



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



|                            |   |
|----------------------------|---|
| Název projektu             | Rozvoj vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě |
| Registrační číslo projektu | CZ.02.2.69/0.0./0.0/16_015/0002400              |

# Problematika paliativní péče

## Průvodní list studijního materiálu

**Naděžda Špatenková**

**Opava 2020**



**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA  
V OPAVĚ**

## **Obsah**

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1   | PROBLEMATIKA PALIATIVNÍ PÉČE.....            | 3  |
| 1.1 | Definice paliativní péče.....                | 5  |
| 1.2 | Cíle paliativní péče.....                    | 5  |
| 1.3 | Obecná a specializovaná paliativní péče..... | 6  |
| 1.4 | Principy paliativní péče.....                | 6  |
| 2   | PEDAGOGICKO DIDAKTICKÉ POZNÁMKY .....        | 8  |
|     | POUŽITÁ LITERATURA .....                     | 10 |
|     | PŘEHLED DOSTUPNÝCH IKON.....                 | 11 |

# 1 PROBLEMATIKA PALIATIVNÍ PÉČE

## PRŮVODCE STUDIEM – STUDIJNÍ PŘEDPOKLADY



Studijní materiál poskytuje úvod do problematiky paliativní péče. Jeho pečlivé nastudování je nezbytné pro osvojení si základní užívané terminologie a orientace v problematice paliativní péče. U studentů se předpokládá elementární znalost základních pojmů používaných v kontextu pomáhajících profesí (péče, doprovázení, klient aj.), základní znalosti propedeutických předmětů v rámci oboru, přístup do IS SU, základní orientace v IS SU výhodou, ICT zdatnost na uživatelské úrovni.

---

## RYCHLÝ NÁHLED STUDIJNÍHO MATERIÁLU



Studijní materiál definuje paliativní péči, resp. paliativní medicínu a její principy a poskytuje vysvětlení základních pojmů užívaných v paliativní péči.

---

## CÍLE STUDIJNÍHO MATERIÁLU



Po prostudování studijního materiálu by měli posluchači **znát**:

- definici paliativní péče,
- specifika, resp. možnosti (a limity) paliativní péče,
- procesy paliativní péče,
- principy paliativní péče,
- formy paliativní péče.

Posluchači **získají**:

- základní informace o historii a současnosti paliativní péče, vč. situace v ČR,
- povědomí o institucích poskytujících paliativní péči.

Posluchači **budou schopni:**

- orientovat se v základních pojmech používaných v kontextu paliativní péče.
- 



### **KLÍČOVÁ STUDIJNÍHO MATERIÁLU**

Paliativní péče, obecná paliativní péče, specializovaná paliativní péče, paliativní režim, kvalita života, utrpení, marná léčba, umírání, smrt, hospic, multidisciplinární tým, principy paliativní péče, procesy paliativní péče, symptomatologická léčba, limitace péče.

---



### **ČAS POTŘEBNÝ KE STUDIU**

Stopáž studijního materiálu: 19:33

Doporučený čas ke studiu: 90 minut

---



### **DALŠÍ ZDROJE – DOPORUČENÁ LITERATURA**

VORLÍČEK, J., ADAM, Z., POSPÍŠILOVÁ, Y. *Paliativní medicína*. Praha: Grada Publishing, 2004. ISBN 80-7169-437-1.

Vybrané kapitoly:

- 1. kapitola: Úvod do problematiky paliativní medicíny
  - 25. kapitola: Psychiatrie a lékařská psychologie v paliativní péči
  - 27. kapitola: Etické problémy paliativní medicíny
  - 28. kapitola: Umírání a smrt
  - 30. kapitola: Emoční problémy v paliativní medicíně
  - 31. kapitola: Sociální práce v paliativní medicíně
-

## DALŠÍ ZDROJE – ROZŠIŘUJÍCÍ LITERATURA



PAYNEOVÁ, S., SEYMOUROVÁ, J., CH. INGLETONOVÁ (eds.). *Principy a praxe paliativní péče*. Brno: Společnost pro odbornou literaturu, 2007. ISBN 978-80-87029-25-1.

THEOVÁ, A-M. *Paliativní péče a komunikace*. Brno: Společnost pro odbornou literaturu, 2002. ISBN 978-80-87029-24-4.

---

### 1.1 Definice paliativní péče

**Paliativní péče** představuje komplexní na kvalitu života zaměřenou péči poskytovanou osobám žijícím s nevléčitelným onemocněním i jejich blízkým. Zaměřuje se na to, aby člověk mohl prožít život kvalitně a důstojně až do posledního okamžiku (Vorlíček a kol., 1998).

Umírání (i smrt samotná) je pak chápáno jako přirozená a nedílná součást života.

**Paliativní péče podle WHO** zlepšuje kvalitu života pacientů a jejich rodin čelících problémům s život ohrožujícím onemocněním, a to:

- prevencí a odstraňováním utrpení cestou časně identifikace,
- dokonalého hodnocení a léčení bolesti
- a jiných obtíží tělesných, psychosociálních a spirituálních.

