

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu | Rozvoj vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě |
| Registrační číslo projektu | CZ.02.2.69/0.0./0.0/16\_015/0002400 |

Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči –

Malé gynekologické zákroky, urogynekologie

Průvodní list studijního materiálu

Yvetta Vrublová

**Opava 2021**



Obsah

[1 Malé gynekologické zákroky, urogynekologie 3](#_Toc66691660)

[1.1 Malé gynekologické zákroky 4](#_Toc66691661)

[2 Pedagogicko didaktické poznámky 6](#_Toc66691662)

[Použitá Literatura 7](#_Toc66691663)

[Přehled dostupných ikon 8](#_Toc66691664)

# Malé gynekologické zákroky, urogynekologie

Průvodce studiem – studijní předpoklady



V této části budete seznámeni s problematikou malých gynekologických zákroků a urogynekologií. Malé gynekologické operační zákroky patří mezi časté jednodenní invazivní zákroky.

Rychlý náhled studijního materiálu



Mezi malé gynekologické zákroky patří zákroky, které se nejčastěji provádějí při jednodenní hospitalizaci nebo v ambulantním provozu. Těchto zákroků je několik, provádí se vaginální cestou v gynekologické poloze. Vzhledem k tomu, že je většinou nutná krátkodobá anestezie je nutné před tímto malým operačním zákrokem provést základní předoperační vyšetření, a to s ohledem na věk ženy a její zdravotní stav.

Inkontinence patří mezi velmi častou příčinu návštěvy ženy v gynekologické nebo urologické ambulanci. Jde o problém, který snižuje kvalitu života ženy. Léčba může být konzervativní či operativní.

Cíle STUDIJNÍHO MATERIÁLU



* Získat znalosti z problematiky malých gynekologických zákroků
* Umět jednotlivé zákroky charakterizovat
* Získat znalosti z oblasti urogynekologie
* Umět charakterizovat a popsat jednotlivé malé gynekologické zákroky
* Naučit se připravit ženu k jednotlivým malým gynekologickým zákrokům
* Umět pečovat o ženu po malém gynekologickém zákroku
* Naučit se edukovat ženy po malých gynekologických zákrocích
* Znát jednotlivé typy močové inkontinence včetně diagnostických výkonů a následné léčby

Klíčová STUDIJNÍHO MATERIÁLU



malé gynekologické zákroky, předoperační příprava, pooperační péče, urogynekologie, močová inkontinence

Čas potřebný ke studiu



Stopáž studijního materiálu: 00:15:07

Doporučený čas ke studiu: 45 minut

Další zdroje – doporučená literatura



PILKA, R. Gynekologie. Praha: Maxdorf. 2017, ISBN 978-80-7345-530-9-0

## Malé gynekologické zákroky

**Malé gynekologické zákroky**

* dilatace hrdla děložního
* probatorní kyretáž hrdla a dutiny děložní
* punkce Douglasova prostoru
* ablace polypu hrdla děložního
* excize z čípku, punkce cysty
* incize abscesu Bartoliniho žlázy
* Miniinterupce, interuptio legalis
* konizace děložního čípku
* hysteroskopie

**Předoperační příprava**

* Interní předoperační vyšetření
* Gynekologický UZ
* Lačnění podle času výkonu
* Monitorace fyziologických funkcí
* Bandáž DK
* Podpis informovaného souhlasu
* Prázdný močový měchýř

**Urogynekologická ambulance**

* je určená k diagnostice a léčbě
* dispenzarizaci pacientek trpících močovou inkontinencí, mikčními potížemi a poruchou statiky pánevního dna jako je například prolapsy a descenzy dělohy

Poskytuje tato vyšetření:

* klinické
* laboratorní vyšetření
* urodynamické vyšetření: plnící cystometrie, profilometrie, uroflow
* ultrazvukové vyšetření dolních cest močových a malé pánve

**Typy inkontinence**

EXTRAURETRÁLNÍ INKONTINENCE

* odtok moči jinudy než uretrou (VVV, píštěle)

STRESOVÁ INKONTINENCE

* intravesikálníí, intraabdominální tlak převýší intrauretrální bez stahu svalstva močového měchýře
* nedostatečnost uzavíracího mechanismu m.m. a trubice
* u pohybu, kašel, zvedání břemen, skákání

URGENTNÍ INKONTINENCE

* Náhlé a neovladatelné nucení z větším únikem

REFLEXNÍ INKONTINENCE

* Následkem poranění či neurologického onemocnění

PARADOXNÍ INKONTINENCE

* Z přetékání, slabost svaloviny m.m., neúplné vyprázdnění a zvětšující se zůstatek

# Pedagogicko didaktické poznámky

Průvodce studiem



Obor: Studijní text spadá tematicky pro studijní programy, které jsou akreditovány v rámci klasifikace oborů vzdělání CZ-ISCED-F 2013: 0913 Ošetřovatelství a porodní asistence.

Cílem je získat znalosti o malých gynekologických zákrocích, přípravě ženy před výkonem a péče o ženu po výkonu. Následný cíl je získání znalostí o močové inkontinenci. Jako cílené metoda je použita přednáška a následná diskuse.

Úkol k zamyšlení



Jak můžeme předcházet močové inkontinenci v rámci životního stylu?

Kontrolní otázka



Popište jednotlivé typy močové inkontinence.

Korespondenční úkol



Zpracujte v bodech edukaci ženy po konizaci děložního čípku.

Použitá Literatura

|  |
| --- |
| ROZTOČIL, A. Moderní gynekologie. Praha: Grada: 2015. s. 528. ISBN 978-80-247-2832-2.  SLEZÁKOVÁ, L. Ošetřovatelství v gynekologii a porodnictví. Praha: Grada. 2017, s.272. ISBN 978-80-271-9795-8. |

Přehled dostupných ikon

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Čas potřebný ke studiu |  | Cíle kapitoly |
|  | Klíčová slova |  | Nezapomeňte na odpočinek |
|  | Průvodce studiem |  | Průvodce textem |
|  | Rychlý náhled |  | Shrnutí |
|  | Tutoriály |  | Definice |
|  | K zapamatování |  | Případová studie |
|  | Řešená úloha |  | Věta |
|  | Kontrolní otázka |  | Korespondenční úkol |
|  | Odpovědi |  | Otázky |
|  | Samostatný úkol |  | Další zdroje |
|  | Pro zájemce |  | Úkol k zamyšlení |

Pozn. Tuto část dokumentu nedoporučujeme upravovat, aby byla zachována správná funkčnost vložených maker. Tento poslední oddíl může být zamknut v MS Word 2010 prostřednictvím menu Revize/Omezit úpravy.

Takto je rovněž omezena možnost měnit například styly v dokumentu. Pro jejich úpravu nebo přidávání či odebírání je opět nutné omezení úprav zrušit. Zámek není chráněn heslem.

Název: **Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči – Malé gynekologické zákroky, urogynekologie**

Autor: **doc. PhDr. Yvetta Vrublová, Ph.D.**

Vydavatel: Slezská univerzita v Opavě

Fakulta veřejných politik v Opavě

Určeno: pedagogickým zaměstnancům SU

Počet stran: 9

Tato publikace neprošla jazykovou úpravou.