

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu | Rozvoj vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě |
| Registrační číslo projektu | CZ.02.2.69/0.0./0.0/16\_015/0002400 |

Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči –

Onemocnění prsu, nádory prsu

Průvodní list studijního materiálu

Yvetta Vrublová

**Opava 2021**



Obsah

[1 Onemocnění prsu, nádory prsu 3](#_Toc66691390)

[1.1 Onemocnění prsu 4](#_Toc66691391)

[2 Pedagogicko didaktické poznámky 6](#_Toc66691392)

[Použitá Literatura 7](#_Toc66691393)

[Přehled dostupných ikon 8](#_Toc66691394)

# Onemocnění prsu, nádory prsu

Průvodce studiem – studijní předpoklady



V této části budete seznámeni s problematikou onemocnění prsu. Budeme se věnovat zánětům a zejména problematice zhoubného onemocnění prsu, které mají vysokou incidenci a stále i vysokou mortalitu.

Rychlý náhled studijního materiálu



Onemocnění prsu je možné rozdělit na vrozená vývojová onemocnění, záněty, benigní a zhoubná onemocnění. Velmi časté a bohužel velmi závažné patří zhoubné nádorové onemocnění prsu, které je často příčinou úmrtí žen. Jde o onemocnění, ke kterému se vztahuje onkologický preventivní program, který je hrazen zdravotními pojišťovnami a který spočívá v mamografickém vyšetření. Významnou roli zde sehrává samovyšetření každé ženy a případné preventivní sonografické vyšetření.

Cíle STUDIJNÍHO MATERIÁLU



* seznámení s typy onemocnění prsu
* seznámeni s diagnostickými metodami u onemocnění prsu
* poznat jednotlivé léčebné metody při léčbě karcinomu prsu
* orientovat se v problematice onemocnění prsu
* umět popsat a charakterizovat jednotlivé typy onemocnění prsu
* umět popsat postup samovyšetřování prsu
* naučit se využití diagnostických metod při onemocnění prsu
* umět připravit ženu k operaci prsu
* znát jednotlivé typy léčby nádoru prsu
* umět edukovat ženu po operaci prsu a při chemoterapii

Klíčová STUDIJNÍHO MATERIÁLU



záněty, vývojové vady, benigní onemocnění prsu, onkologické onemocnění prsu

Čas potřebný ke studiu



Stopáž studijního materiálu: 00:16:06

Doporučený čas ke studiu: 45 minut

Další zdroje – doporučená literatura



ROZTOČIL, A. Moderní gynekologie. Praha: Grada: 2015. s. 528. ISBN 978-80-247-2832-2.

## Onemocnění prsu

**Vrozené vady**

Z vrozených vad prsu je relativně častý výskyt (až u 5 % populace mužů i žen) přídatné bradavky a méně častěji přídatné žlázy. Tyto odchylky se vyvíjejí obvykle v průběhu mléčné lišty.

 **Záněty**

rozeznáváme záněty prsní bradavky (telitida) nebo prsní žlázy (mastitida. Z praktického hlediska jsou důležité záněty v puerperiu, mimo šestinedělí jsou vzácnější.

* Puerperální mastitida vzniká většinou krátce po porodu v souvislosti s kojením a vznikem drobných ragád bradavky.
* Původcem je nejčastěji zlatý stafylokok. Zánět má charakter flegmóny, která se projevuje zarudnutím a bolestivostí prsu, později může dojít k vývoji abscesu.

 **Karcinom prsu**

Přibližně 5–10 % karcinomů prsu je podmíněno geneticky. Nejčastěji pozorované mutace jsou v oblasti genu BRCA1 a BRCA2. Gen BRCA1 je lokalizován na 17. chromozomu a je spojen až s 85% celoživotním rizikem karcinomu prsu. Gen BRCA2 je lokalizován na 13. chromozomu a je spojen až s 84% celoživotním rizikem karcinomu prsu**.**

**Vznik karcinomu prsu může být podmíněn delší expozicí estrogenů:**

* časná menarche,
* pozdní menopauza,
* první gravidita po 30. roce života, krátká laktace,
* dlouhé užívání kombinace estrogenů
* a gestagenů (v rámci substituční léčby),
* nuliparita.
* orální kontraceptiva se dnes za rizikový faktor nepovažují

