinu (Barrova tělíska X), jde o orientační vyšetření v buňkách z ústní sliznice.

Endoskopická vyšetření v gynekologii:

* Laparoskopie
* Kuldoskopie
* Hysteroskopie
* Cystoskopie
* Rektoskopie
* Vaginoskopie

Zobrazovací metody v gynekologii:

* Hysterosalpingografie
* Pneumopelvigrafie
* Angiografie
* Lymfografie
* Vylučovací urografie
* Výpočetní počítačová tomografie
* Magnetická rezonance

Ultrasonografické vyšetření

# Pedagogicko didaktické poznámky

Průvodce studiem



Obor: Studijní text spadá tematicky pro studijní programy, které jsou akreditovány v rámci klasifikace oborů vzdělání CZ-ISCED-F 2013: 0913 Ošetřovatelství a porodní asistence.

Cílem je získat znalosti o obsahu a významu gynekologických vyšetřeních. Jako cílené metoda je použita přednáška, praktická ukázka a následná diskuse.

Úkol k zamyšlení



Jaká gynekologická vyšetření je možné využít v dětské gynekologii?

Kontrolní otázka



Jak připravíme ženu ke gynekologickému vyšetření?

Samostatný úkol



Zpracujte návrh vstupní anamnézy u mladé ženy, která přišla na první gynekologickou prohlídku.

Použitá Literatura

|  |
| --- |
| HOŘEJŠÍ, J. Dětská gynekologie. Praha: Mladá fronta a.s., 2017, ISBN 978-80-204-4027-3. KŘEPELKA, P. Poruchy menstruačního cyklu. Praha: Mladá fronta a.s., 2015, ISBN 978-80-204-3520-0. PILKA, R. Gynekologie. Praha: Maxdorf. 2017, ISBN 978-80-7345-530-9-0 ROZTOČIL, A. Moderní gynekologie. Praha: Grada: 2015. s. 528. ISBN 978-80-247-2832-2. SLEZÁKOVÁ, L. Ošetřovatelství v gynekologii a porodnictví. Praha: Grada. 2017, s.272. ISBN 978-80-271-9795-8. ŠPAČEK, J., BUCHTA, V., JÍLEK, P. Vulvovaginální dyskomfort a poruchy poševního prostředí. Praha: Grada, 2013, ISBN 978-80-247-4554-1.  |

Přehled dostupných ikon

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Čas potřebný ke studiu |  | Cíle kapitoly |
|  | Klíčová slova |  | Nezapomeňte na odpočinek |
|  | Průvodce studiem |  | Průvodce textem |
|  | Rychlý náhled |  | Shrnutí |
|  | Tutoriály |  | Definice |
|  | K zapamatování |  | Případová studie |
|  | Řešená úloha |  | Věta |
|  | Kontrolní otázka |  | Korespondenční úkol |
|  | Odpovědi |  | Otázky |
|  | Samostatný úkol |  | Další zdroje |
|  | Pro zájemce |  | Úkol k zamyšlení |

Pozn. Tuto část dokumentu nedoporučujeme upravovat, aby byla zachována správná funkčnost vložených maker. Tento poslední oddíl může být zamknut v MS Word 2010 prostřednictvím menu Revize/Omezit úpravy.

Takto je rovněž omezena možnost měnit například styly v dokumentu. Pro jejich úpravu nebo přidávání či odebírání je opět nutné omezení úprav zrušit. Zámek není chráněn heslem.

Název: **Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči – Preventivní prohlídky v gynekologii**

Autor: **doc. PhDr. Yvetta Vrublová, Ph.D.**

Vydavatel: Slezská univerzita v Opavě

Fakulta veřejných politik v Opavě

Určeno: pedagogickým zaměstnancům SU

Počet stran: 9

Tato publikace neprošla jazykovou úpravou.