### 1.2 Cíle paliativní péče

**Cílem paliativní péče** je komplexní léčba/řešení/tišení bolesti a dalších příznaků nemoci, včetně psychických, sociálních a spirituálních obtíží, které mohou pacienta a jeho blízké trápit (Bužgová, 2015).

Nejčastěji se jedná o péči v posledních týdnech a dnech života, kdy je o klienta pečováno v terminálním stavu. Lékař pak obvykle indikuje tzv. **symptomatickou léčbu** (tzn. léčbu symptomů, např. bolest, nauzea apod.) a tzv. **limitaci péče** (Sláma a kol., 2011):

- Neresuscitovat (DNR)

- Ne intenzivní péče (DNI)
- Nepřevážet k hospitalizaci (DNIH).

V terminologii paliativní péče se potom nejčastěji používá označení tzv. **paliativní režim**. Pracovníci pak říkají: „*dopečováváme*“, „*doprovázíme*“, „*dochováváme*“.

### 1.3 Obecná a specializovaná paliativní péče

**Obecná paliativní péče** představuje dobrou klinickou praxi v situaci pokročilého onemocnění, měla by být poskytována prakticky kdekoli a umět poskytnout by ji měl každý zdravotník (Vorlíček a kol., 2004).

**Specializovaná paliativní péče** ovšem vyžaduje specializované znalosti a dovednosti, jedná se o aktivní interdisciplinární péči poskytovanou pacientům a jejich rodinám týmem odborníků (tzv. multidisciplinárním týmem, který je tvořen lékařem, sestrou, sociálním pracovníkem, psychologem či psychoterapeutem a duchovním), kteří jsou v oblasti paliativní péče speciálně vzděláni, disponují potřebnými zkušenostmi. Zpravidla je tato péče poskytována hospicovými a paliativními týmy např. v hospicích (ať už lůžkových či mobilních). Paliativní péče může být také poskytována v kontextu nemocnice, resp. sociálních služeb (Bužgová, 2015; Sláma a kol., 2011).

Paliativní péče zahrnuje **čtyři základní procesy** (O'Connor, Aranda, 2005):

1. Plánování budoucí péče, což zahrnuje rozhovor s klientem a ideálně i s jeho rodinou ke zjištění přání a představ o budoucí zdravotní péči a o tom, co je pro nemocného kvalitou života.
2. Sestavení plánu péče v závěru života, protože umírající je stále ještě žijící.
3. Vlastní poskytování péče v závěru života.
4. Péče pozůstalostní, která bude v tomto kurzu předmětem našeho zájmu.

### 1.4 Principy paliativní péče

**Principy paliativní péče** (Payneová, Seymourová, Ingletonová, 2007):

- poskytuje úlevu od bolesti a jiných tíživých projevů nemoci;
- přitakává životu a umírání pokládá za normální proces;

- nemá za cíl ani smrt urychlovat, ani odsouvat;
- integruje psychologické a duchovní aspekty péče o pacienta;
- nabízí podpůrný systém, aby pomohla žít pacientům až do smrti tak aktivně, jak je to jen možné;
- usiluje o zvyšování kvality života a může mít také pozitivní vliv na průběh nemoci;
- je indikována ve spojení s jinými terapeutickými postupy, které mají prodloužit život, jako je chemoterapie nebo ozařování, a zahrnuje i zkoumání potřebná k lepšímu pochopení a zvládnutí léčebných komplikací;
- nabízí podpůrný systém, který má rodinám pomoci vyrovnat se s pacientovou nemocí a se ztrátou blízké osoby;
- poskytuje cestou týmového přístupu pomoc odpovídající potřebám pacientů a jejich rodin, včetně poradenství pro pozůstalé, je-li to třeba.

## SHRNUTÍ



**Paliativní péče** se zaměřuje na kvalitu života člověka s nevléčitelným onemocněním a jeho rodiny. Respektuje přání nemocného, jeho osobnost – autonomii, integritu a důstojnost. Pečuje o bio-psycho-socio-spirituální potřeby člověka. Zakládá se na multidisciplinární spolupráci odborníků. Poskytuje úlevu od bolesti a utrpení. Vyžaduje adekvátní lékařské postupy s ohledem na vývoj zdravotního stavu člověka – tj. využití léčebných metod, stejně jako správně nastavenou léčbu symptomů onemocnění. Je péčí přesně reagující na aktuální stav nemocného. Zahrnuje poskytování péče v pro konkrétního člověka důstojném prostředí. Provází blízké umírajícího jak při jeho odcházení, tak po jeho úmrtí.

## 2 PEDAGOGICKO DIDAKTICKÉ POZNÁMKY



### PRŮVODCE STUDIEM

Materiál je určen pro posluchače kurzu Paliativní a hospicová péče oboru Sociální patologie a prevence kombinované formy studia na Slezské univerzitě v Opavě v prostředí IS SU. Lze ho využít také pro výuku dalších oborů, např. 090-Zdravotní a sociální péče, péče o příznivé životní podmínky – obory d. n., 091-Zdravotní péče, 0319-Sociální práce, věda o lidském chování.