**Vyšetřovací metody**

* *Mamografie* – základní radiodiagnostická vyšetřovací metoda
* *Ultrasonografie* – jde o metodu vhodně doplňující mamografii.
* *Magnetická rezonance prsu (MR)*, mamoscintigrafie – provádí se pouze výběrově, jedná se o vyšetřovací metody se speciálními indikacemi – např. denzní prsy, vyloučení multicentricity nádoru, kontrola nálezu po neoadjuvantní chemoterapii, odlišení jizvy po operaci prsu od nádorové recidivy, dispenzarizace vysoce rizikových žen.

**Léčba**

* chirurgická

Obecně pro léčbu rakoviny prsu platí, že pokud je tumor operovatelný a nebyly prokázány vzdálené metastázy, měl by být z těla hned na počátku léčby chirurgicky odstraněn.

* chemoterapie

se řídí předem stanoveným [léčebným plánem](http://www.rakovinaprsu.cz/prsa-a-rakovina/lecba/lecebny-plan/). Aplikace chemické léčby probíhá v cyklech obvykle se léky aplikují ve dvou až čtyřtýdenních cyklech po dobu tří až šesti měsíců.

* radioterapie
* hormonální léčba
* biologická léčba

# Pedagogicko didaktické poznámky

Průvodce studiem



Obor: Studijní text spadá tematicky pro studijní programy, které jsou akreditovány v rámci klasifikace oborů vzdělání CZ-ISCED-F 2013: 0913 Ošetřovatelství a porodní asistence.

Cílem je získat znalosti o onemocněních prsu, a to zejména o nádorovém onemocněním, léčbě a prevenci. Jako cílená metoda je použita přednáška a následná diskuse.

Úkol k zamyšlení



Jaké cílené preventivní techniky je možné využít při edukaci žen?

Samostatný úkol



Vytvořte jednoduchý edukační materiál pro prevenci nádoru prsu.

Použitá Literatura

FAIT, T., DVOŘÁK, V., SKŘIVÁNEK, A. Almanach ambulantní gynekologie. Praha: Maxforf, 2009, ISBN 978-80-7345-191-2.

|  |
| --- |
| PILKA, R. Gynekologie. Praha: Maxdorf. 2017, ISBN 978-80-7345-530-9-0 ROZTOČIL, A. Moderní gynekologie. Praha: Grada: 2015. s. 528. ISBN 978-80-247-2832-2. SLEZÁKOVÁ, L. Ošetřovatelství v gynekologii a porodnictví. Praha: Grada. 2017, s.272. ISBN 978-80-271-9795-8.  |

Přehled dostupných ikon

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Čas potřebný ke studiu |  | Cíle kapitoly |
|  | Klíčová slova |  | Nezapomeňte na odpočinek |
|  | Průvodce studiem |  | Průvodce textem |
|  | Rychlý náhled |  | Shrnutí |
|  | Tutoriály |  | Definice |
|  | K zapamatování |  | Případová studie |
|  | Řešená úloha |  | Věta |
|  | Kontrolní otázka |  | Korespondenční úkol |
|  | Odpovědi |  | Otázky |
|  | Samostatný úkol |  | Další zdroje |
|  | Pro zájemce |  | Úkol k zamyšlení |

Pozn. Tuto část dokumentu nedoporučujeme upravovat, aby byla zachována správná funkčnost vložených maker. Tento poslední oddíl může být zamknut v MS Word 2010 prostřednictvím menu Revize/Omezit úpravy.

Takto je rovněž omezena možnost měnit například styly v dokumentu. Pro jejich úpravu nebo přidávání či odebírání je opět nutné omezení úprav zrušit. Zámek není chráněn heslem.

Název: **Ošetřovatelská péče o ženu v primární gynekologické péči – Onemocnění prsu, nádory prsu**

Autor: **doc. PhDr. Yvetta Vrublová, Ph.D.**

Vydavatel: Slezská univerzita v Opavě

Fakulta veřejných politik v Opavě

Určeno: pedagogickým zaměstnancům SU

Počet stran: 9

Tato publikace neprošla jazykovou úpravou.