Po prostudování tohoto studijního textu a shlédnutí videa, budou studenti uvedeni do problematiky paliativní péče. Jsou zde uvedeny definice paliativní péče, vymezeny klíčové pojmy užívané v paliativní péči a objasněny principy paliativní péče.



### ÚKOL K ZAMYŠLENÍ

Dokážete si představit, že byste se stali součástí paliativního týmu i Vy? Pokud ano, co pro to potřebujete (jaké specifické kompetence, dovednosti, znalosti), abyste mohli naplnit tuto vizi? Pokud ne, zamyslete se nad tím, co Vám v tom konkrétně brání, např. jaké jsou Vaše postoje k problematice umírání a smrti.



### NÁMĚT NA TUTORIÁL

V jaké pozici (s ohledem na své vzdělání a kompetence) byste mohli právě Vy působit v paliativním týmu?



### KONTROLNÍ OTÁZKA

1. Co je to paliativní péče?
2. Jaké jsou základní principy paliativní péče?
3. Jaké mohou být zdroje utrpení?



4. Na koho se vztahuje paliativní péče?

---

### **KORESPONDENČNÍ ÚKOL**



Vyhledejte adekvátní portály, resp. webové stránky institucí zaměřující se edukaci a šíření informovanosti o paliativní péči v ČR.

---

### **SAMOSTATNÝ ÚKOL**



Ověřte možnosti poskytování paliativní péče ve Vašem regionu. Existuje zde kamenný hospic? Pokud ano, jak se jmenuje a kde má sídlo? Funguje zde mobilní paliativní péče? Pokud ano, jak se jmenuje? Je v nemocnici ve Vašem regionu poskytována paliativní péče – je zde např. paliativní jednotka, paliativní tým či paliativní ambulance?

---

## POUŽITÁ LITERATURA

BUŽGOVÁ, R. *Paliativní péče ve zdravotnických zařízeních*. Praha: Grada Publishing, 2015. ISBN 978-80-247-5402-4.

FIRTHOVÁ, P., LUFFOVÁ, G., OLIVIERE, D. (ed). *Ztráta, změna a zármutek v kontextu paliativní péče*. Brno: Společnost pro odbornou literaturu, 2007. ISBN 978-80-87029-21-3.

KALVACH, Z. *Manuál paliativní péče o umírající pacienty*. Praha: Cesta domů, 2010. ISBN 978-80-904516-4-3

O'CONNOR, M., SANCHIA, A. *Paliativní péče pro sestry všech oborů*. Praha: Grada Publishing, 2005. ISBN 80-247-1295-4























PARKES, C. M., RELFOVÁ, M., COULDRICKOVÁ, A. *Poradenství pro smrtelně nemocné a pozůstalé*. Brno: Společnost pro odbornou literaturu, 2007. ISBN 978-80-87029-23-7.

PAYNEOVÁ, S., SEYMOUROVÁ, J., INGLETONOVÁ, CH. (eds.). *Principy a praxe paliativní péče*. Brno: Společnost pro odbornou literaturu, 2007. ISBN 978-80-87029-25-1.

SLÁMA a kol. *Paliativní medicína pro praxi*. Praha: Galén, 2011. ISBN 978-80-7262-871-1

Umírání a paliativní péče v ČR. Výzkumná zpráva projektu Podpora rozvoje paliativní péče v ČR. Praha: Cesta domů, ©2004. [cit. 20.1.2021]. Dostupné z: <http://www.cesta-domu.cz/download/umirani-a-paliativni-pece.pdf>

## PŘEHLED DOSTUPNÝCH IKON

|   |                        |   |                          |
|---|------------------------|---|--------------------------|
|    | Čas potřebný ke studiu |    | Cíle kapitoly            |
|    | Klíčová slova          |    | Nezapomeňte na odpočinek |
|    | Průvodce studiem       |    | Průvodce textem          |
|    | Rychlý náhled          |    | Shrnutí                  |
|    | Tutoriály              |    | Definice                 |
|    | K zapamatování         |    | Případová studie         |
|  | Řešená úloha           |  | Věta                     |
|  | Kontrolní otázka       |  | Korespondenční úkol      |
|  | Odpovědi               |  | Otázky                   |
|  | Samostatný úkol        |  | Další zdroje             |
|  | Pro zájemce            |  | Úkol k zamyšlení         |

Název: **Problematika paliativní péče**

Autor: **PhDr. Mgr. Naděžda Špatenková, Ph.D., MBA**

Vydavatel: Slezská univerzita v Opavě  
Fakulta veřejných politik v Opavě

Určeno: pedagogickým zaměstnancům SU

Počet stran: 11

Tato publikace neprošla jazykovou úpravou.